

有料老人ホーム 高崎市八幡町

## 住宅型有料老人ホーム みかん色八幡

入居者も職員もイキイキ  
人を大切にする施設

生涯の住まいとなる同施設で、楽しく過ごしてほしいと、季節ごとに様々なイベントを企画します。いちご狩り、乗附緑地の散策、近所の小学校への花見、向かいの保育園の運動会の応援など、趣向を凝らしたイベントは大好評。笑顔で溢れます。入居者の身体機能が低下した時は、ケアマネを含めた経験豊富な職員が話し合い、安全に快適に過ごせるプランを提案。本人や家族の理解を得ながら、次の段階へシフトします。「目の前の人を大切にする」との企業理念のもと、職員は入居者が笑顔になれるよう、温かい気持ちで寄り添い、心を込めてケアに励む一方で、働きやすい環境づくりにも取り組んでいます。



25床の老人ホーム。見学は随時受け付けています

**みかん色**

来年2月、近くに有料老人ホームをオープンする予定です

八幡中央保育所  
八幡大門 八幡小 here  
←安中 18

Instagram  
LINE

TEL 027-386-4283

住 高崎市八幡町169-1  
駐 有



ストーンセラピー 細胞浴 高崎市金井淵町

## 蓮花戯水公認サロン サロンクリエート

3種類の鉱石パワーで  
360度の全身細胞浴



蒸気を利用できるサロンは県内ではごく僅か。一度お試しください



昨年9月にストーンセラピーを体験できる「蓮花戯水 甕」を導入したサロン。マイナスイオンを発生させ、免疫力や自然治癒力を高める「紫芒石」、「貴陽石」、「ラジウム鉱石」の粉末を甕に練り込み、スチームで温め、360度から鉱石パワーを感じる全身細胞浴です。利用者はカウンセリング後に着替えて、甕の中の椅子に座るだけ。冷え性、頭痛、腰痛、膝痛、産後ケアなどでお悩みの方に。年齢制限はなく、どなたでも利用できます。所要時間は約1時間半。初回は通常11,000円のところ4,400円。ホームケア用クリーム(16,000円)の購入で、2回目以降も4,400円に。理・美容室としても営業中。髪もお任せを。

金井淵入口  
下大島町 here  
406 環状線

Instagram LINE

TEL 080-4447-6211 (甕は完全予約制)

理・美容室 TEL 027-344-3491

住 高崎市金井淵町30-2  
営 9:00~18:00 (最終受付)  
休 不定休  
駐 有



手打ちそば 手打ちうどん 高崎市根小屋町

## 蕎麦処 石うす

香り高い蕎麦と出汁  
こだわりの品をお手頃価格で

創業26年目の蕎麦店。風味と喉越しが良い手打ち蕎麦と手打ちうどん。カツオ、アゴ、コンブ、シイタケから取る出汁で作るつゆを求めて、リピーターが訪れます。「肉体労働の職人さんに、一品で満腹になってほしい」と、お客さま思いの優しいご主人が作る料理は、ボリュームがあってリーズナブルです。夏におすすめのメニューは、天かす、きゅうり、トマト、山菜をたっぷり乗せた「冷やしたぬき」(750円)。暑い季節でも、さっぱりと楽しめます。カツ重や親子丼などのご飯物に200円をプラスすれば、麺付きのセットに。ご飯と麺の両方を楽しみたい欲張りさんに、ぴったりです。



天ぷら、小ライス、サラダなどが味わえる「そばセット」(900円)



高崎商科大  
here  
南八幡中  
山名町  
けんしんよう 高崎山名支店

TEL 027-346-6240

住 高崎市根小屋町434-2  
営 11:30~14:00、17:00~19:00  
休 水、第3火・水  
駐 有



ベーカリー 富岡市神成

## PANNA

天然酵母ならではの深い味わい  
小麦の香りと甘みを堪能



ここでしか味わえないパンを、真心込めて作っています



美味しいパンにこだわり、自家製の天然酵母を使ったハード系を作り続けて24年目のベーカリー。時間をかけて低温で発酵させ、小麦の香りと甘みを最大限に引き出します。パリパリの厚い皮の中はもちりとした「フランスパン」。がぶっと頬張ると、芳香と甘さが広がり、噛むほどに味が深まります。そのフランスパンにハムとチーズ、照り焼きチキンなどを挟んだ「カスクルート」、くるみと山ぶどうを練り込んだ「メランジェ」など、ハード系は充実の品揃えです。きめが細かく、しっとりとした「食パン」は耳も美味。発酵バターを使った「メロンパン」、懐かしい「揚げパン」など菓子パンも豊富で、パン好きには、たまらないお店です。

←南蛇井 上信電鉄 神農原  
here  
←下仁田 ヤマト運輸 254  
セブンイレブン

ホームページ

TEL 0274-67-4021

住 富岡市神成452-5  
営 8:00~18:00 (完売次第終了)  
休 月  
駐 有



ベーカリー 高崎市八千代町 NEW OPEN

## なかざわ酒店直営 ル・パン 観音山

お酒とよく合う  
大人のためのハード系パン

豊富な品揃えの「なかざわ酒店」がベーカリーをオープン。お酒と楽しめる、噛み応えのあるハード系のパンが並びます。たっぷりのゴルゴンゾーラとくるみを包み、焼き上がり後に蜂蜜を染み込ませた「ゴルゴンゾーラとくるみのフランス」は、甘さと香ばしさと塩加減が絶妙のバランスです。少し辛口の「カレーパン」は油で揚げず、オーブンでカリッと焼き上げました。フランス産の小麦、塩、硬水を使い、低温長時間発酵で仕上げた「バゲット」も絶品。ガリガリッと噛むほどに豊かな香り、旨み、甘みが広がります。ハード系だけではなく、あんぱん、メロンパン、クリームパンなども並び、幅広い年代層が来店。人気上昇中です。



パンの値札にはパンの説明と、おすすめのお酒を表記



高崎消防団本部  
here  
なかざわ酒店  
消防署南

Instagram

TEL 027-386-3488

住 高崎市八千代町1-12-5  
営 10:00~17:30 (完売次第終了)  
休 火、水  
駐 有



## 群馬県信用組合の お客さまを紹介します

今回も個性豊かで  
魅力あふれるお客さまが  
揃いました。  
お気に入りのお店を  
見つけたら  
お出かけください。

- 1 お酒と合うパン  
ル・パン 観音山  
高崎市八千代町
- 2 自家製天然酵母のパン  
PANNA (パンナ)  
富岡市神成
- 3 手打ちの蕎麦  
石うす  
高崎市根小屋町
- 4 蓮花戯水公認のサロン  
サロンクリエート  
高崎市金井淵町
- 5 住宅型有料老人ホーム  
みかん色八幡  
高崎市八幡町
- 6 安中市のグループホーム  
けやき・なないろ・ゆうゆう  
安中市宿
- 7 機能訓練できるデイサービス  
トレーニングセンター@馬山  
甘楽郡下仁田町

3月4日、shinを見て久しぶりの遠出?「秋間梅林祭」です。青空の広がる絶好のお花見日和でしたが、梅の花は5分咲というところでしょうか? 駐車場に車を止めたとき、奥の方から和太鼓の音が響いてきました。和太鼓好きの私としては、もう胸が弾みます。安中総合学園高校の「和太鼓部」のみなさんが全身をつかって太鼓を叩く姿に感動!

売店に寄って、おやきや味噌おでんなどを食べ、お土産を買って帰路につきました。

いただいた梅の枝を玄関に飾ると、良い香りがただよい何日も余韻に浸ることができました。(50代女性)



# しん広場

114号

写真付きで投稿ありがとうございます。今回は「shinを見て行ってきました。」と、安中方面に出かけられた方からのお便りと東京在住の読者からです。一部文章を変更してお届けします。ご了承ください。

数十年前の梅林は、そこに行くまでの道路も、梅林も整備されていませんでした。それでも、梅の季節になると、モデルをつかった撮影会が行われ、カメラをかかえた人たちが、観光バスで梅の花を見学に来た人たちが賑わっていました。売店では手作りの味噌おでんやおきりこみなどが人気でした。



菜の花を見に高崎市の鼻高展望花の丘に行ってきました。近くの「希望の丘農園」で、焙煎したてのコーヒーを一杯100円で販売していました。

いい香りだったので、絶景を見ながらいただきました。とっても美味しかったので、おかわりしました。お店の方と話したら、以前shinで紹介された、焙煎コーヒーの教室を開く「楽や」でした。第二・第四火曜日の10時半から16時まで、希望の丘農園で焙煎豆の実演販売をしているそうです。生豆や焙煎豆も買えて、おすすめのスポットです。(60代女性)

鼻高展望花の丘は、一年中花を楽しめるように...と地元の方たちが花畑を整備したそうです。GW頃は、青いネモフィラ、夏はひまわり、秋にはコスモスが一面に咲き誇ります。

先日、友人の秋間のT子ちゃんから故郷の味と、この広報誌Vol.113と一緒に送ってもらいました。そしてShinを隅から隅まで拝見し、葉桜になった公園をT子ちゃんの優しさで感謝し、秋間を懐かしく思い歩きました。青葉さん、若葉さん、田村さんたち、皆様のご活躍を東京の片隅から応援させていただきます。頑張ってください!!

私は今、80歳の坂道をのっしのっしと一歩づつゆっくりと歩んでいます。シマちゃんでした。(80代女性)

シマさん、手書きのお便りありがとうございます。それと秋間のT子さん、シマさんにShinを送っていただきありがとうございます。この「梅のふるさと・秋間梅林」の特集をみて、懐かしく思っていたのだと思います。そして、秋間梅林観光のために力をつくす青葉さん、若葉さん、田村さん、観光協会の方、地域おこし協力隊方達の応援をありがとうございます。

shinを読んだ感想や、知りたいことや教えたこと、なんでもお寄せください。

自慢のお料理や冷凍食品を使った簡単レシピ、意外な組み合わせの美味しい食べ方なども大歓迎。旅行や地域、季節にまつわる思い出話の投稿などもお待ちしております。

写真はこちらのメールアドレスに添付しても送れます

ki-master@kenshinyo.co.jp



4月に、鼻高展望花の丘で「バイクフェス」が開催されカッコいいライダーたちが集まり、その数に圧倒されましたが、横浜からきたというご兄弟や藤岡から犬を連れて、ここへ来る前に100キロ走ってきたというご夫婦もいて賑やかでした。会場は、バイク用品や部品などのオークションが開催され、落札されるたび歓声があがっていました。キッチンカーが数店出ておりそれを目当てに行っていたのですが、あまりの混雑ぶりに、何も食べられなかったのが残念。その時通った安中の梅林周辺の道路が整備されていたのにはびっくりしました。(40代男性)



このコーナーでは群馬県信用組合のお客さまを中心に、お店や施設を紹介しています

「行ってきた」「行ってみたい」などの感想を読者投稿ページ「しん広場」に送っていただけませんか?

下記メールアドレスまたはQRコードから、お店の名前、感想、写真など情報をお送りください

皆様からの投稿をお待ちしています

ki-master@kenshinyo.co.jp



デイサービス 甘楽郡下仁田町  
機能訓練特化型デイ  
トレーニングセンター@馬山

地域を高齢者をもっと元気に  
介護予防に取り組むデイサービス

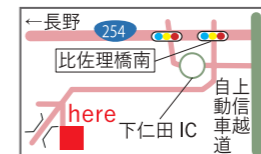


音楽に合わせて楽しく運動できるレッドコードトレーニング



インナーマッスを鍛え、正しい姿勢に導くマシンも使えます

高崎市の「瀬間はり灸接骨院」は2019年に機能訓練や体力向上を目指して、介護予防に取り組むデイサービスを開設。昨年7月、下仁田でも同様のデイサービスをオープンしました。利用者は週に一度、筋力強化と体力向上のためのエクササイズを行います。スタッフの目が行き届くよう、定員10人の少人数制です。グループで運動やストレッチを行い、国家資格者による個別機能訓練も実施し、自立生活の維持を支援。スタッフや利用者との親睦も深まり、地域のコミュニティとしても大きな役割を担います。同施設は下仁田、富岡エリア在住の65歳以上が対象。7月から新たに午前枠を設置し、定員を増やします。



TEL 0274-82-2971

〒甘楽郡下仁田町馬山967  
月～金、祝日の13:00～16:00

(7月以降は9:00～12:00もオープン)

☎

養蚕農家の古民家を改修して利用しています



一の宮南野井 妙義支店 営業/鳥井

認知症対応型 共同生活介護 安中市中宿  
・けやき  
グループホーム  
・なないろ  
・ゆうゆう

お祭りや公民館の催しに参加  
地域に密着した楽しい暮らし

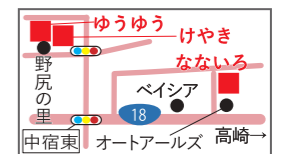


安中市在住等、入居条件あり。お問合せを



木の温もり漂う、なないろのホール。居心地の良い空間です

安中市内で3ヶ所のグループホームを展開する(株)ティエムコーポレーション。施設は全て個室、少人数での共同生活です。今までの生活環境に近い状態で、尊厳のある生活を保てるよう、介護職員がしっかりとサポートしています。外泊や外出が可能だったコロナ前のように、家族とのかけがえのない時間を徐々に増やす予定です。入居者は地域のお祭りや公民館の催しにも積極的に参加しています。地域行事に参加することで、地域との関わりが深まりました。地元の老人会は同施設の運営推進会議に出席し、施設内の修正箇所などを提案。職員も交えて、常に居心地の良い居場所づくりを心がけています。



【グループホームけやき】  
安中市中宿1-9-17  
TEL 027-380-5016

【グループホームなないろ】  
安中市中宿2153-1  
TEL 027-381-7716

【グループホームゆうゆう】  
安中市中宿1-9-6  
TEL 027-381-1414

ご近所との繋がりが、災害時に力を発揮するかも



坂東支店 支店長/佐藤