前橋市総社町

キッズスポーツクラブ Fun+

体感、バランス感覚、柔軟性を養う キッズ向けの楽しい運動

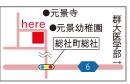
4月にオープンした体操教室。2歳から 小学生までのクラスがあり、遊び感覚で 楽しめる動きを取り入れたリズムジャン プ、縄跳び、マット運動などのプログラム を用意。和気あいあいとした雰囲気の中 で運動するので、子どもたちは伸び伸び としています。「日頃のレッスンの積み重ね で、気づいたら苦手だった逆上がりや飛 び箱ができるようになっています」とインス トラクターの山本美哉さん。発達障害支 援士の有資格者で、発達障害のお子さま も受け付けます。要望があれば、出張、 個別、幼稚園・保育園向けのレッスンに も対応。現在、忙しいママに向けたストレッ チ教室も計画中です。お楽しみに。



得意を伸ばして「出来る」を増やし、心と体の発育を促進



楽しく体を動かすっ てどんな感じ? 無 料体験で味わって

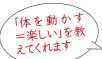




TEL 027-212-4931

住 前橋市総社町植野159-37 営電話対応時間/9:00~18:00

レッスン日/月~金14:30~18:00 駐有





前橋市上小出町

Hair Salon Tabby

一人一人の個性を大切に オシャレがもっと楽しくなる



明るいグレーが基調色。可愛すぎず、落ち着いた雰囲気



昨年11月にオープ | ンした、人気のへ アサロン

希望のスタイルを尊重しつつ、プロ目線 のアドバイスも提案し、お客さまとイメージ の共有を大切にしているヘアサロン。スタ イリスト春日さつきさんが、カウンセリング から仕上げまで、マンツーマンで丁寧に対 応します。「自分では気づかなかった新し い一面を、春日さんが引き出してくれた」と お客さまは大喜び。リピーターが多いため、 予約はお早めに。同サロンを利用すると、 オシャレでお手入れのしやすいヘアが手 に入ります。前髪や顔まわりのカットを変 えるだけでもまわりと差がつくので、春日 さんに相談して、プチイメチェンに挑戦する のもGOOD。この秋は未知の自分に出 会って、もっとオシャレを楽しみませんか。





℡ 027-212-8024(予約制)

阻 前橋市上小出町1-32-6フラワーハイツ1F 営 10:00~20:30 休月



安中市安中

SWEET&HOMES' QUILT Factory

あなたの作りたいをカタチに 初心者も安心の少人数制

小さな布を縫い合わせて繋げ、新たな 可愛らしさを生み出すパッチワークの教 室。「アットホームな雰囲気の中、思い思 いのペースで制作できます」と講師の佐 藤寧子さん。皆さんに目が行き届くよう最 大8人の少人数制。不器用だから心配と いう方も、佐藤さんが分かりやすく教える ので、ご安心を。ポーチ、バッグ、タペスト リーなど作りたいものを決めたら、色や柄 の組み合わせをプランニング。作り進め るほどにワクワク感が高まります。

布やファスナーなど必要な材料は、教 室で購入が可能です。ピンクッションが作 れる無料体験で、手作りの楽しさや奥深 さを体験してみませんか。



レッスンは月に2回、月謝は3,000円です



デディベア(左)と、赤ちゃ んへのプレゼントに喜ばれ る七宝まり(右)の布ボール





TEL 027-381-0694

住 安中市安中3-18-34 営 火曜クラス (第2・第4) /9:30~11:30 水曜クラス(第1・第3)/19:00~21:00 木曜クラス (第1・第3) /9:30~11:30、13:30~15:30 金曜クラス(第2・第4)/9:30~11:30 十曜クラス(第1・第3)/13・30~15・30 日曜クラス(第2・第4)/13:30~15:30

自分のペース

嬉しいですね

進められるのが

高崎市吉井町

ステーキハウス ラプス

五感を刺激する 鉄板焼きショータイム



噛むほどに旨みが広がるジューシーなステーキ



お祝い事や記念日 に最適。敷居は高く たいので お気軽に

22年目に突入したステーキハウス。 荒 川泰佳シェフが、口当たりが良くて柔らか い仙台牛を、華麗な技で一番美味しい状 態に焼き上げます。夜はコース料理がメイ ンで、人気は季節の魚と牛ヒレが楽しめる Cコース(4,540円~)。ドイツで料理の修 行中に肉屋の職人さんから教わったベー コンはファンが多い絶品メニュー。酸味、 ハーブ、ブイヨンをブレンドしたザワークラ ウト(キャベツの漬物)を付け合わせます。 ポートワインソースを掛けるフォアグラのソ テーは、ワインと相性がぴったりの贅沢な 品です。ソースもデザートも自家製にこだ わる荒川シェフの極上グルメをおトクに味 わいたいなら、ランチタイムにご利用を。





TEL 027-387-4047(予約優先)

住高崎市吉井町池41 営ランチ/11:30~14:00、ディナー/17:30~21:00 休月、月に一回火曜 駐有

炎が出るフ ンベのとき、ワ

クワクします

営業/箱田 吉井支店

安中市松井田町

うすいきんたろう いも屋 碓氷金太郎

黄金色に輝く干し芋 柔らかくて甘さMAX

今年 | 月に開店した干し芋屋さん。地元 の契約農家が干し芋用に栽培した「紅は るか」を高温多湿の中で寝かせた後、13 度の保冷庫で熟成し、蒸してからスライス して干して、ようやく干し芋が完成します。 約半年間も熟成させる理由は、さつま芋 本来の甘みを最大限に引き出すため。こ だわりの干し芋は美しい黄金色で、しっと りと柔らかく、とにかく甘い!しかも 100a500円~のお手頃価格で人気上昇 中です。干し芋は整腸作用を促す食物繊 維がたっぷり。「便秘が改善した」「ダイエッ トに良いと聞いたけど、美味しくてすぐに 食べ切ってしまう」「無添加なので安心」な ど、喜びの声が続々と届いています。



干し芋はスライス、丸干し、輪切りと様々なタイプがラインナップ



お子さまから年配の 方まで、幅広い世代 に愛されています



営業/加部

TEL 090-4714-5489

住 安中市松井田町五料81-1 営 10:00~16:00 团 水、木 駐有



群馬県信用組合の お客さまを紹介します

暑すぎた夏が終われば お出掛けしたくなる 季節の到来です。 shin111 号で興味を持った お店や教室に 出掛けてみませんか。 今回も魅力あふれる お客さまが勢揃いです。



うすいきんたろう

いも屋碓氷金太郎 安中市松井田町五料



ステーキハウス ラプス 高崎市吉井町池



スィートアンドホームズ キルトファクトリー SWEET&HOMES' QUILT Factory 安中市安中



Hair Salon Tabby 前橋市上小出町



ファンタス

キッズスポーツクラブ Fun+ 前橋市総社町植野