

群馬県信用組合広報誌「しん」vol.114

# Shin



山河が織りなす風景を愛でる

うすい からす

## 碓氷川と烏川流域で出会う特別なグルメ

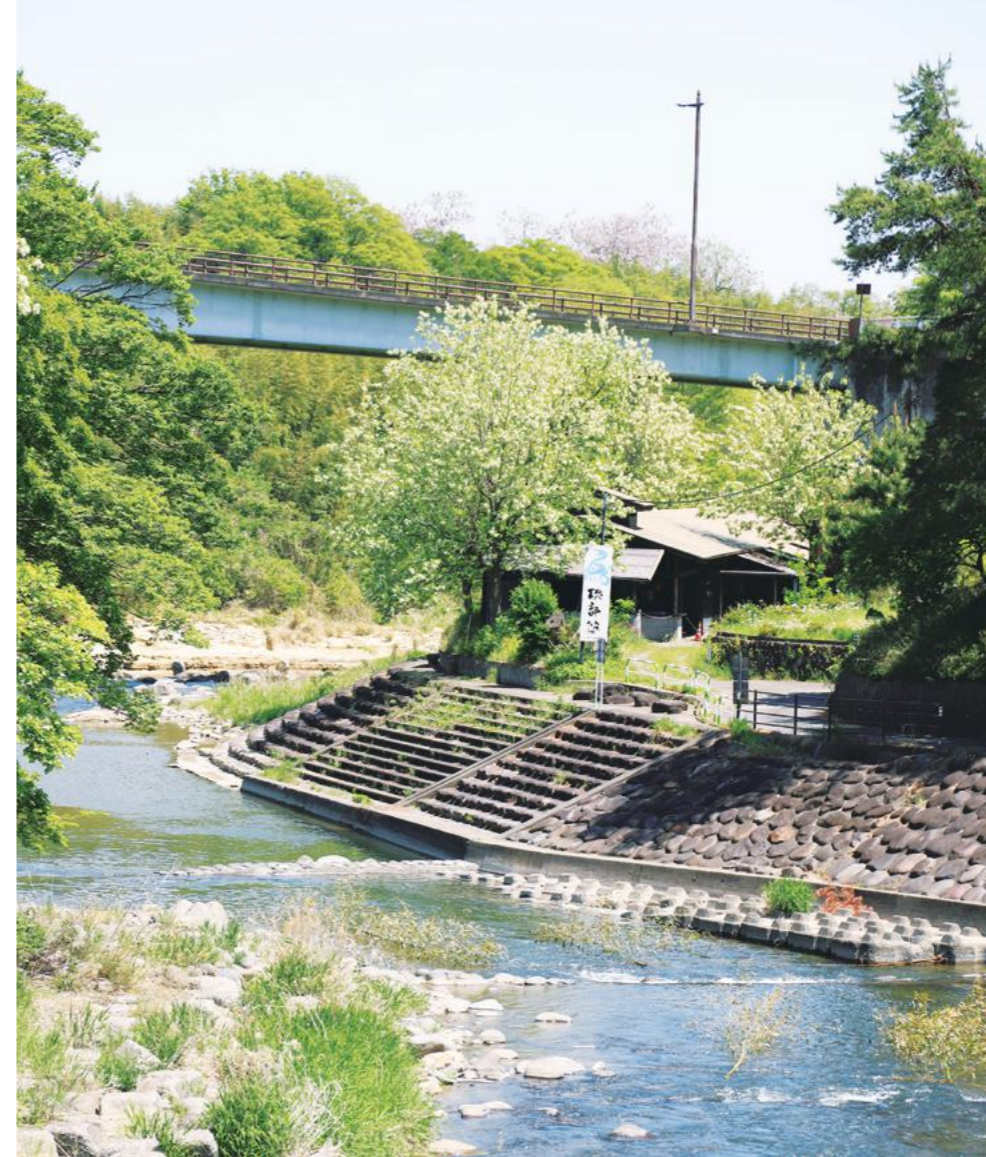
- 磯部築：フレッシュな鮎と地元食材を使った料亭の味
- はまゆう山荘：横須賀以外の唯一の認定店で食す「よこすか海軍カレー」
- 小栗上野介忠順の物語



# 碓氷川と烏川流域で出会う特別なグルメ

山河が織りなす風景を愛でる

高崎市庁舎最上階・21階の展望フロアから、榛名連峰などの山並みを背景に蛇行する烏川と碓氷川が合流する様子が一望できます。新緑が輝きを増し川面が白く光る、山河が織りなす初夏の景色を満喫しに、碓氷川と烏川の上流に足を伸ばしてみませんか。嬉しい発見がありそうです。



碓氷川のほとりにある磯部築



烏川は利根川水系の一級河川。源は群馬県と長野県の県境にそびえる鼻曲山に発します。榛名山の西側を東南方向に流れ、平野部に入ってから碓氷川・錫川・神流川と合わせて利根川に合流します。碓氷川は碓氷峠に端を発し、国道18号と並行しながら安中市を流れます。



高崎市庁舎展望フロアから望む碓氷川(左)と烏川(右)の合流地点

## 碓氷川のほとりで新鮮な鮎と西上州の地場食材を堪能

夏の風物詩  
磯部築がオープン

碓氷峠を水源に、名峰「妙義山」を望む安中市内を流れる碓氷川。その清流沿いに「温泉マーク発祥」の地として知られる磯部温泉が広がり、川のほとりでは6月～8月までの夏季限定で「磯部築」がオープンします。



独特の香りと深い味わいで「川の女王」と称される鮎。抜群の鮮度を味わって

### いそべやな 磯部築

- 営業時間  
6月3日(土)～8月31日(木)  
平日：午前11時～午後5時  
土日祝日：午前11時～午後6時  
お盆期間(8月13日～16日の4日間)  
午前11時～午後7時  
花火大会(15日)は予約制で午後5時～午後8時  
※期間中は無休/営業時間以降の予約は要相談/ラストオーダーは閉店30分前
- アクセス 群馬県安中市磯部1丁目12-34
- ご予約 TEL：027-385-6959



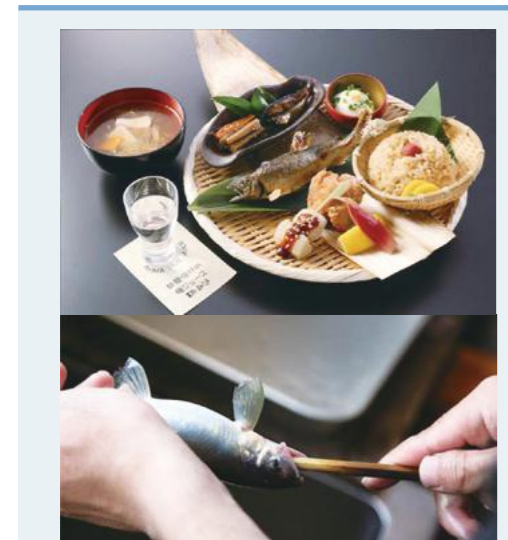
テイクアウトメニューはお土産にも最適!



コース料理や一品料理があり、平均ご予算はお一人様3500円程度



清流を眺めながら憩いのひとときを



### 体験メニュー〈鮎の塩焼き体験と御前〉

生きている新鮮な鮎を串に刺して焼く、焼き場体験ができます。「命をいただく」という意識の芽生えや、食事を大切にする心を育むきっかけなど、子どもたちの「食育」の一環としてもおすすめ。鮎の塩焼きや地元食材を使った惣菜数種、地域に伝わるおばあちゃんのけんちん汁などを提供する「特別御前」が付きます。鮎が焼き上がるまで30分ほどかかります。ロケーションを楽しみながらお待ちください。

ます。つかみ取りした鮎をその場で塩焼きにして食べられる築は、体験型の食事処として人気を博しました。

現在では、河川法の改正などあって築を設置することはありません。また、近くでは溪流釣りを楽しむ釣り人も多く見かけますが、磯部築ではお客様に安全な食材を提供するため、養殖の鮎を生け簀に入れ、鮮度を保った状態で調理しています。

### 清流を感じながら川の幸 西上州の食材を味わう

たブランド米「坂本の米」、秋間の里芋ぐしと梅ジュース、下仁田の刺身こんにゃく、松井田のわさび菜漬、妙義の舞茸、有田屋の味噌・醤油など、地元食材をふんだんに使用し、料亭の調理技術で仕上げたコース料理は、まさに「西上州の味めぐり」。この地域への興味が一気に膨らみます。テイクアウトができる「鮎のお弁当」や「鮎の一夜干し」「鮎の甘露煮」などはお土産にも最適。滋味あふれる料理の数々は、心も体も元気にするパワーフードといえます。

緑陰が作り出す外界から遮断された空間で川のせせらぎをBGMに、ゆっくりと流れる非日常の間を過ごせます。





東善寺の境内にある小栗上野介忠順の胸像。昭和28(1953)年に横須賀市より寄贈されました。

# 小栗上野介



小栗上野介がアメリカから持ち帰ったネジ、ピストル、手回しドリルなど。史料提供/東善寺(倉測町)

## 日本近代化のレールを敷いた小栗さま

### 「鉄」の国をめざすきっかけ 幕府の使節団として渡米

小栗上野介忠順は、幕末に活躍した江戸幕府の幕臣です。江戸駿河台の旗本・小栗忠高の子として生まれ、少年期から学問や武術、砲術などを学びました。17歳で登城すると、その文武の才が注目されました。時に率直な物言いが疎まれ、官職を幾度も変えることがありましたが、その度に多才さを発揮しました。



ワシントン海軍造船所を視察した遣米使節団。安政7(1860)年4月5日に撮影。前列右から2人目が小栗上野介。

安政3(1856)年に、初代駐日米領事のタウンゼント・ハリスが日本に派遣され、自由貿易権と居留権獲得を要求すると、幕府は日米修好通商条約に調印。この批准書を交換するため、安政7(1860)年に幕府は遣米使節団を派遣することになり、小栗上野介は3人の筆頭のうち目付け役として米軍艦「ポウハタン号」でサンフランシスコに渡り、パナマ経由でワシントンを訪れました。

使節団はワシントンで海軍造船所を視察。そこでは大砲やライフル、砲弾などのあらゆる鉄製品が、蒸気の子カラで大量に製造されていました。それを見た小栗上野介は驚き、「日本にもこういう施設を造りたい」と、日本の近代化がそれによって進んでいくという確信を得ました。

その後、世界一周の航海をしながら帰国しましたが、小栗上野介は米国からネジ、ピストル、手回しドリル、望遠鏡などを持ち帰り、「日本を(木)の国から(鉄)の国に変えるには、こういうものをどんどん造れる国にしたい」と想いを膨らませていきます。

### 顕彰慰霊碑

「偉人小栗上野介 罪なくして此所に斬らる」と刻んだ小栗上野介の顕彰慰霊碑が、鳥川のほとりの水沼河原にあります。死後63年経った昭和6(1931)年、斬首地の村人たち(当時の倉田・鳥測両村)によって建てられました。



### よこすか海軍カレーの認定条件

材料	カレー粉、小麦粉、肉(牛肉または鶏肉)、人参、玉葱、馬鈴薯(じゃがいも)を入れること。
調理法	カレー粉、小麦粉を炒ってルーを作ること。
提供法	原則として、カレーライス、牛乳、サラダの3点セットで提供。薬味にチャツネを付けること。

「はまゆう山荘」は、『よこすか海軍カレーガイドブック(2020年発行)』に、横須賀市以外で唯一掲載されている認定店です。

## 鳥川上流域で見つけた よこすか海軍カレーと小栗さま

### 本場以外で唯一の認定店 はまゆう山荘の 海軍カレー

鳥川の流れに沿って高崎市倉測町を通る県道54号線を軽井沢方面に車を走らせると、森の中に北欧のシャトーを思わせる石と木の重厚な建物「はまゆう山荘」が出現します。このレストラランのメニューには『よこすか海軍カレー』があり、本場横須賀以外で唯一の認定店となっています。

『よこすか海軍カレー』は日本のカレーのルーツ。イギリス海軍の軍隊食に採用されていきましたが、栄養バランスが良いことから、明治時代に日本海軍の艦艇メニューに取り入れられました。原則は『海軍割烹術参考書』(明治41年)に書かれたレシピに基づいて調理されているカレー。全国の海上自衛隊では毎週金曜日に、このカレーライスを食べているそうです。

元々「はまゆう山荘」は、昭和62(1987)年に神奈川県横須賀市によって横須賀市民休暇村として

建てられました。高崎市に合併する前の倉測村は、横須賀市と友好都市提携を結んでおり、そのつながりから現在も、『よこすか海軍カレー』が提供されています。

### 勝利できたのは、 小栗さんが造船所を 造ってくれたおかげ

そもそも、神奈川県横須賀市と倉測が友好都市提携を結んだ背景には、ある人物の存在がありました。倉測にゆかりのある「小栗さま」こと、小栗上野介忠順(おぐりこうすけ)のすけただまごです。

激動する幕末の時代を幕臣として生きた小栗上野介は、横須賀造船所の建設に貢献しました。しかし、幕府と敵対する薩長に最後まで徹底抗戦を主張したうえ、有能な人物だったため怖れられ、「逆賊」として42歳で斬首されました。長らく歴史の表舞台に取り上げられることはありませんでしたが、日露戦争の重要な局面となった日本海海戦でバルチック艦隊を撃破し、日本の勝利を決定づけた連合

艦隊司令官の東郷平八郎が、小栗上野介について感謝の意を表しました。

明治45(1912)年の夏、小栗上野介の遺族を自宅に招いた東郷は、「勝利を得ることができたのは、小栗上野介さんが横須賀造船所を造っておいしてくれたおかげです」とお礼の言葉を述べ、「仁義禮智信」と書いた書を贈りました。



### はまゆう山荘

高崎市倉測町川浦27-80 予約・問合せ / TEL 027-378-2333  
受付時間 / 8:00 ~ 20:00







たいせいこども園の園児たち

## 園児たちが見守る中、高崎産バナナを初収穫！

『Shin』VOL.111号(秋号)で紹介した「氷河期の記憶が刻まれた」高崎産のバナナが、令和5年3月2日に高崎市浜川町にある温室で収穫されました。亜熱帯雨林のジャングルのような温室内には、240本のバナナの木と、その間にコーヒーマツの木も植えられ、高崎産のバナナとコーヒーマツという夢の競演が実現しています。

「高崎産バナナ」の栽培は、多機能型事業所『ワークランドらくま』が取り組む農業と福祉の連携の一環で、利用者の工賃アップなど就労支援を目的に行われています。

令和4年5月に240株を植え、10月下旬には、大きな花の中にベビーバナナが初めて顔をのぞかせました。それから約4カ月後の3月初旬、下小埜町の「たいせいこども園」のお別れ遠足で35名の年長児が見学に訪れた機会に、バナナの初収穫をお披露目しました。

ひと房に約200本の緑色のバナナが実り、茎が切り落とされました。その房を数人で抱きかかえ重さを実感する園児たち。バナナは熟成室で1週間程度保管され色づくのを待って園



花が咲いてベビーバナナが実をつけました。実が大きくなるために光合成が必要で、最低8枚の葉っぱを確保します。



児たちに提供されました。

この高崎産バナナは、高崎駅前のオーパ高崎1階にある高崎のアンテナショップ「高崎じまん」で販売される他、高崎市のふるさと納税の返礼品等にもなっています。

高崎産  
コーヒーマツ

### 白く可愛い花が咲き コーヒーマツチェリーが赤く熟す



昨年10月、バナナの温室に高崎に拠点を構えるコーヒーマツの大和屋さんがオーナーとなり、コーヒーマツの苗木200本を植えました。「地球温暖化の影響で、2050年にはコーヒーマツの生産が減少していくと予想されており、地元の高崎でコーヒーマツを生産することも考えていました」と平湯聡社長は話します。バナナとコーヒーマツは同じ気候や環境で栽培されるため、2社で意気投合し高崎産コーヒーマツプロジェクトがスタートしました。

コーヒーマツの木は可憐な白い花をつけた後、緑色のコーヒーマツチェリーが実ります。コーヒーマツチェリーは緑色から次第に赤く熟していき、完熟になるとひと粒ひと粒丁寧に手摘みで収穫していきます。果肉を取り除いて乾燥させるなど処理をした後にコーヒーマツの生豆ができあがります。生豆を焙煎することで、よく見かける茶色いコーヒーマツ豆になるのです。

1本の木からおおよそ3kgのコーヒーマツチェリーが収穫できます。1杯のコーヒーマツを飲むために、おおよそ70gのコーヒーマツチェリーを使います。



東善寺の村上泰賢住職。「小栗さまも立派ですが、先祖が示した義侠心(正義を貫く心)がこの里の誇りになっています」と話します。



小栗上野介忠順の墓所・遺品館がある東善寺(高崎市倉淵町権田169)では、毎年5月後半に「小栗まつり」を開催。講演会、墓参、マンドリン演奏会、昼市などが行われ、その偉業を振り返ります。

### 横須賀製鉄所を建設 「明治の父」と呼ばれて

帰国後、幕府の外国奉行や勘定奉行などの要職を歴任し、財政の立て直しを指揮。最大の出費は外国からの艦船の購入で、小栗上野介は駐日フランス公使レオン・ロッシュとつながり、帰国から4年後の慶応元(1865)年に横須賀製鉄所の建設に取りかかり完成させました。日本初の近代的な総合工場として、造船だけでなく様々な機械がつくられました。これにより、当時わずか30数戸の海辺の漁村だった横須賀が、賑わいのある街に変貌しました。

明治維新によって、「製鉄所」は明治政府に引き継がれました。「横須賀造船所」と名前を変え、明治8(1875)年頃から本格的な軍艦の建造を開始。その後も「海軍造船所」「横須賀海軍工廠」と名称を変え、戦艦「陸奥」、空母「信濃」をはじめ数々の軍艦を造りました。

かつて、大隈重信が「明治政府の近代化政策は小栗上野介の模倣に過ぎない」と語り、作家司馬遼

太郎は小栗上野介を「明治の父」と称賛し、「横須賀はかつて日本近代化学の一切の源泉だった」と記しています。

### 薩長との徹底抗戦を主張 罷免され上野国(群馬県) 権田村(倉淵)へ

15代将軍徳川慶喜は慶応3(1867)年に朝廷に恭順の姿勢をとり大政を奉還しました。小栗上野介は新政府への徹底抗戦を最後まで主張し、箱根で陸海軍共同のさみ撃ちを提案しましたが受け入れられませんでした。後にこの話を聞いた新政府軍の総司令官・大村益次郎は「その策が実行されていたら、今頃われわれの首はなかったであろう」と述べたといひます。

小栗上野介忠順は、慶応4(1868)年1月15日に幕府の要職を罷免されました。同月28日に領地の「上野国群馬郡権田村」への土着願書」を提出。3月初めに一家そろって権田村(現高崎市倉淵町)の東善寺に移り住みました。しかし、その2カ月後、東山道

総督府(西軍)の命を受けた高崎藩・安中藩・吉井藩の兵により捕縛され、取り調べもないまま烏川の水沼河原で3人の家臣と共に斬首されました。

享年42歳。ポウハタン号で渡米し、地球を一周して帰国した33歳からの8年間の奮闘ぶりには目を見張るものがありました。



横須賀市のヴェルニー公園

小栗上野介とフランス人技師ヴェルニーが建設に貢献した「旧横須賀製鉄所」を対岸に望むヴェルニー公園。横須賀市発展の基盤を確立した恩人として、大正11(1922)年に作られた胸像が、昭和28(1953)年5月にヴェルニー公園に移され、ヴェルニーの胸像と並んで建てられています。画像提供/横須賀観光協会



# 南牧村で暮らす

## 横浜市民25年。南牧村民3年

### 古川拓<sup>たく</sup>さんが手がける事業

群馬県の最南端に位置する標高3200m〜1400m前後の山々に囲まれた甘楽郡南牧村。人口1600人ほどの南牧村は高齢化率日本一の村として広く知られる一方で、豊かな自然に魅かれて移住する若い世代の人たちもいます。2017年〜2021年の5年間で、28世帯39名の方々が移住しました。その一人、古川拓さんをご紹介します。



古川拓さんが南牧村への移住を果たしたのは2020年7月。慶應義塾大学湘南藤沢キャンパスに通う2年生の終わりに、先輩に連れられ初めて訪れた時、川のせせらぎと小鳥のさえずりで目覚める南牧の自然環境に感動したといいます。2016年からは「なんもく大学」という団体を運営し、村民を先生にして田舎暮らしの知恵や生きる力を学ぶイベントを毎月開催。5年4カ月の間70回以上も村に通い、実家のある神奈川県と南牧村の2拠点生活を続けました。南牧の「都会にはない自由度の高さ」に魅かれ、文化や伝統、先人の生きた証が消失していく過程に新しい仕組みをつくり残していく試みに興

味が膨らみ、コロナ禍で県境をまたぐことが困難になったことから、南牧村への移住を決めました。そして、2021年3月に株式会社サンエイト企画を設立。「造林・育林」という森林を育てる林業を主要な事業として展開してきました。現在は、担当従業員の退社により、林業事業は一時休止し、村営「なんもく村自然公園キャンプ場」の委託管理と人気パンの製造販売を行っています。

「はつきり言って、思うようにならないことのほうが多いですが、すべては自分が招いたことと思えば、気持ちを切り替え前を向くことができます。乗り越えることができます。乗り越えることができます。自分の成長を実感することができます」と話す古川さん。チャレンジ精神にあふれた行動力には目を見張るものがあります。「地域にはその地域なりの発展の仕方があります。地域が抱えている課題に対して、改善の手だてを見つけて取り組んでいくプレーヤーでありたい」と言う古川さんは今、小さな一歩を踏み出しています。南牧村民となって3年。この間に結婚して可愛い赤ちゃんも誕生しました。



造林地の整備



入籍時の記念写真

## 石窯で薪焼きの大人気! 「とらのこぱん」

南牧村の中沢虎雄さんが石窯と薪を使って焼いてきたパンは「とらのこぱん」として約20年もの間親しまれてきました。虎雄さんが亡くなり、村に寄贈されたパン工房の設備を、古川さんの会社で受け継ぎパンの製造を始めました。そこには、村の大切な財産を守り、山の木材の活用にもつながるうえ、道の駅「オアシスなんもく」を盛り上げる商品を作りたいという想いがありました。

「とらのこぱん」のレシピを直接継承することはできませんでしたが、何度も試作を重ね、焼き窯の燃料に使用する薪の香りと、薪の水分でふっくらした仕上がり、トラ模様をイメージした切り目が入った焦げ茶色と、「とらのこぱん」の特徴をしっかりと継承した「とらのこぱん」ができました。

製造は金・土・日の3日間で、約450個を完売。行列ができるほどの人気商品になっています。



道の駅「オアシスなんもく」で販売中(金・土・日の3日間)

## 日本で一番海から遠い、圧倒的に山の中のキャンプ場



バンガロー

妙義荒船佐久高原国定公園の雄大な自然と渓谷に囲まれた標高1000m級の高原にある「なんもく村自然公園キャンプ場」。太平洋からも日本海からも110km以上離れているキャンプ場は、全国でもここだけです。東京から2時間半で到着する山奥のキャンプ場では、森の木々や生き物たちの息吹を身近に感じることができます。バンガロー、コテージ、テントサイト、オートキャンプサイト、屋根付きバーベキュー場などがあり、好みのアウトドアライフを楽しめます。

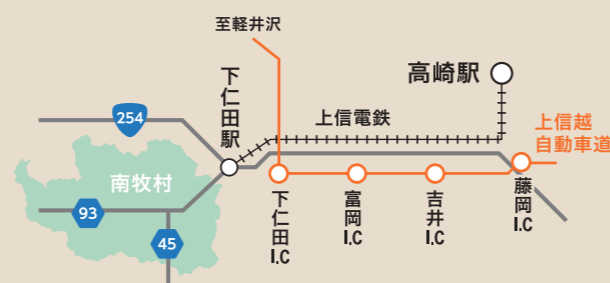


### なんもく村自然公園キャンプ場

〒370-2815 群馬県甘楽郡南牧村大字熊倉981番地  
TEL.0274-87-3657  
開園期間 / 4月第4土曜日頃〜11月30日まで

#### 施設の概要

- ・管理棟 (総合案内、レンタル品貸出と販売、ドリンク自動販売機)
- ・コテージ(10人用) 8棟 ・バンガロー 10棟程度
- ・テントサイト 10区画程度
- ・オートキャンプサイト(約5m×13m) 8区画
- ・屋根付きバーベキュー場 2箇所
- ・多目的スペース(体育館、会議室など)





有料老人ホーム 高崎市八幡町

住宅型有料老人ホーム  
みかん色八幡

入居者も職員もイキイキ  
人を大切にする施設

生涯の住まいとなる同施設で、楽しく過ごしてほしいと、季節ごとに様々なイベントを企画します。いちご狩り、乗附緑地の散策、近所の小学校への花見、向かいの保育園の運動会の応援など、趣向を凝らしたイベントは大好評。笑顔で溢れます。入居者の身体機能が低下した時は、ケアマネを含めた経験豊富な職員が話し合い、安全に快適に過ごせるプランを提案。本人や家族の理解を得ながら、次の段階へシフトします。「目の前の人を大切にする」との企業理念のもと、職員は入居者が笑顔になれるよう、温かい気持ちで寄り添い、心を込めてケアに励む一方で、働きやすい環境づくりにも取り組んでいます。



25床の老人ホーム。見学は随時受け付けています

**みかん色**

来年2月、近くに有料老人ホームをオープンする予定です

八幡中央保育所  
八幡大門 八幡小 here  
←安中 18

Instagram  
LINE

TEL 027-386-4283

住 高崎市八幡町169-1  
駐 有



ストーンセラピー 高崎市金井淵町

蓮花戯水公認サロン  
サロンクリエート

3種類の鉱石パワーで  
360度の全身細胞浴



蒸気を利用できるサロンは県内ではごく僅か。一度お試しください



昨年9月にストーンセラピーを体験できる「蓮花戯水」を導入したサロン。マイナスイオンを発生させ、免疫力や自然治癒力を高める「紫石英」、「貴陽石」、「ラジウム鉱石」の粉末を甕に練り込み、スチームで温め、360度から鉱石パワーを感じる全身細胞浴です。利用者はカウンセリング後に着替えて、甕の中の椅子に座るだけ。冷え性、頭痛、腰痛、膝痛、産後ケアなどでお悩みの方に。年齢制限はなく、どなたでも利用できます。所要時間は約1時間半。初回は通常11,000円のところ4,400円。ホームケア用クリーム(16,000円)の購入で、2回目以降も4,400円に。理・美容室としても営業中。髪もお任せを。

金井淵入口  
下大島町 here  
406 環状線

Instagram LINE

TEL 080-4447-6211 (甕は完全予約制)

理・美容室 TEL 027-344-3491

住 高崎市金井淵町30-2  
営 9:00~18:00 (最終受付)  
休 不定休  
駐 有



手打ちそば 高崎市根小屋町

蕎麦処  
石うす

香り高い蕎麦と出汁  
こだわりの品をお手頃価格で

創業26年目の蕎麦店。風味と喉越しが良い手打ち蕎麦と手打ちうどん。カツオ、アゴ、コンブ、シイタケから取る出汁で作るつゆを求めて、リピーターが訪れます。「肉体労働の職人さんに、一品で満腹になってほしい」と、お客さま思いの優しいご主人が作る料理は、ボリュームがあってリーズナブルです。夏におすすめのメニューは、天かす、きゅうり、トマト、山菜をたっぷり乗せた「冷やしたぬき」(750円)。暑い季節でも、さっぱりと楽しめます。カツ重や親子丼などのご飯物に200円をプラスすれば、麺付きのセットに。ご飯と麺の両方を楽しみたい欲張りさんに、ぴったりです。



天ぷら、小ライス、サラダなどが味わえる「そばセット」(900円)



高崎商科大  
here  
南八幡中  
山名町  
けんしんよう 高崎山名支店

TEL 027-346-6240

住 高崎市根小屋町434-2  
営 11:30~14:00、17:00~19:00  
休 水、第3火・水  
駐 有



ベーカリー 富岡市神成

PANNA

天然酵母ならではの深い味わい  
小麦の香りと甘みを堪能



ここでしか味わえないパンを、真心込めて作っています



美味しいパンにこだわり、自家製の天然酵母を使ったハード系を作り続けて24年目のベーカリー。時間をかけて低温で発酵させ、小麦の香りと甘みを最大限に引き出します。パリパリの厚い皮の中はもちりとした「フランスパン」。がぶっと頬張ると、芳香と甘さが広がり、噛むほどに味が深まります。そのフランスパンにハムとチーズ、照り焼きチキンなどを挟んだ「カスクルート」、くるみと山ぶどうを練り込んだ「メランジェ」など、ハード系は充実の品揃えです。きめが細かく、しっとりとした「食パン」は耳も美味。発酵バターを使った「メロンパン」、懐かしい「揚げパン」など菓子パンも豊富で、パン好きには、たまらないお店です。

南蛇井 上信電鉄 神農原  
here  
下仁田 ヤマト運輸 254  
セブンイレブン

ホームページ

TEL 0274-67-4021

住 富岡市神成452-5  
営 8:00~18:00 (完売次第終了)  
休 月  
駐 有



ベーカリー 高崎市八千代町 NEW OPEN

なかざわ酒店直営  
ル・パン 観音山

お酒とよく合う  
大人のためのハード系パン

豊富な品揃えの「なかざわ酒店」がベーカリーをオープン。お酒と楽しめる、噛み応えのあるハード系のパンが並びます。たっぷりのゴルゴンゾーラとくるみを包み、焼き上がり後に蜂蜜を染み込ませた「ゴルゴンゾーラとくるみのフランス」は、甘さと香ばしさと塩加減が絶妙のバランスです。少し辛口の「カレーパン」は油で揚げず、オーブンでカリッと焼き上げました。フランス産の小麦、塩、硬水を使い、低温長時間発酵で仕上げた「バゲット」も絶品。ガリガリッと噛むほどに豊かな香り、旨み、甘みが広がります。ハード系だけではなく、あんぱん、メロンパン、クリームパンなども並び、幅広い年代層が来店。人気上昇中です。



パンの値札にはパンの説明と、おすすめのお酒を表記

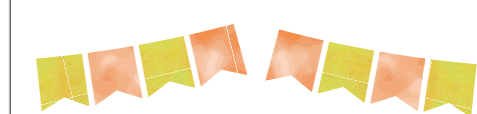


高崎消防団本部  
here  
なかざわ酒店  
消防署南

Instagram

TEL 027-386-3488

住 高崎市八千代町1-12-5  
営 10:00~17:30 (完売次第終了)  
休 火、水  
駐 有



群馬県信用組合の  
お客さまを紹介します

今回も個性豊かで  
魅力あふれるお客さまが  
揃いました。  
お気に入りのお店を  
見つけたら  
お出かけください。

- 1 お酒と合うパン  
ル・パン 観音山  
高崎市八千代町
- 2 自家製天然酵母のパン  
PANNA (パンナ)  
富岡市神成
- 3 手打ちの蕎麦  
石うす  
高崎市根小屋町
- 4 蓮花戯水公認のサロン  
サロンクリエート  
高崎市金井淵町
- 5 住宅型有料老人ホーム  
みかん色八幡  
高崎市八幡町
- 6 安中市のグループホーム  
けやき・なないろ・ゆうゆう  
安中市宿
- 7 機能訓練できるデイサービス  
トレーニングセンター@馬山  
甘楽郡下仁田町



3月4日、shinを見て久しぶりの遠出?「秋間梅林祭」です。青空の広がる絶好のお花見日和でしたが、梅の花は5分咲というところでしょうか? 駐車場に車を止めたとき、奥の方から和太鼓の音が響いてきました。和太鼓好きの私としては、もう胸が弾みます。安中総合学園高校の「和太鼓部」のみなさんが全身をつかって太鼓を叩く姿に感動!

売店に寄って、おやきや味噌おでんなどを食べ、お土産を買って帰路につきました。

いただいた梅の枝を玄関に飾ると、良い香りがただよい何日も余韻に浸ることができました。(50代女性)



# しん広場

114号

写真付きで投稿ありがとうございます。今回は「shinを見て行って来ました。」と、安中方面に出かけられた方からのお便りと東京在住の読者からです。一部文章を変更してお届けします。ご了承ください。



菜の花を見に高崎市の鼻高展望花の丘に行ってきました。近くの「希望の丘農園」で、焙煎したてのコーヒーを一杯100円で販売していました。

いい香りだったので、絶景を見ながらいただきました。とっても美味しかったので、おかわりしました。お店の方と話したら、以前shinで紹介された、焙煎コーヒーの教室を開く「楽や」でした。第二・第四火曜日の10時半から16時まで、希望の丘農園で焙煎豆の実演販売をしているそうです。生豆や焙煎豆も買えて、おすすめのスポットです。(60代女性)

鼻高展望花の丘は、一年中花を楽しめるように...と地元の方たちが花畑を整備したそうです。GW頃は、青いネモフィラ、夏はひまわり、秋にはコスモスが一面に咲き誇ります。

数十年前の梅林は、そこに行くまでの道路も、梅林も整備されていませんでした。それでも、梅の季節になると、モデルをつかった撮影会が行われ、カメラをかかえた人たちが、観光バスで梅の花を見学に来た人たちが賑わっていました。売店では手作りの味噌おでんやおきりこみなどが人気でした。

先日、友人の秋間のT子ちゃんから故郷の味と、この広報誌Vol.113と一緒に送ってもらいました。そしてShinを隅から隅まで拝見し、葉桜になった公園をT子ちゃんの優しさで感謝し、秋間を懐かしく思い歩きました。青葉さん、若葉さん、田村さんたち、皆様のご活躍を東京の片隅から応援させていただきます。頑張ってください!!

私は今、80歳の坂道をのっしのっしと一歩づつゆっくりと歩んでいます。シマちゃんでした。(80代女性)

シマさん、手書きのお便りありがとうございます。それと秋間のT子さん、シマさんにShinを送っていただきありがとうございます。この「梅のふるさと・秋間梅林」の特集をみて、懐かしく思っていたのだと思います。そして、秋間梅林観光のために力をつくす青葉さん、若葉さん、田村さん、観光協会の方、地域おこし協力隊方達の応援をありがとうございます。

shinを読んだ感想や、知りたいことや教えたいこと、なんでもお寄せください。

自慢のお料理や冷凍食品を使った簡単レシピ、意外な組み合わせの美味しい食べ方なども大歓迎。旅行や地域、季節にまつわる思い出話の投稿などもお待ちしております。

写真はこちらのメールアドレスに添付しても送れます

ki-master@kenshinyo.co.jp



4月に、鼻高展望花の丘で「バイクフェス」が開催されカッコいいライダーたちが集まり、その数に圧倒されましたが、横浜からきたというご兄弟や藤岡から犬を連れて、ここへ来る前に100キロ走ってきたというご夫婦もいて賑やかでした。会場は、バイク用品や部品などのオークションが開催され、落札されるたび歓声があがっていました。キッチンカーが数店出ておりそれを目当てに行っただけですが、あまりの混雑ぶりに、何も食べられなかったのが残念。その時通った安中の梅林周辺の道路が整備されていたのにはびっくりしました。(40代男性)



このコーナーでは群馬県信用組合のお客さまを中心に、お店や施設を紹介しています

「行ってきた」「行ってみたい」などの感想を読者投稿ページ「しん広場」に送っていただけませんか?

下記メールアドレスまたはQRコードから、お店の名前、感想、写真など情報をお送りください

皆様からの投稿をお待ちしています

ki-master@kenshinyo.co.jp



デイサービス 甘楽郡下仁田町  
機能訓練特化型デイ  
トレーニングセンター@馬山

地域を高齢者をもっと元気に  
介護予防に取り組むデイサービス



音楽に合わせて楽しく運動できるレッドコードトレーニング



インナーマッスを鍛え、正しい姿勢に導くマシンも使えます

高崎市の「瀬間はり灸接骨院」は2019年に機能訓練や体力向上を目指して、介護予防に取り組むデイサービスを開設。昨年7月、下仁田でも同様のデイサービスをオープンしました。利用者は週に一度、筋力強化と体力向上のためのエクササイズを行います。スタッフの目が行き届くよう、定員10人の少人数制です。グループで運動やストレッチを行い、国家資格者による個別機能訓練も実施し、自立生活の維持を支援。スタッフや利用者との親睦も深まり、地域のコミュニティとしても大きな役割を担います。同施設は下仁田、富岡エリア在住の65歳以上が対象。7月から新たに午前枠を設置し、定員を増やします。



TEL 0274-82-2971

〒甘楽郡下仁田町馬山967  
月～金、祝日の13:00～16:00

(7月以降は9:00～12:00もオープン)

☎

養蚕農家の古民家を改修して利用しています



一の宮南野井 妙義支店 営業/鳥井

認知症対応型 共同生活介護 安中市 中宿  
・けやき  
グループホーム  
・なないろ  
・ゆうゆう

お祭りや公民館の催しに参加  
地域に密着した楽しい暮らし

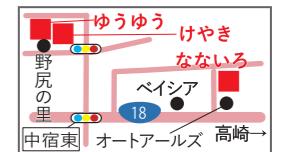


安中市在住等、入居条件あり。お問合せを



木の温もり漂う、なないろのホール。居心地の良い空間です

安中市内で3ヶ所のグループホームを展開する(株)ティエムコーポレーション。施設は全て個室、少人数での共同生活です。今までの生活環境に近い状態で、尊厳のある生活を保てるよう、介護職員がしっかりとサポートしています。外泊や外出が可能だったコロナ前のように、家族とのかけがえのない時間を徐々に増やす予定です。入居者は地域のお祭りや公民館の催しにも積極的に参加しています。地域行事に参加することで、地域との関わりが深まりました。地元の老人会は同施設の運営推進会議に出席し、施設内の修正箇所などを提案。職員も交えて、常に居心地の良い居場所づくりを心がけています。



【グループホームけやき】  
安中市 中宿1-9-17  
TEL 027-380-5016

【グループホームなないろ】  
安中市 中宿2153-1  
TEL 027-381-7716

【グループホームゆうゆう】  
安中市 中宿1-9-6  
TEL 027-381-1414

ご近所との繋がりが、災害時に力を発揮するかも



坂東支店 支店長/佐藤



## 令和5年度群馬県野球連盟 富岡支部「審判講習会」の開催

春！球春到来。県野球連盟富岡支部の審判部はシーズン到来前に審判員の技術向上を目的に3月19日(日)にYOKOWOシルクスタジアム(旧もみじ平野球場)で講習会を開催しました。講習会は市野球連盟登録の審判員を中心に終日実施。約40名の審判員が参加しました。



審判員として参加した3名 佐藤支店長(中央) 佐藤正樹職員(右から2番目) 田村職員(左から2番目)

富岡市役所野球部様と共に参加しました。審判員の中には当組合の野球部OBが3名在籍しており、その中で板鼻支店佐藤博英支店長は講師役を務め、新年度の規則改正点の説明、ジャッジ方法について指導、アドバイスをを行いました。講習会では試合形式での実技指導も行われ、一球一プレーを止めるポイントを確認

認するなど、シーズンに向けて熱のこもった講習会が実施されました。



当組合野球部が参加し講習している様子

## 安中市商工会との 包括連携に関する協定書の 締結について

地域社会の発展と活性化に向けた包括的な協定を安中市商工会(武井宏会長)と3月28日に締結いたしました。

包括連携協定とは、安中市商工会と金融機関が情報交換を行い、地域が抱えている課題に対して協力し、解決を目指す協定をいいます。例えば、燃料費、材料費の高騰による経営の厳しさが続く中では、金融機関においては、柔軟な融資を行い資金面で企業のサポートを行なっています。このように支援連携を密にして管内の中小企業等の経営力強化を目指してまいります。



左から二番目が新野理事長

## 令和5年度入社式



和やかな雰囲気での記念撮影

## 4年ぶりの開催 甘楽町小幡さくら祭り

「第36回城下町小幡さくら祭り」が4月2日、甘楽総合公園を主会場に開催されました。今年の桜の開花は早く、3月下旬には満開となりましたが、桜の花びらが舞う中を歩く武者行列は映画の1シーンを見ているようで勇壮でした。

武者行列には地元の小中学生や県内外の甲冑(かっちゅう)愛好家ら約230人が参加。「楽山園」を出発し、小幡など約4キロを練り歩きました。中には甲冑姿のルー大柴さんの姿も見られました。

当組合からは2名の甘楽支店職員が武者や町娘に扮して参加しました。コロナ禍で4年ぶりの開催となりましたが、4万人が来場し、武者行列や桜や花々を堪能しました。



甘楽町支店 下山職員(左)鳥井職員(右)



4月3日、当組合の入社式が行われました。男女計6名の新入職員が社会人としての第一歩を踏みだしました。入社式には新野理事長をはじめとする役員や各部室長、配属店舗の支店長が出席し、新入職員を歓迎しました。新野理事長から一人一人に辞令が手渡され、新入職員代表の加藤大貴職員が緊張した面持ちで壇上に上がり答辞を述べました。

みなさまからの情報をお待ちしております。  
オススメスポットや気になるお店、お子さまやペットの自慢、仲間募集や相談事、shinの感想など...  
なんでもOK! 情報をお寄せください。

- Q1. 広報誌「shin」はどこで手に入れましたか?  
・営業担当者から ・支店窓口で(ATMコーナー含む) ・信組職員から ・その他( )
- Q2. 性別・年代を教えてください(☑)  
男性 女性  
~10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代~

面白かったページや、今後取り上げて欲しいテーマや取材して欲しいお店がありましたら下記スペースにお書きください。Shih 広場で紹介します。

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**[応募方法]**原稿は各支店窓口の投稿箱(切手不要)に入れていただくか、ハガキとして利用する場合は、貼り合わせて切手を貼ってポストに投函してください。なお、当組合ホームページからでも投稿できます。14頁QRコードからお入りください。

郵便はがき

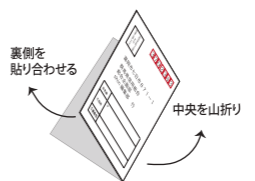
370-2343

63円切手を  
貼って投函  
してください

富岡市七日市871-1  
群馬県信用組合  
総合企画部  
shin 編集部 行

お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	

この部分をハガキとして利用する場合は  
切り取り線で切り離し、  
中央を山折りして貼り合わせ  
切手を貼って投函してください。



## 勝ち負けにこだわらず 楽しく走りきる「をモットーに」 第49回安政の遠足(待マラソン)開催

今年49回目を迎える「安政の遠足 待マラソン」が5月14日(日)に行われました。待マラソンの歴史は古く、江戸時代に、当時の安中藩主「板倉勝明」(いたくらかつあき)公が藩士の鍛錬のために碓氷峠の熊野権現まで7里(約28キロ)余りの中山道を徒競走させ、その着順を記録させたことがはじまりで、日本のマラソンの発祥です。映画にもなりました。

参加者は、サムライの衣装で走ることが認められ、最近では待姿に限らず、思い思いの衣装で「楽しく走りきる」をモットーに大会を盛り上げています。今年も980人が参加しました。当組合からも、数名の職員が参加しました。

コース上では審査委員が衣装を審査し「仮装アイデア賞」を選び賞品を贈呈しています。



スタート地点は、  
仮装を見るだけでも  
楽しい!

頑張って走って  
きます!

思い思いの仮装で走る姿は優  
勝狙いか仮装大賞狙いか?

当組合の出場メンバー

## 編集後記

20代、30代の頃は、海へのあこがれが強  
く、海なし県にコンプレックスがありました  
が、年齢を重ねることに、山や川が好きに  
なり、緑陰の下で清流に足を浸して涼をと  
るのがこの上なく心地よいものに。西上州  
には南牧や下仁田、倉洲など、水遊び場にう  
ってつけの環境があります。

今回の特集記事は「川の上流域で出会う  
グルメ」。熟練の料理人が調理した地元食  
材と一緒に、新鮮な鮎の塩焼きやお刺身が  
味わえる夏季限定の『磯部築』は、この夏訪  
ねてみたいスポットです。

また、倉洲の里に眠る「小栗上野介忠順」  
は、日本の近代化の源泉といわれる横須賀  
造船所の建設を牽引した人物。今年没後1  
56年目を迎えます。今でも5月下旬に東善  
寺で開かれる小栗まつりでは、倉洲の人た  
ちがその墓前に手を合わせています。海上自衛  
隊の高官も墓参りに訪れるそうです。その功績  
が色あせないのはすごいです。

スマホでの  
投稿は、こ  
ちらからど  
うぞ!



「shin」へのご要望は、当組合のホーム  
ページから直接アンケートに答え、投稿するこ  
とができるようになりました。右QRコードを  
ご利用ください。  
※写真を送っていただいた場合は返却できま  
せんので予めご了承ください。  
※ご記入いただいた個人情報、この企画の目  
的以外には使用いたしません。

〒370-12343  
富岡市七日市871-1  
群馬県信用組合総合企画部



ただいま実施中

# 住宅ローンキャンペーン!!

キャンペーン期間:令和5年4月3日(月)~令和6年3月29日(金)

住宅の新築・増改築・購入(中古住宅を含みます)をお考えの方は、ぜひ一度ご相談ください。

## キャンペーン概要

- キャンペーン対象商品は、住宅ローン「新・家族の安心」、「住まいるいちばんネクストV」、「住まいるアシスト」に限ります。
- 令和6年3月29日までにお申し込みされ、令和6年9月29日までにお借入いただける方に限ります。
- 既存の住宅ローンのお借換えは、キャンペーンの対象外となります。

## キャンペーン金利

### 3年固定金利

店頭表示金利 **0.650%**  
2.00%が (当初3年間・最下限)

### 5年固定金利

店頭表示金利 **1.000%**  
2.55%が (当初5年間・最下限)

### 10年固定金利

店頭表示金利 **1.050%**  
3.85%が (当初10年間・最下限)

※キャンペーン金利は金利情勢等により変更することがあります。

## 優遇金利適用条件



### 金利優遇

1	給与振込	△0.80%
2	年金受取	△0.80%
3	しくみピーターパンカード	△0.40%
4	個人ローン	△0.40%
5	カードローン	△0.40%
6	定期積金	△0.30%
7	公共料金	△0.30%
8	エコ住宅	△0.10%
9※	ぐんまちよい得キッズパスポート ぐんま結婚応援パスポート	△0.10%

※適用条件9※については、3年固定金利・10年固定金利のみ適用となります

令和5年4月3日現在

本商品の詳細については、支店窓口または営業担当者、ローン相談窓口までお気軽にご相談ください。

- ・スマートフォンのアプリによっては読み込みができない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・審査結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

URL に直接アクセス <https://www.kenshinyo.co.jp/>



スマホの方は  
こちらからアクセス



お客さまご相談窓口

0120-834-493  
(営業推進部内)

本店営業部	027-382-6939	南牧支店	0274-87-2244
松井田支店	027-393-1133	西牧支店	0274-84-2221
安中支店	027-382-1246	南蛇井支店	0274-67-2611
原市支店	027-385-6508	富岡支店	0274-62-4131
横川支店	027-395-3111	甘楽町支店	0274-74-3151
板鼻支店	027-382-2780	一の宮支店	0274-63-2337
磯部支店	027-385-5611	高崎山名支店	027-346-6174
高崎西支店	027-323-2443	高崎貝沢支店	027-363-2131
高崎支店	027-363-2335	妙義支店	0274-73-3239
八幡支店	027-343-9777	吉井支店	027-387-3811
下仁田支店	0274-82-3311	榛名町支店	027-374-5545