

前橋市江田町

RELOCATION  
OPEN

フォーズ ヘアー  
**for's hair**

ゆったりとリラックス  
贅沢なひとときを



基調色のグレーにアクセントカラーのブラウンが映えます



全て個室。周囲を気にせず、ゆったりと過ごせます

シャンプー、カット、マッサージなど全ての施術が丁寧と評判のサロン。今年で創業19周年を迎え、5月に移転し新店舗をオープンしました。店内は部屋ごとに異なる雰囲気が楽しめます。1階の待合室はヨーロッパ調、理容室はアメリカンと大正ロマンの2部屋、2階はナチュラルな空間で、美容やヘッドスパのスペースです。リラックスメニューは特におすすめ。ヘッドスパは、酵素でマッサージをしながら毛穴の汚れを落とします。また、頭皮全体をお湯で包み炭酸成分を行き渡らせる「頭浸浴」は極上の心地良さ。頭皮や髪の汚れをリセットし、カラーの色持ちも向上。所要時間は30分弱なので、日頃多忙な方にも最適です。



ホームページ



TEL **027-252-0777 (予約優先)**

住 前橋市江田町602-2  
営 平日/9:00～19:00・土日/9:00～18:00  
休 月、第1火(第1月曜の翌日)、第3日  
駐 有



ご店主のこだわりが詰まった、おしゃれなサロン

高崎員沢町支店  
営業/小林

富岡市妙義町

**料理処 きよ秀**

身がふわふわのうなぎと  
ボリュームなランチ

地元から愛される割烹料理店。江戸っ子でグルメな祖母も大好物と、女将さんおすすめの「うなぎ」(4,700円)が看板メニュー。焼いてから蒸す関東風で身はふっくら、ふわふわです。長年継ぎ足す甘じょっぱいタレとの相性はバツグン。ランチは「親子丼+うどん」(900円)、「カツ丼+うどん」(1,060円)、「海鮮丼+うどん」(1,400円)など、リーズナブルでボリューム。食べ盛りの世代も大満足です。陶板で焼く「牛肉のしぐれ煮」(1,400円)は、遠赤外線効果で柔らかくてジューシーな仕上がり。妙義産ひとめぼれのご飯はおかわり自由です。冬は待望の「カキフライ」が登場。広島産、佐渡産の大ぶりで香り高いカキは絶品!



テレビドラマの食事シーンに登場。県外からもテレビを見た方が来店



1998年創業。作り立ての美味しい料理をご夫婦で提供しています



ホームページ



TEL **0274-73-3900**

住 富岡市妙義町上高田7-2  
営 ランチ/11:30～14:00  
夕食/17:00～20:00(要予約)  
休 月(祝日は営業、翌日振替)  
駐 有



濃厚な旨味が広がるカキフライ大好きです!!

一宮南野井妙義支店  
営業/田島

高崎市下里見町

NEW  
OPEN

カフェ  
**cafe9%**

お腹いっぱいになる  
おかずクレープを召し上がれ!

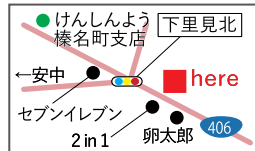


おかずクレープ、デザートクレープが30種類。250円～



8月にオープンしました。鮮やかなブルーが目印

「おかずクレープ」専門店。大きいエビとアボカドが入った「えびアボカド」(写真左上720円)、辛さが好きな方におすすめの「辛いウインナーロール」(720円)などが人気。野菜たっぷり、食べ応えがあります。甘いデザートクレープも豊富で、シンプルな「シュガーバター」(550円)から、「あんこわらびもち」(680円)、「ティラミス」(680円)など華やかなクレープまで揃います。土日祝日は7時から9時までの営業。朝だけの限定メニュー、ツイスター生地巻くラップサンド「モーニングセット」も味わえます。バブルを吸って、つぶすたびに味変する不思議な「BOBAドリンク」(550円)はクレープのおともにぴったり。



Instagram



TEL **080-1960-9003**

住 高崎市下里見町1369  
営 平日/11:00～18:00、土日祝/7:00～9:00  
休 不定休(インスタで配信)  
駐 有



大きな唐揚げがゴロゴロ入った「からあげ」の大ファン!

榛名町支店  
営業/ター/長野

高崎市吉井町

NEW  
OPEN

**キッチンこんばる**

ランチもディナーも  
心を込めた手作りメニュー

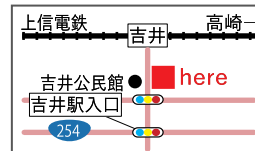


味噌だれがご飯に合う「焼ぶた丼」。副菜付きが嬉しい



吉井駅の近くにオープン。地元のリピーターが増えています

父が料理、娘がホールを担当する父娘で営む料理店。7月に開店しました。群馬県産の豚肉や牛肉、有機栽培を含む旬の野菜をふんだんに使った料理が楽しめます。焼きまんじゅうをイメージした「焼ぶた丼」(1,200円)は、食欲をそそる甘じょっぱい味噌だれにからめた豚肉を、溶岩石でロースト。遠赤外線効果で、お肉はジューシー&ふっくら。「こんばるハンバーグ」(1,200円)は、しっかり焼いたボリュームのあるハンバーグで、デミグラス・オニオン・自家製ソースから選べます。ライス、サラダ、スープ、小鉢、ドリンク付き。夜はアルコールやワンコインおつまみも加わります。お座敷もあるので、お子さま連れも大歓迎!



Instagram



TEL **080-1940-0501**

住 高崎市吉井町吉井128-1  
営 ランチ/火～土 11:30～14:00  
ディナー/金、土 17:30～21:00  
休 日、月  
駐 有



お弁当も美味。予約が必要で1個から注文OK!

吉井支店  
営業/金澤

高崎市末広町

NEW  
OPEN

パランテ  
**Palante**

幸せ運ぶパンとお花で  
暮らしに彩りをプラス

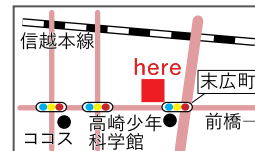
安中市のミサワテラス内にあるベーカリー「NichiNichi」の2号店がLALAPARK内にオープン。「日々の暮らしに少しの彩りと幸せを」をコンセプトに、ハイセンスなフラワーショップも併設しています。ナチュラルヴィンテージテイストの店内に、ハード系、惣菜系、菓子系をおしゃれにレイアウト。ブリオッシュ生地にシナモン、練乳、バター、生クリームなどを混ぜたしっとり食感の「シナモンブレッド」(360円)や、ナッツ、バニラシュガーを混ぜ込んでカリッと焼き上げた香ばしい「クロッカ」(390円)が大好評。ワインと相性の良いパンもお試しを。センス溢れるブーケは1,100円～。お土産に喜ばれます。自分へのご褒美にもGOOD!



休日によつたり楽しみたい、リッチなパンが並びます



どの品も魅力的。迷って決めるのも楽しい時間です



Instagram



TEL **027-395-5413**

住 高崎市末広町33-1 LALAPARK B棟  
営 平日/10:00～17:00  
土日/9:00～17:00  
休 水  
駐 有



パンと生花と一緒に販売するところが粋です!

安中支店  
営業/ター/佐島



けんしんようのお客さまを  
取材して記事にしました。

今回も魅力あふれる  
お店や会社を  
ご紹介します。

1. Palante (ベーカリー / 高崎市)
2. キッチンこんばる (飲食店 / 高崎市)
3. cafe9% (クレープ / 高崎市)
4. 料理処 きよ秀 (飲食店 / 富岡市)
5. for's hair (理美容業 / 前橋市)
6. (株) 塗藤 (塗装業 / 高崎市)
7. スタジオ・フーガ (生活介護・就労支援 / 高崎市)
8. (株) 佐俣左工 (左官業 / 甘楽町)
9. HAIR STATION KING (理美容業 / 安中市)
10. 本と雑貨 クリオ (書店 / 富岡市)
11. ほうしょうじ鍼灸・接骨院 (鍼灸接骨 / 安中市)





安中市松井田町

NEW  
OPEN

## ほうしょうじ 鍼灸・接骨院

地域貢献目指して独立開業  
自宅への訪問も可能

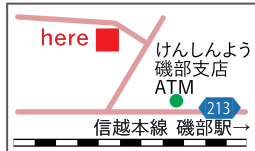


県道から入るため、近くの電信柱に矢印の案内板を表示



個室もあり、美容  
鍼の施術も受けられ  
ます

はり師、きゅう師、柔道整復師、柔道整  
復師専科教員の資格を持つ内田雅久さん  
が7月に開業。スポーツや日常生活で  
のケガ、体調不良など、「地元の皆さんの  
不調を改善したい」と一人ひとりに寄り  
添って対応します。体の不自由な方も通い  
やすいよう、緩やかなスロープや、車椅子  
対応トイレなどを設置。段差もないので室  
内の移動もスムーズです。筋肉や関節に  
効果がある超音波機器や、広範囲に深  
部を刺激する低周波機器など最新機器も  
導入。通うのが困難な方向けに、「訪問施  
術」も行います。その際は、機器、鍼、灸  
も持参。親しみやすい人柄の内田さんに、  
体調のことを気軽に相談しませんか。



Instagram



TEL 090-5531-0616

住 安中市松井田町人見235-1

営 9:00~12:00・15:00~19:00

土/9:00~12:00、水曜日の午前中は予約制

休 土午後、日、祝

駐 有



説明がとても  
わかりやすい！  
さすが元教員！

代表／内田雅久さん

富岡市富岡

NEW  
OPEN

## 本と雑貨 クリオ

可能性がぐんぐん広がる  
街の本屋さん

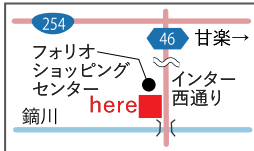
店名の「クリオ」はcuriosity(好奇心)に  
由来。5月に開店したブックショップです。  
好奇心をくすぐる本、安心して夢中になれ  
る本、あらゆる差別とたたかう本をテーマ  
に、高校の国語教師だった店主が選んだ  
新本、古本、雑貨などを販売。図書コー  
ナーもあり、コーヒーやジュースを飲みな  
がら、読書ができるブックカフェも利用で  
きます。絵本の読み聞かせや紙芝居は、子  
どもはもちろん、大人も楽しめるイベン  
トです。お茶を飲みながら、家から持参  
した本を読む「クラブ本の虫」も開催。家  
より集中できると好評です。各種イベン  
トの日程はInstagramで配信。本と触れ  
合う機会を増やして、充実した時間を過  
ごしませんか。



木の優しい温もりに包まれながら読書ができます



お一人さまも、家  
族連れも利用しや  
すいショップです



ホームページ



Instagram



TEL 050-8880-7081

住 富岡市富岡509-1

営 平日12:00~19:00、土日11:00~19:00

休 水、木

駐 有



国語の苦手な  
克服する個別指  
導塾もスタート！

富岡支店  
営業／小坂橋

安中市安中

expand

## ヘアーステーション HAIR STATION キング

幅広い提案力で  
多様な要望に対応



お気に入りのカフェでつるぐような時間が過ごせます



5月に増築し、さら  
に予約が取りやす  
くなりました

高崎まで行かなくても、安中市内でキ  
レイになれるサロンとして開店し、今年で  
11年目。5月にナチュラルな雰囲気個室  
スペースを増築しました。流行りのデジ  
タルパーマ、ダブルカラー、脱毛などニ  
ーズに合わせた幅広いメニュー構成です。  
お手頃価格も喜ばれており、カットは大人  
3,630円、高校生3,080円。シャンプー  
台はリラックスできる「YUMEシャンプー」  
で、マイクロバブルのシャワーでシャンプー  
すると、頭皮もスッキリ、爽快です。

しっとりになるトリートメント「ヘアーマ  
スク」(1,650円)、マッサージ「フェイ  
スケア」(メンズ、660円)は乾燥対策  
としてもスタッフイチオシ！冬にお試  
しを。



ホームページ



Instagram



TEL 027-381-9008(予約優先)

住 安中市安中3579-7

営 9:00~19:00

休 月、第2・4火、第5日

駐 有



髪の悩み、お  
気軽に相談し  
てください

安中支店  
営業リーダー／佐鳥

甘楽町白倉

NEW  
Products

## (株)佐俣左工

昭和レトロな見た目がカワイイ  
わんちゃん用シャワーボウル

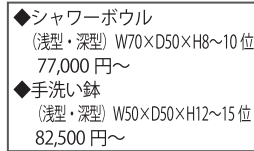


オリジナルのシャワーボウルで足を洗えば、わんちゃんもご機嫌



手洗い鉢も販売。室  
内・室外どちらに設  
置してもおしゃれ

左官業をメインに外構工事などを手掛  
ける創業100余年の老舗企業。犬を飼  
うご家庭やドッグカフェの屋外手洗い場に  
最適な、手作りのシャワーボウルの販売も  
始めました。代表の佐俣さんは、犬の散  
歩を見て「家に入るときはどのようにして  
いるのか」と気になったことがきっかけで、  
自社工房「工房〇」で、足を洗うための  
シャワーボウルの試作を開始。モザイクタ  
イルを使用し、温かみのある昭和レトロを  
イメージして作りました。カーブ部分にタ  
イルで丸みをつけることが至難の業でし  
たが、長年培った左官の高度な技で克服。  
美しいカーブが完成しました。制作期間  
は約1ヶ月、オーダーメイドで受けています。



ホームページ



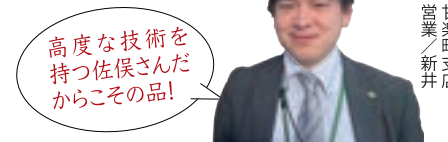
TEL 090-3330-9141

住 甘楽郡甘楽町白倉133-3

営 8:00~17:00

休 日、祝

駐 有



高度な技術  
を持つ佐俣さん  
だからその品！

甘楽町支店  
営業／新井

高崎市上大類町

## スタジオ・フーガ

心地よい居場所で  
ゆったりと作品を創作

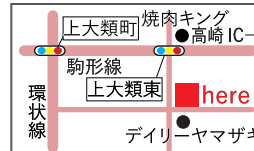
NPO法人工房花あかりが運営する生  
活介護と就労支援B型の事業所。利用  
者は絵、マンガ、エッセイ、折り紙、編み物  
などの創作活動を行います。何を作るか  
は自分で決めて、自分のペースで制作。  
職員は作品づくりに一切口を出しません。  
創作に行き詰まってスランプに陥ると、気  
分転換に散歩を提案したり、作品の相談  
に乗ったり、利用者を温かく見守ります。  
自分らしく自由に過ごせる、とっておきの  
居場所での創作。「想いを作品に表すこと  
で、自分自身を再発見してもらいたい」と  
代表の石黒さん。温もりと個性にあふれる  
作品は、同事業所で直接購入可能。イベ  
ントでの販売はInstagramで告知します。



ほのぼのとした雰囲気が魅力の作品「プレーメンの音楽隊」



制作スペースのほか  
多目的スペース、休  
憩スペースもあり



ホームページ



Instagram



TEL 027-381-6163

住 高崎市上大類町1029-2

営 10:00~16:00

休 日、祝、12/29~1/3、8/13~8/15

駐 有



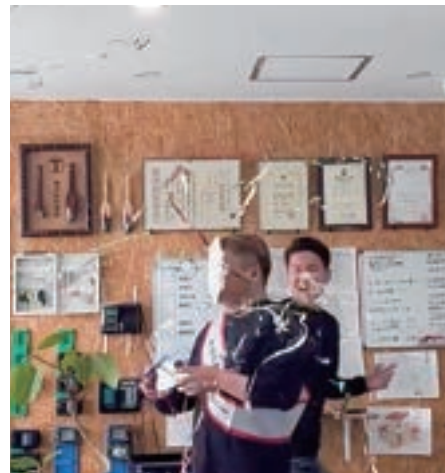
一枚の紙で折  
る立体の折り  
紙作品に感動！

高崎支店  
営業／中嶋

高崎市上大類町

## めりふじ (株)塗藤

高品質な施工で  
お客さまの要望に応える

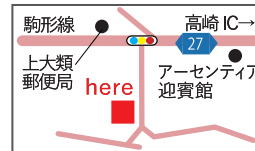


日頃の恨みは顔面パイで



お客さまとの打ち  
合わせ、現場調査  
は入念に行います

大切な家を守る外壁や屋根の塗装工  
事を行っています。打ち合わせ、施工、ア  
フターフォローまで一貫して同社で対応す  
るため、中間マージンが発生せず、低価  
格を実現。さらに国家資格の一級塗装技  
能士による高品質な施工で、満足のいく  
仕上がり、お客さまから喜ばれています。  
また、コストパフォーマンスの良い新築工  
事も手掛けており、業務を拡大しています。  
人手不足が深刻な業界ですが、職人  
が居心地の良い職場づくりを実践してき  
た結果、20代の職人が多く集まり、活気  
にあふれています。誕生日をはじめとする  
社員のお祝い事は、全力で祝福。OFFの  
ときもチームワークの良さを発揮します。



ホームページ



Instagram



TEL 027-377-3606

住 高崎市上大類町488-1

営 8:00~18:30

休 日

駐 有



技術向上のた  
め定期研修も  
行っています

高崎目沢支店  
営業／綿貫