

【大塩湖一周コース】



湖畔一周が 3 km。平らなコースでウォーキング初心者におすすめ

群馬サファリパークに隣接するダム湖の大塩湖。湖畔に植えられた約1000本の桜やつつじ、あじさいなどが季節ごとに咲き乱れます。秋には山々に色づいた紅葉が鮮やかに湖面を彩り、冬には澄んだ水面にゆったりとした時間が流れます。

湖畔には富岡市にゆかりの深い文化人の作品を刻んだ「いしぶみの丘」や「見晴台」があります。湖畔一周は3kmでフラットなことから、ウォーキング初心者にはまさにうってつけのコース。交通量が少ないため、ウォーキングやジョギングをする人が見受けられます。

本誌の編集を手掛けている総合企画部の宮下嘉幸職員もこの場所をよく散策するひとりです。「大塩湖ではヘラブナ・ワカサギなどがよく釣れるそうです。それらの魚を狙って多くの鳥たちが集まり、飛来する野鳥の説明が看板にイラスト付きで描かれています。また、湖の一部に湿地帯となっているところがあって、木道を歩くと間近で水鳥たちや泳ぐ魚を見ることができます」とお勧めのポイントをあげてくれました。3月中旬から11月中旬まで貸しボートも楽しめます。



1 管理棟



2 見晴台

古代ギリシヤの医師ヒポクラテスは、歩くことを「人間にとって最良の薬」とみなしました。20〜30分の散歩をするだけで、日ごろの運動不足の解消になり、日差しがある時に行えば精神を安定させることができるといいます。

暮らしに散歩の習慣を取り入れ、心と体をリフレッシュしませんか。また、知らない土地に出かけて歩けば、車や電車の移動では見逃しがちな小さな発見や感動が得られ、仲間と一緒に楽しむのはもっと広がりそう。



プレゼンターは 富岡歩こう会

半世紀の間、「歩く」を通じた体力づくりを行っている「富岡歩こう会」。会員は百十数名にも上り、女性が8割という構成です。月に一度の例会では、県内はもとより周辺地域に出かけ、担当者が事前に下見をして決めたコースを踏破しています。

「みんなで歩く」ことの楽しさを追求するため、「噂話、自慢話は禁物で、ユーモアは歓迎」「自然に親しみ、史跡を学び、浩然の気(天地にみなぎる万物の生命力や活力の源となる気)を養う」などを活動指針としています。

そんな「富岡歩こう会」の皆さんに、近隣のおすすめコースを教えてくださいました。



信州 木曾路馬籠宿ウォーク



旧碓氷峠アプトの道 ウォークに出発

江戸の城下町風情をめぐる

散歩コース



6 松井家住宅
江戸時代の名主を務めた松井家の住宅を移築復元したもの。江戸中期の地方の農家造りの特徴を良好に留めています。



7 せせらぎの路
雄川に沿って道の駅甘楽(甘楽町物産センター)の南から裏門橋まで続く遊歩道。初夏には、アカシアの花、キショウブ、野バラなど季節の花が美しく咲きます。



8 楽山園
織田信長の次男信雄(のぶかつ)が7年の歳月と巨費を投じて築いた池泉回遊式庭園。戦国武将庭園から大名庭園への過渡期の庭園としても注目されます。周囲の山なみを借景として取り込み、豊かな広がりを出した庭園美が見事です。

連石山からの眺望



連石山トレイルコース

「富岡製糸場の基礎石が切り出された採掘跡で、展望台からは、眼下に織田宗家七代の墓など素晴らしい景色が広がっています。(富岡歩こう会)」



5 小幡八幡宮
3代織田信昌(のぶまさ)の時代に創建された織田家の神社。例大祭には屋台が出て賑わい、神楽が町内を練り歩きます。



4 甘楽町歴史民俗資料館
大正時代の藁倉庫を改築した赤レンガの建物。円空が彫った仏像三体(町指定重要文化財)が見られます。



3 高橋家
小幡の武家屋敷の中でも昔の様子を最も残している小幡藩勘定奉行「高橋家」の屋敷と庭園。蓬菜(ほうらい)の滝が昔のままに快い音をたてています。



2 松平家大奥
2万石の小幡藩では「大奥」といっても奥方と数人の腰元がいただけですが、江戸後期に造られた、静の庭(流れのない池)といわれる落ち着いた庭園があります。



1 松浦氏屋敷
小幡藩中老を務めた4代元寛(もとひろ)が職を退いた慶応3年(1867)頃に賜ったとされる屋敷。主屋・庭園・小堰(雄川堰)などが残り、小幡藩上級武士の屋敷構えを良好に伝えている希少な場所。



〔甘楽町小幡 城下町情緒満喫コース〕

5km

歴史の息吹が感じられる見所いっぱい。トイレ等も整備されウォーカーにやさしいコース

日本名水百選の雄川堰が流れる甘楽町小幡は、江戸時代の城下町の姿を残す武家屋敷や庭園があり歴史情緒あふれるまち。観光スポットや散策コース、休憩ポイントなどが整備されていて、歩いて巡る環境が整っているエリアです。町では「森林セラピー」として豊かな自然環境や歴史資源を活かした多彩なコースを整備しているので、目的や体力に応じていろいろに楽しめます。



地元のDAIDOKORO

道の駅 甘楽

甘楽町で生産された農産物や特産物、工芸品、姉妹都市から直輸入のイタリアワイン・オリーブオイルなどを販売。桃太郎ごはんや地粉のピザ、かんらちゃん焼きなどが人気。



スタート!

- 楽山園前駐車場
- ↓
- 1 松浦氏屋敷
- ↓
- 2 松平家の大奥
- ↓
- 3 高橋家
- ↓
- 4 甘楽町歴史民俗資料館
- ↓
- 5 小幡八幡宮
- ↓
- 6 松井家住宅・道の駅甘楽
- ↓
- 7 せせらぎの路
- ↓
- 8 楽山園

近代日本の夜明けを担った まちの足跡をたどる



明治5年(1872)に日本で最初の官営模範器機製糸場として誕生した「富岡製糸場」は、高品質な生糸の大量生産を実現し、世界の絹の普及に大きく貢献しました。昭和62年(1987)に生糸の世界的な価格競争の影響を受け、115年間続けた生糸生産の幕を閉じました。富岡市には日本で最初の大規模な工場建築が残り、平成26年(2014年)に世界遺産に登録されました。まちなかには全国から集まった工女たちの暮しの余韻が感じられる史跡などがあります。



散歩コース

スタート

上州富岡駅

富岡市役所

8 9 世界遺産センター「セカイト」

龍光寺

7

富岡製糸場

4

3 旧葎塚製糸場

2

1 まちなか観光物産館(お富ちゃん家)

2 宮本町蔵広場

6 永心寺

5 甘楽教会

4 富岡製糸場

3 旧葎塚製糸場

2 宮本町蔵広場

1 まちなか観光物産館(お富ちゃん家)

1 まちなか観光物産館

富岡市の観光情報を発信。特産展示販売所では、地元の特産品や富岡のキャラクター「お富ちゃん」のグッズやシルク製品などを販売しています。

富岡製糸場

創業当初は繰糸器300釜が置かれ、300名の工女が一度に作業できる世界最大級の繰糸所や西置繭所をはじめ、製糸場の指導者ポール・ブリュナと家族、フランス人女性教師たちが暮らしたコロニアル様式の住居、工女たちの健康を支えた診療所等の建物があります。入場料/大人1000円

龍光寺

富岡の街は龍光寺が宮崎という場所から引越してきたのが始まり。室町期の梵鐘は群馬県指定重要文化財に指定されています。樹齢400年と推定される大イチョウは富岡市指定の天然記念物。自ら製糸場を営んだ「葎塚直次郎」夫妻の墓や工女の墓などがあります。

旧葎塚製糸場

明治9年10月に葎塚直次郎(にらづかなおじろう)が創立した民間の製糸場を保存修理し、資料の展示等を行っています。

永心寺

七日市藩2代目藩主の前田利意(まえだとしもと)が、祖母の菩提を弔うために創建されました。

甘楽教会

工女の中には礼拝に出席し、洗礼を受ける人もいました。毎週日曜10:30から礼拝が行われています。

富岡製糸場

創業当初は繰糸器300釜が置かれ、300名の工女が一度に作業できる世界最大級の繰糸所や西置繭所をはじめ、製糸場の指導者ポール・ブリュナと家族、フランス人女性教師たちが暮らしたコロニアル様式の住居、工女たちの健康を支えた診療所等の建物があります。入場料/大人1000円



9 群馬県立世界遺産センター「セカイト」
世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」についてわかりやすく展示。入場無料。



7 龍光寺
富岡の街は龍光寺が宮崎という場所から引越してきたのが始まり。室町期の梵鐘は群馬県指定重要文化財に指定されています。樹齢400年と推定される大イチョウは富岡市指定の天然記念物。自ら製糸場を営んだ「葎塚直次郎」夫妻の墓や工女の墓などがあります。



3 旧葎塚製糸場
明治9年10月に葎塚直次郎(にらづかなおじろう)が創立した民間の製糸場を保存修理し、資料の展示等を行っています。

6 永心寺
七日市藩2代目藩主の前田利意(まえだとしもと)が、祖母の菩提を弔うために創建されました。

5 甘楽教会
工女の中には礼拝に出席し、洗礼を受ける人もいました。毎週日曜10:30から礼拝が行われています。

4 富岡製糸場
創業当初は繰糸器300釜が置かれ、300名の工女が一度に作業できる世界最大級の繰糸所や西置繭所をはじめ、製糸場の指導者ポール・ブリュナと家族、フランス人女性教師たちが暮らしたコロニアル様式の住居、工女たちの健康を支えた診療所等の建物があります。入場料/大人1000円



ココモオスス 子どもたちの歓声が 聞こえる場所へ

独占状態の芝生滑り台

みのりが丘パノラマパーク
安中榛名駅から南へ80mのところ
に整備されている「みのりが丘パノラマパーク」は、西毛地区の山並みが一望できる高台で、地形をいかした上下2段階構成。上下段をつなぐ斜面は芝滑り台になっています。



(上)安中榛名駅近くの「みのりが丘パノラマパーク」(下)天空の丘公園

総合企画部の原田亮職員は、「子どもたちは持参したプラスチック製のソリで、芝滑り台を滑るのが大好き。人もあまり来ないので、ほぼ独占状態です」と笑います。近くには「天空の丘」という公園があり、山稜を表したようなモニュメントが神秘的。素晴らしい眺望が広がっています。



白な浅間山と菜の花の黄色、桜の淡い桃色のコントラストが最高にきれいです」と話します。

あり、気候が温暖な時季の週末は、小さな子どもを連れたファミリーが多く訪れます。地域の年配者なども、外周をウォーキングしたり、健康遊具を利用したりしています。近くにお住いの当組合のお客様・松本由紀子さんは、「子どもの数がめっきり減り、ひっそりとした地域でしたが、公園ができて子どもたちの歓声が聞こえるようになりまして」と歓迎しています。



春の彩りは芸術的！
安中市 九十九川沿いの桜並木
安中市総合体育館近くを流れる九十九川(つくもがわ)河畔。こちらも総合企画部の原田亮職員のおすすめ。「川沿いに続く桜並木の美しさは格別です。雪を被った真つ

地域に賑わいをもたらす 全世代が楽しめる公園

吉井中央公園

昨年4月にオープンした吉井町下長根にある「吉井中央公園」。遊具が充実した遊具広場は、幼児エリア児童エリア健康遊具エリアと分かれています。広々とした芝生の上で思いきり遊べる多目的広場が



春はあけぼの。やうやう白くなりゆく山際、少し明かりで、紫立ちたる雲の細くたなびきたる

osampo
わたしの
イチオシ

高崎市島野町にお住いの70代。日の出を見るのが大好きという

空も田園地帯も水路も季節の変化を映すキャンパス

大竹智恵さんは、早朝散歩を楽しんでいるそう。周囲は妙義山・榛名山・赤城山はもちろん、谷川岳や秩父連山が見渡せる田園地帯。広い用水路は、水鳥の遊び場にもなって、のんびりとした風景があります。

「ある映画監督が北関東の空は広くて近いのがいいと言っていました。わたしも全く同感。表情のある空を見上げて、変化する雲の形や空の色を楽しみながら歩くのが好きです。また、住宅地を歩くのも好きで、丹精込めたガーデニングに感心させられて、季節の花を楽しませてもらっています。小鳥のさえずり、空気の匂い、肌をなでる風の温かさや四季折々の変化を楽しみながら、外に出て散歩するだけで、様々なものにつながっている安心感が得られます。足腰の鍛錬も日々必要です」と、散歩の魅力を教えてくださいました。



春はあけぼの。やうやう白くなりゆく山際、少し明かりで、紫立ちたる雲の細くたなびきたる

富岡市曾木

ランランカフェ

養鶏場直営のカフェ
ふわっふわのパンケーキに感動



12月～5月までオーダーできる「いちごパンケーキ」1,485円



白い壁と大きな窓が目印。店内はテーブルをゆったりと配置

養鶏場を営む武井農園が直営するカフェ。黄身にコクがあり、白身はふっくらと弾力がある濃厚な卵をふんだんに使った、パンケーキとオムライスが看板メニューです。パンケーキは白身をメレンゲして、じっくり焼くため、出来上がりまで20分ほど掛かります。焼きたては、ふわっふわの優しい食感！甘さ控えめの生クリームと一緒に頬張れば、幸せ気分になります。テイクアウト用には冷たいパンケーキを用意。こちらも人気です。ふわとろのオムライスも絶品。デミグラスソース、魚介トマトソースなど、味のバリエーションが豊富です。新鮮な卵は、店頭でも購入でき、駐車場内にある自動販売機でも買えます。



TEL 0274-64-3011

富岡市曾木217-1
11:00～20:00
毎月
有

滑らかな口当たりプリンも美味しいです



一の宮・南蛇井・妙義支店 営業/藤巻

群馬県信用組合のお客さまを紹介します

当組合のお客さまは、群馬県の西毛地区に多く、その業種も様々です。

shinを通じて1件でも多くのお客さまを紹介できればと考えておりますが、スペースも限られており満足していただけないかもしれません。それでも当組合の職員が自信を持って紹介できるお客さまばかりです。

shinを発行して30年近くたちますが、リニューアルしたり、新しい商品を開発したり、次の世代へ引き継いだりと努力し変化しているお店や、何年も変わらずに伝統を守り続けているお店、時代に沿って新しく設立した会社など皆様にとってもお役に立つ「お客さま情報」です。

どうぞこれからも「お客さま紹介」をご愛読いただければ幸いです。今号は13件のお客さまを紹介します。

パンケーキ
ランランカフェ

みこあ頭痛整体医院

天ぶら専門店
剣崎

映像制作
DIAWOKE

デイサービス
未来高崎

椰子販売
関東ガーデン

エイジングケア
colmar

ペット用品専用
洗濯乾燥機設置
クリーンビューよい

広告デザイン
リードプランニング

美容室
ヨシデン

けやき歯科

カレー&珈琲
DAICON

駅近マンション
専門館

お客さまからの情報は貴重です

すぐく優しいお医者さまで、子供たちに人気です！

最近 はキッチンカーをよく見かけますね！

美味しいラーメン屋さんを見つけました！



観音菩薩の慈愛の心を広めたい
かんのんボランティア会の取組み

ほうしゃくじ
曹洞宗 宝積寺 (甘楽郡甘楽町轟774)



西有孝裕住職

宝積寺には怪談『番町皿屋敷』の元になった『お菊さま伝説』が伝わります。お菊さまは、国峰城主小幡信貞公に仕えた腰元で、美しく聡明で信貞公の寵愛を受けたことから、奥方様の嫉妬を買った実の罪で菊が池で蛇責めの刑に処せられ19歳で命を落とします。後に追善供養が度々行われ、宝積寺

お菊さま伝説とお菊さま像の建立

歴史ある寺院
甘楽町にある曹洞宗宝積寺は、1280年頃にはすでに天台宗の寺として栄えていました。鎌倉時代から戦国時代まで当地を治めていた小幡氏が滅ぶと、1616年に織田信長の孫の織田信良公が小幡藩主となり菩提寺に定められました。近年まで厳しい修行道場として全国から修行僧が集まり、分家寺は46寺を数えます。

観音菩薩の慈愛の精神を広めるべく、1995年に「かんのんボランティア会」を立ち上げました。西有孝裕住職は「発足2カ月後に起きた阪神淡路大震災では、お寺の寺子屋、写経会のメンバーと共に托鉢をして被災地域に義援金を送ることができました。また、カンボジアの子どもたちに小学校や絵本を贈る運動に参加し、多くのカンボジアの人たちに喜んでもらうことができました。甘楽富岡曹洞宗寺院と共に、東日本大震災の被災地・陸前高田市との絆を大切に、折に触れ必要な物資を届けるなど大勢の人たちのご協力で行っています」と話し、お寺ならではの活動に精力的に取り組んでいます。

仏の心を実践するボランティア会を組織

境内の観音様として祀られました。1993年には台座からの総丈5.9メートルの菊女観音菩薩が建立され開眼法要が行われました。



菊女観音菩薩



小幡七福神めぐり



陸前高田市で物故者供養と万灯供養

東国花の寺
春の枝垂れ桜、梅雨の紫陽花、秋の大イチョウなど、四季折々の美しい風景があります。

宝桜の庭
日本一安心できる墓所を目指す宝桜の庭(樹木葬墓・永代供養墓)

小幡七福神めぐり
ふくよかな耳で人々の願いを聞く布袋様。頭をなでながらお参りください。



宝桜の庭



東国花の寺

高崎市江木町 NEW OPEN

colmar

世代ごとの美しさにこだわる
エイジングケア

まつ毛と顔に特化したアイサロンで、昨年8月に開店しました。まつ毛を扱う専門職「アイリスト」を育成する資格を持つ、アイラッシュインストラクターがお客さまを担当します。まつ毛は、安全な美容液で育毛や発毛をサポートするだけでも華やかさがアップ。高度な技術を要するボリュームラッシュも可能で、1本の自毛に4本ものエクステが付けられます。また、世代ごとの美しさを追求したフェイシャルエステにも力を注いでおり、エイジングケア(年齢に応じたお手入れ)で、たるみやシワを自然にカバー。年齢、肌質、顔立ちに合わせ、その人らしさを大切にメイクもレクチャー。鏡を見るのが楽しくなりそうです。



外から店内が見えにくいので、安心です



お客さまは女性限定。明るく優しいスタッフが対応します



TEL 027-381-5864(予約制)

住 高崎市江木町463-14 レジデンス江木101
営 9:30~21:00
休 不定休
駐 有

昨年8月にオープン。キレイなサロンです



高崎支店 営業/中野

安中市板鼻 RELOCATION

関東ガーデン 展示場

華やかで癒されて、お手入れがラク
ヤシの人気は急上昇中

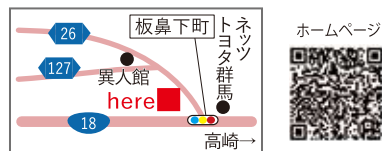


展示場は昨年春に高崎市鼻高町から安中市板鼻へ移転しました



展示場に見学に来た方から質問を受ける佐藤さん

庭園デザインや造園工事を展開。熱帯から亜熱帯に分布するヤシ類も販売しています。ヤシは剪定不要で葉が散ることもありません。華やかな印象で手入れがラクとあって近年人気です。「ヤシは関東地方でも庭木にできます」と代表の佐藤雅司さん。10年前からヤシを扱い始め、関東の気候風土に合う土づくり、適度な肥料の与え方など、研究を重ねて多種類のヤシを育ててきました。その結果、個人邸、マンション、企業、病院からオファーが殺到。欲しいヤシが見つかったら、佐藤さんが現地を調査し、気候、土の状態をチェックして施工に進みます。初めての方には育て方をアドバイスするのでご安心を。



TEL 080-1344-4684

住 安中市板鼻171-7
営 9:00~16:00(営業時間内の見学はご自由に)
休 不定
駐 有

風になびくヤシは優雅。ぜひ展示場で見学を



板鼻支店 支店長/佐藤

高崎市飯塚町

機能訓練特化型デイサービス 未来高崎

自宅で元気に過ごすための
個別訓練プログラム

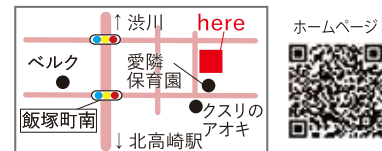
一昨年9月にオープンした、機能訓練のリハビリを行う半日型のデイサービス。定員は10名、訓練器具、その他ウォーターベッドなど11台を完備しています。病院のリハビリの続きをやりたい、つまづくことが増えた、体力をつけたいなど、個々の要望や悩みに対応するために、個別プログラムを作成。「訓練すれば何歳でも筋力は上がります。車椅子の方も利用できます」と代表の竹本信治さん。スタッフは「利用者の皆さんは人生の大先輩」と敬意を表して、明るく礼儀正しく接し、楽しく運動できるように、しっかりと支えます。送迎付きなので、ご家族も安心です。高崎市全域、前橋市は一部エリアの方が利用できます。



水圧マッサージが心地良いウォーターベッド(左奥)もあります



下肢筋力や心肺機能の強化、腰部・骨盤周辺の柔軟性向上などに効果あり



TEL 027-377-5763

住 高崎市飯塚町611-1
営 8:30~17:30
休 土、日
駐 有

無料体験を随時受付中。興味のある方はぜひ!



高崎支店 営業/金井

杉並区高円寺 NEW OPEN

ディアワーク (株) DIAWOKE

動画の企画・制作・配信を通して
お客さまの情報発信を支援

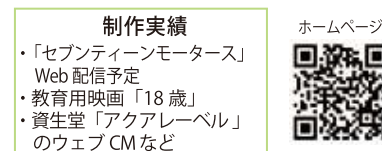


同社が製作総指揮した長編映画「セブンティーンモーターズ」



「セブンティーンモーターズ」はオール群馬ロケで撮影

映画・ウェブCM・ホームページ・企業紹介等、動画に関することならジャンルを問わず対応可能な映像制作会社です。「情報量や伝わりやすさなどから、近年採用活動に動画を活用する企業が増えています。当社も多くの実績があり、クライアント様が気づかない魅力も拾い上げ、アピールする動画に仕上げます」と話す代表の中村圭佑さん。高崎出身で、群馬への強い地元愛、自慢の企画・発想力、都内にスタジオを構え、映像制作の最前線で活躍する機動力が強み。映像はホームページ、YouTube、SNSなどを通じて配信し、狙った層にダイレクトに届きます。動画に関することは、お気軽にご相談を。



TEL 090-3249-5998

住 本店/高崎市吉井町馬庭292
事務所・スタジオ/東京都杉並区高円寺南2-25-3
営 いつでもお問い合わせください
休 無

代表はキャリア10年のベテランで心強い存在!



吉井支店 営業/中島

高崎市剣崎町

揚げたての天ぷら専門店 剣崎

コース仕立ての天ぷら定食
最後はとろりタマゴかけご飯

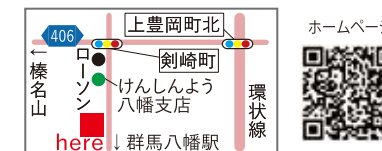
揚げたて、サクサクの天ぷら定食をリーズナブルに楽しめる店。野菜は高崎市内の朝採り野菜、群馬県産の米は精米3日以内、卵は風味が濃い高崎市三喜鶏園の「卵太郎」など、鮮度にこだわり、地産地消を心掛けています。3種類の定食はご飯、惣菜と漬物盛り合わせ、味噌汁付き。水の代わりに脂肪吸収を抑える黒烏龍茶を出してくれます。食券を購入してカウンター席に座ると、揚げたての天ぷらが一品ずつ運ばれます。どの定食も締めは「卵の天ぷら」。濃厚な黄身がとろりとした卵の天ぷらと出汁醤油をご飯にかければ、絶品タマゴかけご飯が完成! ぜひお試しを。様々な世代から親しまれるお店です。



看板メニュー「卵の天ぷら」は、出汁醤油と相性抜群



全席カウンター。粋なジャズをBGMに揚げたてを召し上がれ



TEL 天ぷら作り集中するため電話がありません

住 高崎市剣崎町233-3
営 11:00~15:00(L.O.14:30) ※完売の際は閉店
休 不定休
駐 有

定食は800~1,000円。品数が違います



八幡・高崎西支店 営業/大原

安中市磯部 NEW OPEN

女性・子ども専門 みこあ頭痛整体院

頭痛を回復へ導く
優しい施術・日だまりショット



自身の頭痛改善を機に知識と技術を習得した唐澤さん



閑静な住宅街に施術場を構えます。広い駐車場あり

頭痛、めまい、自律神経の乱れなどを改善する手技である「日だまりショット」。頭痛セラピー協会認定資格を取得し、昨年7月にオープンしました。初回は症状や悩みを丁寧に聞き、そのあと薬や機器を使わずに、柔らかいタッチで「日だまりショット」を施術。お子さまもリラックスして受けられます。

症状が緩和しても、良い状態を継続しなければ、また痛みを伴う生活に逆戻りです。そこで、再発防止ケアと、自身で行えるメンテナンスもアドバイス。長年の頭痛に苦しんでいた方々から喜ばれています。月・水・土は朝7時30分から開いており、通勤・通学前にも通えて便利です。



TEL 027-386-4174(予約制)

住 安中市磯部3丁目(JR磯部駅から徒歩8分)
営 月・水・土/7:30~17:00(相談可)
休 木・金/9:00~17:00
休 日、火
駐 有

白を基調にした清潔感のある施術部屋です



原市・磯部支店 営業/志津

高崎市八島町 NEW OPEN

駅近マンション専門館®

高崎駅近マンションの
売買賃貸はお任せ

高崎駅から徒歩15分圏内の分譲マンションに特化した不動産会社。資産価値が下りにくい高崎駅周辺は、首都圏の通勤に便利で、デパート、スーパー、飲食店が充実し、病院や公園も近く、家族層から人気です。また、郊外の広い戸建よりも駅近マンションの方が暮らしやすいと、転居するシニア層も増えており、注目を集めています。同社は取り扱う物件の全ての間取り、販売用パンフレットなど豊富な情報を網羅。査定や住み替えの依頼に迅速、的確に対応します。昨年7月にはマンション所有者限定の和食料理店をオープン。リピート率が高く好評です。駅近を盛り上げる今後の企画にもご期待!



昨年11月に高崎駅西口に近い八島町に移転しました



眺めの良いオフィスで、お客さまと打ち合わせを行います



ホームページ
QRコード

TEL 027-329-5411
 住 高崎市八島町20-1 武蔵屋ビル2F
 営 9:30~18:30
 休 水
 駐 有(提携駐車場)



高崎支店
営業/中野

高崎市山名町 NEW OPEN

DAICON

味も栄養も整う家庭的なメニュー
心がほっと和むカフェ



中央はふんわり軽めの「本日のマフィン」440円(イトイン価格)



山名駅のすぐ横、昭和の風情が漂う外観が目印

管理栄養士の店長が作る、体に優しいメニューが登場するカフェ。昨年10月にオープンしました。豆にこだわるコーヒーとぴったりのスイーツは、クセのない太白胡麻油を使った「本日のマフィン」、上品な甘さの「スイートポテト」、さっぱりだけど後味濃厚な「さっぱりチーズケーキ」など、奥深い味わいばかり。野菜をたっぷり使った食事目当ての常連さんも増えています。スパイスカレー「チキンマカニ」、主菜が変わる「気まぐれ定食」、具沢山の「豚汁」、もちもちの「焼きおにぎり」など、バラエティ豊かな顔ぶれです。春はカウンター席から桜が眺められます。お花見の休憩にも、ぴったりのスポットです。



Instagram フェイスブック
QRコード

TEL 027-388-0808
 住 高崎市山名町1513-1
 営 月~木、土/11:30~19:00
 日/11:30~18:00
 休 金
 駐 有(山名八幡宮駐車場)



高崎山名支店
営業/中村

高崎市東町 NEW OPEN

けやき歯科 高崎タワー分院

自身の歯を残す治療で
お口の健康維持をサポート

年を重ねても自分の歯で噛めるよう、必要以上に削らない治療を行う歯科医院。昨年7月に山名町から分院しました。一人ひとりに生活習慣の改善や歯磨き指導を徹底し、治療後は定期検診を推進して、お口の健康意識を高めます。また、歯医者さんへの苦手意識が高い、小さなお子さまには、上手にコミュニケーションをとりながら、負担の少ない治療を実施。「安心してお任せできる」と保護者から好評です。近頃はマスク生活の影響で、歯茎の痛みを訴えるケースが増加。歯石を取り除き、口の中をキレイにすれば数回の通院で完治します。仕事の都合で平日の通院が難しい方は、土日に受診を。



インプラントや口腔外科手術の設備が整うオペ室



高崎駅東口から近いプリリアタワー1階にオープン



ホームページ
QRコード

TEL 027-388-8856(予約制)
 住 高崎市東町32-1 プリリアタワー高崎1F
 営 月~金/9:30~13:00・14:00~18:30
 土日/9:00~13:00・14:00~17:00
 休 祝
 駐 有(提携駐車場)



高崎山名支店
営業/大島

高崎市上小島町

ヨシデン

技術と知識とハイセンスで
髪とスタイリングの悩みを解決



ウッドイでおしゃれな造りが人目を引きます



アットホームな雰囲気なので、初めての方も緊張しません

骨格、毛流、肌や髪の色、ライフスタイルなどを活かしたヘアスタイルを提案。髪で気に入っている所と気に入らない所、その両方を活用します。クセでお悩みの場合、クセをステキに活かすオリジナルカットで、自身で簡単に再現できるスタイルに仕上げます。豊富な種類のシャンプーの中から、髪や頭皮環境に最適な品を選んで使用。気に入れば購入も可能です。男性には頭皮の脂分を整える施術を実施。白髪、加齢臭、抜け毛などに効果的と評判です。また、美しい白髪を作るために、脱・白髪染めを推奨。フェイスラインを金髪にして、補色効果の高いシャンプーを使い、栄養を与えて、艶やかな白髪を作ります。



ホームページ
QRコード

TEL 027-343-9973(予約優先)
 住 高崎市上小島町577-7
 営 9:00~19:00
 休 月、第1・第3日
 駐 有



高崎中野支店
営業/中野

高崎市飯塚町

(株)リードプランニング

豊かな発想力がカギ
目立つ、気になる食品パッケージ

販売促進の印刷物やウェブサイトの企画制作などを手掛ける広告制作会社で、37年前から「高崎不動産情報リード」を毎月1回10万部発行。「リード」は長年に渡り、市民から親しまれているメディアです。6年前から県内食品メーカーの食品パッケージをデザイン。手掛けたパッケージは全国で販売され、売れ行きを伸ばしています。ヒットを生む秘訣は、お客さまの要望を丁寧にヒアリングし、柔軟な発想力で斬新なデザインを作り上げること。イキイキと仕事ができる職場環境も、柔軟な発想に大きく関係しています。今後は、群馬に縁のあるインフルエンサーの協力を得て、動画広告の配信も展開していきます。



同社が手掛けた個性あふれる広告の一例



高崎市内の不動産情報を網羅した「リード」を発行



ホームページ
QRコード

TEL 027-364-8988
 住 高崎市飯塚町123
 営 8:30~17:30
 休 土、日、祝
 駐 有



高崎中野支店
営業/中野

高崎市吉井町

クリーンピュアよいい

ペットグッズを洗濯乾燥
ふわふわが増えてペット大喜び



左側の10kg用はベッド1個、長いクッション2枚が余裕で洗えます



広い駐車場を完備車を出し入れしやすいのが嬉しい

使い勝手が良く、清潔感あふれるコインランドリー。ペット用品はコインランドリーでは洗えないため、飼い主の方から洋服や毛布などのペット用品や、毛が付いたコタツ布団を洗いたい、との要望がありました。そこで、昨年11月にペット用品専用の洗濯乾燥機2台を設置。洗剤は抗菌効果が高い無香料タイプ、ソフト剤は微香ですが、匂いに敏感なペットには「不要」を選択できます。高い洗浄力で汚れを落としたり、70度の高温ガスでパワフル乾燥。ダニ退治、除菌・殺菌、匂い除去ができて清潔になるうえ、ふんわり柔らかく仕上がり、ペットは気持ち良くて大喜びです。特に換毛期は大活躍。お試しください。



ホームページ Instagram
QRコード

TEL 027-387-5251
 住 高崎市吉井町長根1584-1
 営 5:00~24:00
 休 無
 駐 有



吉井支店
営業/中島



県内対抗野球 高瀬チームが15年ぶり優勝 当組合職員が大活躍

軟式野球の第67回県内対抗大会(県野球連盟・上毛新聞社主催)の準決勝と決勝が令和3年10月30日(土)に前橋市の上毛新聞敷島球場で行われ、当組合一の宮・南蛇井・妙義支店の茂木善幸支店長が監督を務め、営業推進部の土筆昭久副部長が主力投手として活躍する高瀬チーム(富岡市)が新田上江田町チーム(太田市)を3対1で下し、15年ぶり3度目の優勝を果たしました。



勝ちました!

群馬県信用組合
しん広場
109号
「しん広場」は、皆様からの情報をもとに作られたページです

2022年は値上げの年

立春が過ぎてから南岸低気圧の影響なのか各地で雪の予報が出ています。群馬県中央は雨も降らずカラッカラの天気。そんな中で様々なものが値上がりしています。気になるのは、電気代やガス代です。暖房費をどう切り詰めるのか日々考えています。特に感じるのが灯油の値段が上がったことです。昨年末は10日に1回の割合で買っていた灯油ですが、今年は一週間に1度のペースで36リットルを注文しています。買いに行くにも重いし、寒いし・で配達してもらったようになりましたが、配達代金を入れて36ℓで約9000円くらい値上がりしました。個々の部屋で使うのを極力避け「1部屋で過ごす」「早く寝る」など節約しています



が、皆さんはどう過ごしていますか?
(50代女性)

ハナミズキ通り商店会による 献血活動へ参加

ハナミズキ通り商店会(高崎市)が主催する献血活動が令和3年11月11日(木)に当組合高崎支店の駐車場を会場に実施され、当組合職員と多くの地元の方々に参加いたしました。同活動は、新型コロナウイルス感染症の影響で献血パスの派遣中止、延期が相次ぐ中、地域に貢献したい」との思いよりハナミズキ通り商店会の皆さまが昨年から実施している活動で、今年で第2回目となりました。



(高崎支店長の平本(後列右)とハナミズキ商店会、日本赤十字社の皆さま)



群馬県知事からの感謝状

起業・創業 & 事業承継相談会(無料)を実施

これから起業・創業などをお考えの方を対象とした「起業・創業 & 事業承継相談会」(主催:あんなく創業支援ネットワーク、事務局:群馬県信用組合)を9月11月、1月に開催し、多くのお客さまにご参加いただきました。起業したいけど何から準備したらいいのかわからない方、事業を引き継ぎたいけど後継者がいない方など、どうぞお気軽にご相談ください。事前予約制で毎年定期的に開催しております。



専門家が個別にじっくりとお話を伺います

麺類に合いそうな天ぷら

テレビをみていたら「大根おろしの天ぷら」というのがありました。天つゆに大根おろしを入れるのは定番ですが、大根おろしを天ぷらにするのは初めてです。大根の天ぷらは、短冊切りにしたもの、衣をつけて揚げるのは結構ありますが、大根おろしを天ぷらにするのはどんな食感なのか?作ってみることにしました。

作り方は簡単でした。大根をおろして水気をきって、そこに小麦粉と玉子ひとつ入れて混ぜ、最後に小口切りにしたネギを入れ揚げるだけでした。ポイントは大根ですが、少しカタチが残っている方がいいとミキサーを利用しザクザクを目指したのですが失敗し、普通の太根おろしになりました。(40代女性)



玉子を混ぜた状態



大根から出た水分と玉子の水分で小麦粉の量を調整。大根葉を刻んで入れても美味しい

見た目は「がんもどき」のようですが、食感もそんなに感じません。天つゆをつけても醤油だけでも美味い



出来上がり!

写真はこちらのメールアドレスに添付しても送れます

✉ ki-master@kenshinyo.co.jp
📱 スマホで撮った写真はこちらから直接どうぞ! ➡

お弁当レシピまだまだ募集中!

お弁当だけでなく、冷凍食品を使った簡単レシピや、意外な組み合わせの美味しい食べ方など・・・投稿お待ちしております。

みなさまからの情報(アンケート回答)をお待ちしております。
オススメスポットや気になるお店、お子さまやペットの自慢、仲間募集や相談事、shinの感想など・・・なんでもOK! 情報をお寄せください。

Q1. 広報誌「shin」はどこで手に入れましたか?
・営業担当者から ・支店窓口で(ATMコーナー含む) ・信組職員から ・その他()

Q2. 性別・年代を教えてください(☑)
男性 女性
~10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代

面白かったページや、今後取り上げて欲しいテーマや取材して欲しいお店がありましたら下記スペースにお書きください。Shin 広場で紹介します。

郵便はがき

370-2343

63円切手を貼って投函してください

富岡市七日市871-1
群馬県信用組合
総合企画部
shin 編集部 行

お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	

この部分をハガキとして利用する場合は
切り取り線で切り離し、
中央を山折りにして貼り合わせ
切手を貼って投函してください。

大きく育ったパキラが つなぐ ご縁を大切にしたい



吉田社長(左)と石原常務と大きく育ったパキラ

平成8年8月に、有限会社イズミ設計を設立しました。そのときに群馬県信用組合の貝沢支店に在籍していた石原係長にお祝いのパキラをいただきました。大きさは60センチくらいだったでしょうか? 無機質な事務所に観葉植物のパキラを置いたことで事務所が落ち着いた雰囲気になったことを覚えています。

当時はその育て方もあまり気にせず、鉢の土が乾いたら水やりをしていました。室内であり日当たらない場所に置いていたのもよかったです。後で調べたら季節によって水やりも、日差しもよくない時があることを知って驚きました。当時は心身ともに大変な時で、パキラを育てることに夢中になりました。26年の歳月を経て、新事務所に移転したときに、久しぶりに石原常務にお会いし、パキラをいただいた時のことを思い出し、大きく成長したパキラと、歳をとった自分たちのこれまでを振り返り時間を忘れて話してしまいました。



2022年が値上げの年ってほんとですね! 特に光熱費の値上げは生活に直結しますから大変です。寒いのを我慢するのもいやですね。それ以外にも様々なものが値上がりしています。スーパードで買っただけ、以前は7、8千円くらいだった金額が、最近は一万円をちよっと出してしまうというのです。毎日の食卓から1品数が減ったとか:少し寂しくなったようです。

大根おろしの天ぷらですか? 大根って焼き魚や天ぷらにおろして使うとか煮物くらいしかしたことないです。これは簡単で結構ボリュームありそうですね。

イズミ設計さま、お便りありがとうございました。お返しは、パキラが大好きです。子どもや孫の代まで増えるってすごいことですね。26年もの長い間お付き合いいただき感謝します。これからもよろしくお願いたします。

編集後記

コロナ禍での生活が3年目に突入しました。この2年間で、新しい生活様式に対応するために働き方や休日の過ごし方が大きく変わりました。不便だと思えることもあれば、物事のいい面に気づけた部分もたくさんあります。特に、外を歩くことが増えたのは変化の1つです。今車で通り過ぎてしまっていた場所も、ゆっくりと歩いてみると新鮮な気持ちになります。頭も身体もリフレッシュできます。春の良い季節になったら、山、川、公園:色んなところに出かけてみてはいかがでしょうか。

スマホでの投稿はこちらからどうぞ!

「shin」へのご要望は、当組合のホームページから直接アンケートに答え、投稿することができます。右QRコードをご利用ください。

※写真を送っていただいた場合は返却できませんので予めご了承ください。

※ご記入いただいた個人情報はこの企画の目的以外には使用いたしません。

〒370-2343
富岡市七日市871-1
群馬県信用組合総合企画部

ご融資期間最長 10年！ カーライフローン

PC、スマホで簡単手続き。

24時間インターネットお申込みで、金利を0.2%引きき！

商品のご案内

ご利用いただける方	<ul style="list-style-type: none"> ● 満20歳以上で、完済時の年齢が76歳未満の方。 ● ご自宅または勤務先が当組合の営業地域内の方、当組合の組合員または組合員となる資格を有する方。 ● 安定・継続した収入の見込める方。(就職内定者を含みます) ● 保証会社の保証が受けられる方。(保証料は当組合が負担します) ● 当組合の融資基準を満たしている方。
お使いみち	<ul style="list-style-type: none"> ● 自動車(新車・中古車・自動二輪含む)の購入資金、車両の修理、車検費用および車用品購入資金、また、運転免許証取得資金、他金融機関のマイカー購入資金に関するローンの借換資金にもご利用いただけます。
ご融資金額	<ul style="list-style-type: none"> ● 10万円以上 500万円以内(1万円以内)
ご融資期間	<ul style="list-style-type: none"> ● 10年以内(元金据置期間を含む) ※借換えの場合は、元金据置はできません。
ご融資金利	<ul style="list-style-type: none"> ● 当組合所定の金利を適用します。 お借入以降、6月1日、12月1日に金利を見直しいたします。
ご融資形態	<ul style="list-style-type: none"> ● 証書貸付
ご返済方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 元利均等返済または元利均等ボーナス併用返済をご選択いただきます。
担保・保証人	<ul style="list-style-type: none"> ● 担保は不要です。保証人は保証会社が必要と認めた場合は、連帯保証人を付けていただきます

令和4年2月18日現在

本商品の詳細については、支店窓口またはローン相談窓口にお気軽にご相談ください

◆ローン相談窓口(営業推進部内)◆ ☎ 0120-834-493

- ・スマートフォンのアプリによっては読み込みができない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・審査結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

URLに直接アクセス <https://www.kenshinyo.co.jp/>



お客さまご相談窓口

☎ 0120-834-493
(営業推進部内)

スマホの方は
こちらからアクセス



本店営業部	027-382-6939	南牧支店	0274-87-2244
松井田支店	027-393-1133	西牧支店	0274-84-2221
安中支店	027-382-1246	南蛇井支店	0274-67-2611
原市支店	027-385-6508	富岡支店	0274-62-4131
横川支店	027-395-3111	甘楽町支店	0274-74-3151
板鼻支店	027-382-2780	一の宮支店	0274-63-2337
磯部支店	027-385-5611	高崎山名支店	027-346-6174
高崎西支店	027-323-2443	高崎貝沢支店	027-363-2131
高崎支店	027-363-2335	妙義支店	0274-73-3239
八幡支店	027-343-9777	吉井支店	027-387-3811
下仁田支店	0274-82-3311	榛名町支店	027-374-5545