

群馬県信用組合広報誌「しん」vol.118

Shin

古民家食堂『ふたば葵』

DIYで再生した古民家で
心と体を癒すおもてなし

- 「あんなか創業支援ネットワーク」について
- 群馬信用組合の年金倶楽部「青春」の5つの会員特典





古民家の落ち着いた空間に、アンティークの照明がよく映えます。



三谷恭三さんと令子さんご夫妻。恭三さんは仕事が休みの土曜にお手伝いに来ています。



古民家食堂「ふたば葵」は、お座敷とテーブル席があり、30名様程度の宴会もできます。

古民家食堂 ふたば葵



お肉も野菜もバランスよく少しずつ食べたい人におすすめの「籠御膳」。「寝かせ玄米」か「土鍋炊き白米」が選べます。

DIYで再生した古民家で 心と体を癒すおもてなし

「いつか体にやさしい手料理でお客様をもてなしたい」「味わいのある古民家でカフェをやりたい」。三谷令子^{みたにれいこ}さんは、そんな長年の夢を安中市のどかな田園地帯で叶えています。『安中市空き家バンク』で見つけた古い養蚕農家の物件を、DIYが得意なご主人の三谷恭三^{みたばようぞう}さんが主体となり2年にわたって再生しました。古民家食堂「ふたば葵」は、昨年10月29日にオープン以来、女性に人気の飲食スポットとして注目を集めています。

※開業に当たり『あんなか創業支援ネットワーク』が支援しています。

飲食業の経験を積みながら 思い描いてきた夢を形に

卸売市場や大型鮮魚専門店、居酒屋などで経験を積み調理技術を磨いてきた三谷令子さんは、大きなマグロもさばける腕前。学校や保育園の給食に関わったことから、体にやさしい食事やアレルギーに関する知識を深め、食への興味と自分の店を持ちたいという想いを育んできました。

小6、中3、専門学校生の1男2女の母親であり、自分のことは後回しにしてきましたが、3年に及ぶコロナ禍で今できる

ことに取組もうと前を向き、古民家カフェの開業に向け手ごろな古民家探しに乗り出しました。群馬県内にこだわり40軒近い物件を巡り、とうとう安中市の物件に出会いました。

「幹線道路に近いのに、少し入るとのどかな田園風景が広がっていて素敵な場所」と令子さんはすぐに気に入りました。恭三さんも「基礎の部分や柱など構造的にしっかりしていて、これなら手を入れればうまく再生できる」と納得し、土蔵や畑も付いた養蚕農家を購入することにしました。

2年にわたる週末のDIY 深まる家族の絆

お子さんが放った「お化け屋敷みたい」という状態だった家屋。まずは煤と埃を払う作業に取り掛かると、すぐに全身真っ黒になりました。壁は板をはいで漆喰を塗り、土間の半分は床を足して、パントリーやカウンスペースを作りました。購入した200枚の無垢の板をバーナーで焼いて「焼杉」に。それを土間の天井に一枚一枚貼りました。障子戸は木枠の汚れを落としてニスを塗り障子紙を貼ると、光を透して白く輝き和モダンの魅力がアップ。アンティークの照明器具も派手な柄の壁紙も、落ち着いた古民家の空間によく映えます。頼りになったのは、建築について勉強中のお嬢さんでした。友達に声をかけ、漆喰の壁塗りにも活躍。電気・水道・トイレ以外は、ご主人の恭三さんが中心となってDIYでリノベーションを完成させました。

途中、折れそうになる令子さんの心を、「大丈夫!」と励まし支えたのも恭三さんでした。



黒光りした存在感のある戸棚は、元々ここにあったもの。



養蚕農家の竹むたたずまいをそのまま残しています。

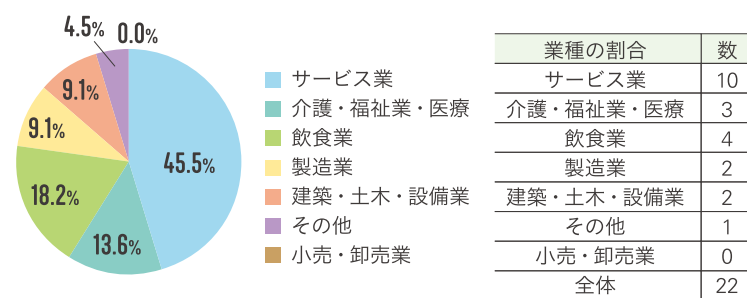
「あんなか創業支援ネットワーク」について

地域活性化を目的に、群馬県信用組合は安中市をはじめ安中市商工会、安中市松井田商工会、日本政策金融公庫、関東信越税理士会、群馬県信用保証協会と連携して、新たに事業を始めたという方々に向けてコンサルティングや資金面での支援を行っています。

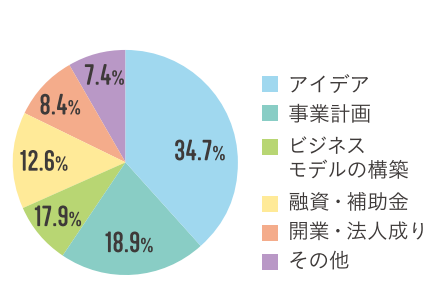


平成28年の発足以降、令和6年3月まで33回の創業・事業承継相談会を実施し、98名が参加。そのうち22名の方が開業に至りました。アイデアから融資まで気軽に相談ができ、各分野の専門家によるアドバイスが心強いと好評をいただいています。

開業した業種



相談内容の割合 (全体)



「高校生ビジネスプランコンテスト」の実施に向けて

近年、高校生が地元の食材を使ってスイーツやロケ弁を作ったり、郷土の伝統芸能を年輩者から承継したりといったニュースをよく耳にするようになりました。

これは高等学校の学習指導要領にある「総合的な探求の時間への

展開」の実践例で、探求する見方や考え方を働かせ、実社会や日常生活の中で活用できる資質や能力を磨くという教育の一環です。

あんなか創業支援ネットワークでは、「高校生ビジネスプランコンテスト」の実施を計画中。次世代を

担う若者の創業マインドを醸成させ、プランの作成を通して自ら未来を切り拓いていける力を養うとともに、地域活性化につながるアイデアや企画の掘り起こしを促したい考えです。



米粉と有機卵、豆乳を使用した「いちごショート」



苺の甘酒シャーベット

古民家食堂 ふたば葵 (DINING CAFE & BAR)

安中市古屋861 027-388-0935

DINING CAFÉ

営業日：月曜・水曜（第1・第3）・金曜・土曜
営業時間：午前11時30分～午後3時30分
（第2・第4 水曜日は定休日になります）

BAR

金曜・土曜のみ／午後6時～午後8時30分
（ラストオーダー 午後8時）



鶏むね肉を塩麴で漬け、お肉の柔らかさとレンコンの歯ごたえ、特製ダレとショウガの風味がやみつきになる「豆腐つくねバーグ」

“健康を気遣う” おもてなしメニュー

看板メニューの「寝かせ玄米」は、圧力釜などで炊いた玄米を数日寝かせることで、もちもちとした食感が味わえます。すべてのメニューに米糀の甘酒が付き、塩糀や自家製味噌などこだわりの調味料を使用。“発酵食”をキーワードに、旬の野菜もふんだんに取り入れ、卵や小麦などアレルギーとなりやすい食材は極力使用しないよう心がけています。

「実は手本となる人気の古民家カフェがあります。メニューについていろいろアドバイスをいただき、お料理のレシピなどでも惜しみなく教えていただきました」と、令子さんが心を決めて動き出すと、協力してくれる人が現れ、夢の実現に近づけてくれました。

オープンして半年ほどが経過し評判が広がる中、令子さんは「お客様をお待たせしてしまうことがあるかもしれませんが、懐かしい古民家の空間に癒されながら、体にやさしい食事をお楽しみください」と話します。精一杯のおもてなしに、また足を運びたいくなるお店です。



当組合で年金受給していただくと、 うれしい特典がいっぱい

群馬県信用組合で公的年金を受給していただくと、年金倶楽部「青春」の会員となります。
会員の方には、下記のうれしい特典をご用意しております。

特典1

令和6年度は、お誕生日に
「リデュース糸マット」をプレゼント。

特典2

年金定期「青春」100として、スーパー
定期の店頭表示金利に0.002%上乗せ
します。お一人100万円まで。

特典3

交通事故による死亡お見舞金を
ご遺族へお支払いいたします。

特典4

当組合とお取引していただける、お友
達やご家族をご紹介いただいたお客様
に、お花または多肉植物をプレゼント。

令和6年度 特別特典



※特典は毎年見直しを行うため、変わる場合があります。

地域の店舗や施設などで利用できる特典付きの「家族
で超トクパスポートなび」使用期限：令和7年3月31日を贈呈。他の
金融機関で年金をお受け取りの方は簡単なお手続きで
変更ができます。お気軽に窓口へお声かけ下さい。
※数に限りがありますので、ご了承下さい。



気になっていたお店の
割引やサービスが
受けられて嬉しかったです。

と大変ご好評いただいております。
みなさま、パスポートを持って
お出かけください。



新人研修で広報誌『Shin』の 特集案を考えました

令和6年4月1日、11名の新入職員を迎え入社式が行われました。最初の2週間は順調な滑り出しができるよう新人研修を実施。若い発想やアイデアを活かして、広報誌『Shin』の特集企画を考えてもらいました。休日の行動が垣間見える内容であったり、地元っ子らしい情報であったりと、緊張の中に心を開き合うひと時でした。これが記事になるかどうかは、今後のお楽しみです。



イニシャル 頭文字Dにちなんだドライブコース

1995年から2013年まで「週刊ヤングマガジン」（講談社）に連載された、走り屋をテーマにした漫画作品『頭文字D』は、峠道で自動車を高速で走行させることを目的とする走り屋の若者たちを描いています。この漫画にちなみ、群馬の峠やカントリーロードをドライブしながら、観光スポットを巡るコースを紹介。

安中⇒榛名湖⇒伊香保⇒高崎市

●めがね橋

軽井沢―横川間の国道18号沿いにある日本最大級のレンガ造りのアーチ橋。

●伊香保おもちゃとお人形、ティディベアをテーマ

懐かしいおもちゃやお人形、ティディベアをテーマ別に展示。昭和の街並みを再現した駄菓子屋横町やクラシックカー、往年の名車を展示した自動車博物館です。

●はるなくだもの街道（406号）

沿道の直売所では桃・梨・プラムなどの季節の果物が並びます。フルーツ狩りしてジャムやジュースなどをお土産に。お勧めは梨農家が営む「Albero」（アルペロ）の果実などが入ったジェラート。

おがわせき 雄川堰が流れ城下町情緒あふれる甘楽町巡り

織田信長の二男信雄から152年にわたり織田家が統治した小幡地区。城下町情緒あふれる武家屋敷や大名庭園「楽山園」などの散策を楽しんだ後は、姉妹都市提携を結んだイタリアのチェルタルド市からのワインやオリーブオイル、地粉を使ったピザ、地元の富田製麺の自家製麺、桑茶ソフトなど地元グルメも楽しめる道の駅「甘楽」で休憩。

近年、ファミリーで賑わう「めんたいパーク群馬」や、今秋オープンの中野県発のスーパー「ツルヤ」といった話題のスポットも押さえない。

グルメ

- キング・オブ・パスタの常連店で堪能する高崎パスタ
- RJカフェのインスタ映えるかき氷「糸ピンス」。ジュースを直接氷にしたかき氷で、韓国で人気。

動物系

- 〈群馬サファリパーク〉の時間帯別の楽しみ方
- 〈群馬県馬事公苑〉で乗馬に挑戦！「いつでも、だれでも、手軽に乗馬」をモットーに多くの乗馬愛好者が利用できるようにビジター制を採用。

こんな案も出されました！

安中をネットボールの聖地に!!

「ネットボール」は、バスケットボールのルールを基準に、女性向けスポーツとして1990年代にイギリスで誕生しました。現在、イギリス連邦諸国を中心に70を超える国と地域で親しまれています。日本では、安中市に住む多胡英子さんが、一般社団法人日本ネットボール協会の会長とネットボール日本代表「つばきJAPAN」の監督を兼任し、その普及と強化に務めています。

生涯スポーツに最適。安中で全日本選手権大会を開催

「ネットボールは、パスだけでボールをつなぎ、ゴールにシュートして得点を競うゲーム。子どもたちや高齢者でも安全に楽しめるので、生涯スポーツとして地域の人々の健康づくりや仲間づくりにもってこいです」と多胡英子さんは話します。

強豪国のオーストラリアやニュージーランドでは、女子のプオリリーグもあるほど盛ん。日本では2012年より日本代表チーム「つばきJAPAN」がアジア選手権大会など国際舞台に活動の場を広げています。今年



日本ネットボール協会 会長
多胡 英子さん

の開催地はサウジアラビアで、その強化練習が5月と8月に安中市の米山体育館で行われます。また、6月と11月に全日本選手権大会が安中しんくみスポーツセンターで開催されるなど、安中市ではネットボールの聖地にふさわしい活動が展開されています。8月中旬には米山体育館で小学生を対象としたネットボール教室も行われるので、興味のある方は観戦や参加をお待ちしています。

ネットボールとの出会い

日本にネットボールが入ってきたのは、1990年。生涯スポーツが専門の神山雄一郎氏（元群馬県立女子大学教授）が、研修先のオーストラリアから持ち帰り紹介しました。国内への普及を牽引する人材として白羽の矢が立ったのが、当時中学教諭を定年退職していた多胡英子さん。中学女子



や教員チームのバスケットボールの指導者として多くの実績を残した腕が買われました。多胡さんは、まずは世界トップレベルのプレーを見ようと、シンガポールで行われた世界選手権大会を見学。試合中の白熱したダイナミックなプレーや、競技後お互いのチームを称え合うフレンドリーな雰囲気にも魅了されました。現在、日本にあるネットボールチームは東京、神奈川、愛知、群馬などに拠点を置く8チーム。まだまだマイナー競技ですが、様々な出会いもあり、多胡さんは育てていく苦労以上に充実感を感じています。



ネットボール教室

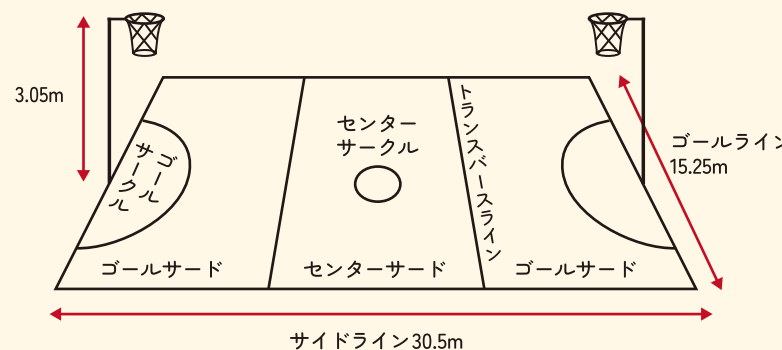


日本代表チーム「つばきJAPAN」キャラクターの「つばきちゃん」

WHAT'S NETBALL?

ネットボールの特徴

- ・1チーム7名。コートが3つに区切られ、選手ごとに動ける範囲と役割が決まっている。
- ・基本動作はパスとシュートのみ。ドリブルは禁止。
- ・選手同士の激しい身体接触は禁止。
- ・ボールを持つ選手からは90cm以上離れて守る。
- ・年齢に合わせてコート大きさや試合時間などを柔軟に調整できる。



個の力で生まれた名所『丹生のひまわり畑』

「ひまわり畑は2008年に父が始めました。父は離農者の増



農事組合法人こだま
尾高 潔さん

富岡市下丹生地区に造られた農業用貯水池の「丹生湖」。そこから妙義山方面に見える小高い丘に、7月下旬から8月中旬にかけて「ひまわり畑」が出現します。周囲の山々や丹生湖とのコラボ、妙義山を背景に沈む夕日など、恵まれたロケーションで写真映える「ひまわり畑」が人々を魅了します。

父子二代で手がける妙義山を望むひまわり畑

丹生湖を見下ろす丘陵地の緩やかな斜面に、ひまわり畑が出現して今年で16年目を迎えます。今ではサッカー場3・5面分ほどの面積を誇り知名度も高まっています。

ひまわり×花火のコラボが幻想的

ひまわりの花の見頃は、7月下旬から8月中旬、お盆頃まで。なるべく長く観賞してもらおう



富岡市下丹生459-2付近
開園時間：7:00～18:00（日没まで） 入場料：無料
駐車料金：1台500円（ひまわり畑の運営にあてられます）

と、エリアによって種まきの時期を少しずつずらし開花の時期を調整しています。8月には恒例のひまわり祭りを開催。キッチンカーなどの出店もあり、丘陵地が活気づきます。近年では花火大会も行われ、「夏×ひまわり×花火」が丹生の夏の風物詩として定着。ひまわりと花火のコラボレーションも素敵です。

父親想いの尾高さんにとって、ひまわり畑である花火は、ご尊父の魂を慰める鎮魂の儀式でもあります。お盆に限らず命日の12月にも丹生の丘の上空に大輪の花火を咲かせています。

けんしんようのお客さまを紹介します

富岡市桑原

て あみ ばい せん キャッツ
手網焙煎 cat's

ひときわ風味豊かな
自家焙煎のコーヒー豆



注文後に焙煎するため、お引き渡しまで2〜3日要します



生豆から焙煎。季節ごとにブレンドの配合を変更しています

手網を使って新鮮な生豆を焙煎する自家焙煎店。グアテマラ、ブラジル、クレオパトラなどをブレンドした「キャッツブレンド」(100g700円)は酸味や苦味が少なく、コクがあり、まろやか。冷めても美味しいいただけます。酸味や苦味が好きな方は、お好みに合わせた配合も可能。マンデリンやカフェインレスも扱うほか、希望の豆も注文できます。夏のおすすめは「アイスキャッツ」(100g800円)。アイスコーヒーにぴったりの深煎り、後味すっきり。

作り手が心を込めて、手間を惜しまずに焙煎した豆で淹れるコーヒーは、香りと風味が濃くて贅沢な味わいです。極上のコーヒーとともに、リラックスタイムを。



TEL **0274-62-3269**

住 富岡市桑原739-5
営 月、水、金のみ営業/10:00〜15:00
駐 有



ブラック派ですが、カフェオレも美味!

富岡支店
営業/小坂橋

高崎市筑縄町

NEW
ITEM

かしん
菓心 たつや

みずみず あん
瑞々しい箕郷の果実を餡に
作り立ての食感が楽しめる中

季節を先取りした美しい和菓子が店内に並びます。2016年に復元された箕郷城の郭馬出西虎口門にちなんで、門のイラストと、歴代城主の家紋を両サイドにプリントした「箕輪城跡もなか」(1,188円〜)を4月に発売しました。箕郷産の梅、ブルーベリー、梨で作った3種類の餡はフルーティーで、甘みや酸味が程よいバランス。お買い上げ後に、お客さまが瓶詰め餡を皮に挟んで仕上げます。作り立てならではの皮の香ばしさと、サクサクの食感が新鮮です。夏は、つるんとした喉ごしの「水羊羹」や「水饅頭」、生姜を効かせたどら焼きの皮で求肥を包んだ「若鮎」が登場。和菓子で涼を感じてみませんか。



梨の収穫後に餡を作るので、梨味の餡は秋に登場します



高崎産の厳選した材料を使った和菓子が多く、地産地消を実践



TEL **027-364-2278**

住 高崎市筑縄町6-5
営 8:30〜18:00
休 不定休
駐 有



私は「きんぴらまんじゅう」も大好きです

高崎支店
営業/堤谷

けんしんようの
お客さまを
ご紹介

けんしんようのお客さまを
取材して記事にしました。
高崎市、安中市、富岡市から
魅力あふれる
お店や会社を
ご紹介します。

- かしん
菓心たつや
(和菓子・高崎市)
- てあみばいせん キャッツ
手網焙煎 cat's
(自家焙煎・富岡市)
- ほうせん
カフェ&ドッグラン 宝泉
(カフェ、ドッグラン・安中市)
- ルテラ ヘアー
Lutella hair
(美容院・高崎市)
- ビークール
Be cool
(キックボクシングジム・高崎市)
- おだか
尾高工業株式会社
(左官業・富岡市)
- トップ
ヘアーサロン TOP
(理容店・安中市)
- 特定養護老人ホーム
しづの想い
(老人ホーム・安中市)



動物介在セラピストの
清水久美さん

セラピードッグのタフィ



こんなポーズに
癒されちゃいます

セラピードッグのいる歯医者さん



患者さんの診療中はステイ。合間にでででタイムでリラックス



診療の予約時にセラピードッグを要望すると、タフィに会えます!歯科診療も楽しみに変わります



清水歯科医院

高崎市上小埜町1066-1
TEL: 027-344-1177
休診日: 木曜・日曜・祝日
診療時間:
午前 9:00 ~ 12:30
午後 14:00 ~ 18:30



セラピードッグ&
動物介在セラピスト

「セラピードッグは人への忠誠心や深い愛情で、高齢者や障がいを持つ人、心に傷を負った人などの身体と精神の回復機能を補助します」と話すのは、歯科衛生士でもある院長夫人の清水久美さん。タフィがセラピードッグの認定を受け活動を始めるにあたり、自身も「動物介在セラピスト」の認定資格を取得しました。そして、2023年4月に清水歯科医院の建物が新築されたのを機に、患者さんの要望があった時に、タフィがセラピードッグとして勤務するようになりました。

これまで公益財団法人東日本盲導犬協会のパピーウォーカーとして、ボランティアで活動してきた久美さん。生後2カ月の仔犬を預かり、成犬になって盲導犬育成施設に入所するまで育ててきました。7代目となるタフィが1年の訓練を経て、繁殖犬となつてからは、ブリーディングウォーカーとして、3回の出産に立ち会い24匹の仔犬を取り上げました。そして、盲導犬協会に譲渡するまでの2ヶ月間、仔犬た

せん。人が大好きで、精神的にとても落ち着いています」と、久美さんはセラピードッグとして豊かな資質をもつタフィに大きな信頼を寄せています。

3回出産した繁殖犬は引退するというルールがあり、タフィは家庭犬として清水家に引き取られ今日に至っています。

タフィの持つ癒しの力を知る久美さんは、セラピードッグとしての道を拓き、不安・悩み・孤立などの様々な問題を抱える人たちの支えになれるよう、一緒に活動の幅を広げていきたいと考えています。

『本日、セラピードッグが出勤しております。受付にこんな表示がされるのは、高崎市上小埜町にある清水歯科医院。ラブラドルレトリバーのタフィが、患者さんの要望に応じて傍らに寄り添い、患者さんのストレス軽減に一役買っています。自然体でおおらかな姿に癒される人続出です。』

安中市築瀬 NEW OPEN

特別養護老人ホーム しづの想い

ユニット型老人ホームで
利用者に寄り添う温かいケア

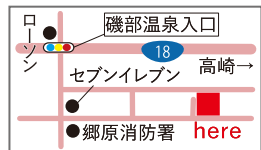


明るくて清潔な個室で、心地よく過ごせます



見学は随時受けています。ぜひ、お問合せを

昨年10月に開所した全個室ユニット型特別養護老人ホーム。定員は29人。利用者を10・10・9人の3つのユニットに分けるメリットは、日常介護や健康管理にスタッフの目が行き届きやすく、利用者に寄り添ったケアが行えることです。共用のリビングでは季節を感じる食事を楽しみながら、利用者同士の交流が深まります。プライバシーを保持できる個室では、自宅で過ごすようにゆとりある生活ができると、家族からも好評です。また、寝たきりでも車椅子でも、そのままの姿勢で入れる最新の入浴設備を完備。体が不自由な方も快適に入浴できます。安中市在住、原則要介護3以上の方が利用可能です。



TEL 027-388-8541

安中市築瀬175-1
有

利用者・職員
募集中

プライベートの
時間を大切に
したい方に◎



松井田 横川 支店
営業リーダー 勸使河原

安中市磯部

ヘアサロン TOP

「白髪ばかし」をはじめ
多様なサービスを提供

開店28周年を迎える理容店。体を後ろに倒すバックシャンプー台を使用しています。店主・長滝健一さんの修業時代の体験で、前かがみの姿勢よりもラクだったので、このスタイルを導入しました。同店では白髪をグレーに染めて、白髪との境目を自然に仕上げる「白髪ばかし」(5,500円〜)が好評。何歳になっても、おしゃれ心を持ち続ける方々の味方です。奥さまの恵さんは理容師兼エステティシャン。顔剃りとお肌のエステのセット(6,300円)で、しみ・しわ・たるみなどの悩みを改善します。長滝さんはノートパソコン(Windows)の修理と中古パソコンの販売も始めました。わかりやすい説明と良心的なサービスが好印象です。



「パソコンの相談だけでも、お気軽にどうぞ」と長滝さん



9月末まで清涼感
たっぷりの冷やし
シャンプーが登場



TEL 027-385-1828

安中市磯部4丁目11-4
平日8:30~18:30
土日祝8:00~18:00

月、第1火、第3日
有

ご主人はパソコンの知識が豊富。
頼りになります



原市・磯部支店
営業/須貝

富岡市下高瀬 NEW OFFICE

尾高工業株式会社

左官の熟練技と
仕事の面白さを次世代へ

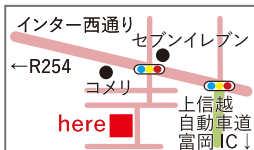


今年2月からオシャレな新社屋で業務をスタート



モルタル造形で沖縄の琉球浴石をイメージしたビザ釜を作成!

壁や床にモルタル、漆喰などを塗る左官工事をメインに、タイル・外構・リフォーム工事を展開。県内外の官公庁、商業施設、戸建などの施工を手掛けています。人材育成にも力を注いでおり、経験豊富な職人が懇切丁寧な指導で、熟練の技を後進に伝えています。二代目の尾高健一社長は「若い人に作品創りの楽しさを感じてほしい」と、三代目の裕次朗さんを中心に、新社屋の内装を若い職方に任せました。さらにビザ釜の施工販売を視野に入れ、若手が意見を出し合い、敷地内に第一号を作成。今後は、コンテナハウスのデザインや、左官体験施設の建設と、更なる飛躍を目指します。どうぞ期待!



TEL 0274-67-7215

富岡市下高瀬535
8:00~17:00
日、祝
有

有



アットホームな雰囲気
で風通しの
良い職場です

高崎市中里見町 NEW OPEN

Be cool

体力作りからプロ志望まで
マンツーマンで丁寧に指導



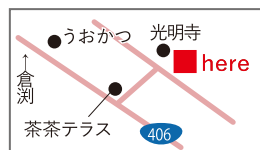
キックボクシングを通して、たくましく成長!



体験でクール(「カッコいい」の意)なグローブを借りれば気分↑↑

キックボクシングの元プロ選手の下野さんが昨年11月に開設したジム。キッズから大人まで、未経験者もプロ志望者も通えます。キッズクラスは年長から中学3年生まで。仲間と励まし合い、心身を鍛錬することで、ひと回り大きくなったと、保護者から喜ばれています。

一人ひとりの状態に合わせて、下野さんがわかりやすく指導するので、運動能力や体力に自信がない方もご心配なく。初心者でも練習の積み重ねで、クールなジャブが打てるほどに上達します。体験(1,500円)・見学、受付中。グローブなど必要な用具は無料で借りられます。まずは気軽に、体験から始めてみませんか。



TEL 080-9810-5115

高崎市中里見町300-7
13:00~21:00
日、第3水
有

有

幅広い年齢の方が通っています!



八幡・高崎西支店
営業リーダー/佐藤

高崎市筑縄町

Lutella hair

厳選したオーガニック薬剤で
髪質向上、気分上々

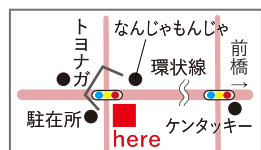
カラー剤、パーマ剤、ヘッドスパなど全て薬剤は、髪や地肌に優しく、ツヤ髪へ導くオーガニック品。スタッフが試して香りや肌触りなどを入念にチェックし、厳選した品だけを使用しています。ヘッドスパは「心も身体も癒やされる」、「気持ち良くて眠ってしまう」と評判です。背もたれと足元にヒーターを内蔵したフルフラットのシャンプー台で、妊婦さんや冷え性の方にもやさしい使い心地。極上のヘッドスパを体験してみませんか。同店では、7年前に病気と闘う子どもたちにウィッグを届けるヘアドネーション活動を始めました。お客さまの理解と協力を得て、累計1,500人分の髪を寄付しました。今後も継続していきます。



眠りを誘うヒーター付きのフラットタイプのシャンプー台



店内はバリアフリー。
ベビーカー連れの方もスムーズに入れます



TEL 027-384-4564 (予約優先)

高崎市筑縄町34-11
平日10:00~19:00(最終受付18:00)
土日祝9:30~18:00(最終受付17:00)

火
有

お客さまの笑顔を引き出す
美容院です



板倉支店
融資リーダー/吉田

安中市郷原 NEW OPEN

カフェ&ドッグラン ほうせん 宝泉

絶品メニューのカフェ&
ワンちゃん喜ぶドッグラン



130坪の天然芝ドッグラン。2匹目以降は半額です



愛犬連れも、愛犬連れじゃない方も大歓迎!

サラダやデザート付きのランチ(11時~15時・1,350円)がおすすめのカフェ。特にサクサクの「とんかつ定食」や、じっくり煮込んだ「カレー」はサラリーマンのリピーターが続出です。愛犬家にうれしいことに、店内への同伴もOK。ワンちゃん用の手作りメニューもあり、大好評の「ミートローフ」(400円)や「パウンドケーキ」(400円)は、テイクアウトも可能です。愛犬の顔をラテに描く「愛犬ラテ」(800円)は、混雑時は待ち時間覚悟でオーダーを。ドッグラン(平日800円・土日祝1,000円)も併設しており、小型犬用(室内・室外)、芝生のフリーエリアの3種類から選べます。足洗い場も完備。安心して思い切り遊ばせられます。

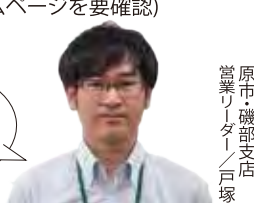


TEL 090-4110-5050

安中市郷原1309-5
11:00~17:00(季節により変動するため
インスタやホームページを要確認)

火、水
有

コーヒー、スイーツなどカフェメニュー豊富!



原市・磯部支店
営業リーダー/戸塚



しん広場

2024年 夏号 (118)

いつもshinをご愛読いただき、ありがとうございます。そして皆さんに情報やご要望をご提供いただき、重ねてお礼を申し上げます。

今回は、大谷選手のグロウプの話やお花見での出来事、便利グッズなどの情報をいただきました。

大谷選手のグロウプ 小学校へ見に行ってきました

なにかと話題のメジャーリーガー「大谷翔平選手」です。日本への大きな寄付も話題になりますが、小学校へのグロウプのプレゼントは、野球に興味のなかった子供たちも、野球に興味を持つきっかけになりました。わたしもその一人です。

子供たちの学校へは運動会の時くらいで、教室には入ったことがありません。この日は仕事で近くまで行ったこともあり寄ってみました。大谷選手から贈られたグロウプを見たという気持ちと、大谷選手宛に生徒たちが



さくら咲く城下町で 「甘楽町小幡さくら祭り」開催

「第37回城下町小幡さくら祭り」が2024年3月31日(日)、甘楽総合公園を主会場に開催されました。

今年の桜の開花は遅く、当日は4部咲き程度。それでも勇壮な武者行列、平安時代の衣装を纏った女性たちの行列は美しく、時代絵巻のようでした。

今年は、甘楽町発足65周年の記念すべき年ということもあり、例年以上に盛り上がり、特別ゲストとして、昨年のNHK大河ドラマ「どうする家康」に織田信雄役で出演した浜野謙太さんが登場。4時20分からは、「お祭り広場」



大河ドラマ「光る君へ」の影響もあり、平安時代の衣装が人気の。市女(いちめ)笠に、日よけ雨よけの垂衣(たれぎぬ)を付けた姿は、一般的な外出着だったそうです。

のステージでトークショーも開催されました。当組合からも2名の甘楽支店職員が姫や侍女に扮して参加し武者行列に華を添えました。

書いたお礼の手紙の一部が展示され、その中に我が娘の書いた手紙もあったからです。ショーケースの中に飾られた右用と左用のグロウプの周りに生徒たちの書いた手紙が飾られていました。それは、何だか触れてはいけないもののように神々しく見えました。やはり大谷選手は偉大だ！そして娘もすごい！(40代男性)



案内板の大谷選手の手紙には「次の世代に夢をあたえ、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます」と書かれていました(一部抜粋)



牛すきなどをお弁当にしたとき、生卵をもたせることはできないし、卵焼きでは、ちょっと合わないかな...と思っていたところ、こんなモノを見つけました。使い方は簡単！まず鍋にお湯を沸かし、その中に生卵を割り入れたこの器を入れ、茹でればできあがり。黄身が白くなってしまうので見た目を気にする方は工夫を！ちょっとこびりついても、スプーンで剥がせるのでだいじょうぶです。便利なキッチングッズが見つかると思います。(40代女性)



4月9日、予定していたので友人8人で花見に行った。場所はお堀端近くの公園。桜はほとんど咲いておらず肌寒い日だったが、久しぶりの友人たちとの宴会はそれなりに盛り上がり楽しい時間を過ごした。「あれっ！犬」「いやキツネだろ」こちらを見ている動物は、人を怖がるでもなく、寄ってくるでもなくジッと我々を見ている。写真撮っていいよ！と言わんばかりに。野生のきつねか？(40代男性)

高崎城址お堀端で きつね発見！

令和6年度入社式

4月1日、当組合の入社式が行われました。男女計11名の新入職員が社会人としての第1歩を踏みだしました。入社式では五十嵐理事長をはじめとする役員や各部室長、配属店舗の支店長が出席し、新入職員を歓迎しました。



和やかな雰囲気での記念撮影

五十嵐理事長から一人一人に辞令が手渡され、新入職員代表の上原啓夢職員が緊張した面持ちで壇上に上がり答辞を述べました。

今年も楽しく走りきるーをモットーに 第50回安政の遠足(侍マラソン)開催

今年50回目を迎える「安政の遠足 侍マラソン」が5月12日(日)に行われました。

参加資格に「高校生以上の方で仮装をしても完走ができる健康で体調の優れる者」とありますが、参加者はサマライの仮装だけでなく思い思いの扮装で「楽しく走りきる」をモットーに、楽しそうに走っていました。



スタート前のリラックスタイム



太鼓や笛・おどりで応援

当組合からも、数名の職員が参加し楽しみました。



お馴染みの仮装が続きます



当組合からも参加！

日本3奇勝 妙義山を駆け抜けろ！ 妙義山ビューライドin富岡 2024

「妙義山ビューライドin富岡2024」が5月19日(日)に行われました。

今年は、富岡製糸場世界遺産登録10周年という記念の年でもあります。温暖化の影響もあり、ややきつい暑さとなりました。しかも標高700〜2000m前後というアップダウンのきつい61キロメートルのコース。初めて参加したという男性は「甘くみていました。こんなにきついと思いませんでした。今度参加する時はもっと体力をつけてきます」と挑戦し応えは十分なコースのよう。

当組合からは職員16名が大会運営のお手伝いをしました。



自分のペースで走り出す参加者たち



スタート前の手荷物預かり所

shinを読んだ感想や、知りたいことや教えたいこと、なんでもお寄せください。

こんなこと、あんなこと
楽しかったことつらかったこと
みんなに聞いてもらおう！



自慢のお料理や冷凍食品を使った簡単レシピ、意外な組み合わせの美味しい食べ方など大歓迎。旅行や地域、季節にまつわる思い出話の投稿などもお待ちしております。

編集後記

●富岡の小高い丘に広がる「丹生のひまわり畑」は、休耕地を活用した素敵なアイデアです。夕日に染まる妙義山とひまわり畑、空へと抜け感のあるひまわり畑が最高にエモいと評判。人の目を楽しませようという尾高潔さんの心意気に脱帽です。

●古民家食堂「ふたば葵」は、養蚕農家の外観そのままに田園風景に溶け込んでいて、無事にたどり着けた時の喜びが大きいです。庭先に鳥居があるのが不思議で、裏の駐車場の奥にある小さなお社を見て納得。まちなかの飲食店とは違う楽しみがあります。

●「ネットボール」という競技を初めて知りました。しかも、安中市在住の多胡英子さんが日本ネットボール協会の会長を務めていることから、年2回、全日本選手権大会が安中しんくみスポーツセンターで開催されています。日本代表チームもあるのです、記事を読んで理解を深めてください。

スマホでの投稿は、こちらからどうぞ！



「shin」へのご要望は、当組合のホームページから直接アンケートに答え、投稿することができるようになりました。右QRコードをご利用ください。
※写真を送っていただいた場合は返却できませんので予めご了承ください。
※ご記入いただいた個人情報はこの企画の目的以外には使用いたしません。

〒370-2343
富岡市七日市871-1
群馬県信用組合総合企画部

■切り離した原稿を、各支店窓口の投稿箱に入れてください。当組合ホームページからでも投稿できます。左頁QRコードからお入りください。

ただいま実施中

住宅ローンキャンペーン!!

キャンペーン期間:令和6年4月10日(水)～令和6年9月30日(月)

住宅の新築・増改築・購入(中古住宅を含みます)をお考えの方は、ぜひ一度ご相談ください。

キャンペーン概要

- キャンペーン対象商品は、住宅ローン「新・家族の安心」、「住まいるいちばんネクストV」、「住まいるアシスト」に限ります。
- 令和6年9月30日までにお申し込みされ、令和7年3月31日までにお借入いただける方に限ります。

キャンペーン金利

3年固定金利

店頭表示金利
2.25%が **0.90%**
(当初3年間・最下限)

5年固定金利

店頭表示金利
2.90%が **1.35%**
(当初5年間・最下限)

10年固定金利

店頭表示金利
3.85%が **1.45%**
(当初10年間・最下限)

※キャンペーン金利は金利情勢等により変更することがあります。

優遇金利適用条件



金利優遇

1	給与振込	△1.00%
2	年金受取	△1.00%
3	しくみピーターパンカード	△0.40%
4	個人ローン	△0.40%
5	カードローン	△0.40%
6	定期積金	△0.80%
7	公共料金	△0.40%
8	エコ住宅	△0.20%
9※	ぐんまちよい得キッズパスポート	△0.10%
	ぐんま結婚応援パスポート	△0.10%
	児童手当金受取	△0.20%

※適用条件9※については、最大△0.30%となります。

令和6年4月10日現在

本商品の詳細については、支店窓口または営業担当者、ローン相談窓口までお気軽にご相談ください。

- ・スマートフォンのアプリによっては読み込みができない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・審査結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

URL に直接アクセス <https://www.kenshinyo.co.jp/>



群馬県信用組合

お客さまご相談窓口

0120-834-493
(営業推進部内)

スマホの方は
こちらからアクセス



本店営業部	027-382-6939	南牧支店	0274-87-2244
松井田支店	027-393-1133	西牧支店	0274-84-2221
安中支店	027-382-1246	南蛇井支店	0274-67-2611
原市支店	027-385-6508	富岡支店	0274-62-4131
横川支店	027-395-3111	甘楽町支店	0274-74-3151
板鼻支店	027-382-2780	一の宮支店	0274-63-2337
磯部支店	027-385-5611	高崎山名支店	027-346-6174
高崎西支店	027-323-2443	高崎貝沢支店	027-363-2131
高崎支店	027-363-2335	妙義支店	0274-73-3239
八幡支店	027-343-9777	吉井支店	027-387-3811
下仁田支店	0274-82-3311	榛名町支店	027-374-5545