

フィットネスジム 高崎市吉井町 NEW OPEN
 エイムハイ
Aimhigh
 高崎吉井店

安全に楽しくフィットネス
 健康寿命をもっと延ばそう

「自己肯定感を上げて、フィットネスで日本を変えたい」とのコンセプトを掲げ、昨年11月にオープン。少人数制の「セミパーソナルトレーニング」が評判です。マンツーマンより低価格で、トレーナーの目が行き届きやすいことがメリット。フォームを細かくチェックできるので、ケガのリスクを低減し、効率的に楽しく運動できます。トレーナーは個々の運動能力に合わせた最適なメニューを作成し、丁寧に指導。腰や膝に不安がある方には、リハビリを兼ねたトレーニングを用意します。運動は無理と諦めず、できることを増やして自己肯定感を上げてみませんか。心も体もプラス思考へシフトして、健康寿命を延ばしましょう!



丁寧でわかりやすい指導だから、初心者も安心です



体験プログラム予約時に「shinを見た」と伝えると体験料無料



TEL 027-388-0795

〒高崎市吉井町本郷229-1
 営業 10:00~21:00
 休水
 駐有



富岡支店
 営業/渡邊

美容サロン 高崎市上小埜町
マダム・トラント

会員制、完全予約制、完全個室
 安心・安全がモットー



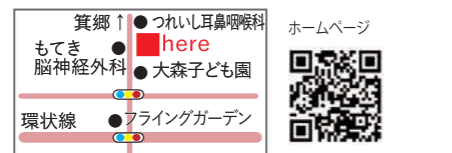
会員特典を多数用意しています



明るくオープンなスペースで、接客しています

創業27年の会員制美容サロン。フェイシャル、ボディ、ヘアの充実したメニューで、外面美容、内面美容、精神面美容の三面美容を基本コンセプトとして、トータルにサポートして美を追求します。群馬は肌が乾燥しやすい土地柄。乾燥や花粉などで、春に肌が荒れる方も多いのでは? そうした時には最先端の肌診断機を使って、乾燥、シミ、しわの状態などを細かく分析。最適なケアでお肌の健康を守ります。

まずは3,300円の体験コース(カウンセリング、肌診断、ケアなど)を受けてみませんか。一流のサロンメニューを体験すると、美への意識がグンと高まります。



TEL 012-030-595 (予約制)

〒高崎市上小埜町583-2
 営業 平日10:00~20:00
 土日祝10:00~19:00
 休火
 駐有



高崎支店
 営業/中嶋

ダイニング&喫茶 高崎市筑縄町
 リングロード
高崎Ring Road

ふわふわ、ジューシー
 ここにしかない絶品ハンバーグ

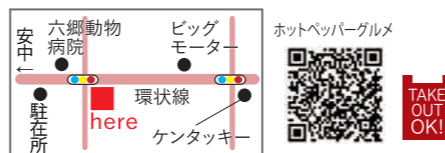
「超高齢化社会に高齢者が気軽に立ち寄れる店を作りたい」と新田眞也オーナーが2012年にオープン。幅広い世代から愛される手作りの洋食が味わえます。絶大な人気を誇るのはハンバーグ。肉の旨みが広がり、驚くほど柔らかくてジューシー! 人気者同士を合体させた「ハンバーグ乗せ高崎ナポリタン」は看板メニューで、4種類のソースから選べます。オーナーのおすすめは食べ進むごとにカレーの辛さとナポリタンの甘さが味変する「カレーソース」。スパゲティとカレーは石焼きパジョンもあり。一口ライス(無料)を頼んで混ぜれば、リゾットも味わえます。ライスが付くメニューはライスのお代わり自由です。



欲張りな「ハンバーグ乗せ高崎ナポリタン」1,309円



環状線沿いに店を構えます。古木を使ったドアが印象的



TEL 027-395-4264

〒高崎市筑縄町47-10
 営業 11:00~15:00 (L.O.14:30)
 18:00~22:00 (L.O.21:30)
 休月
 駐有



板鼻支店
 融資/吉田

イタリアン 居酒屋ダイニング 高崎市新紺屋町
 リンレン
Rin Ren
TAKASAKI BASE

飲み屋街に
 ランチも楽しめるイタリアン

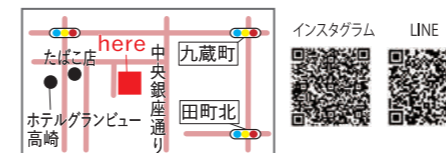


トリュフ香る、5種のキノコの味ソラゲー RinRen風 1,350円



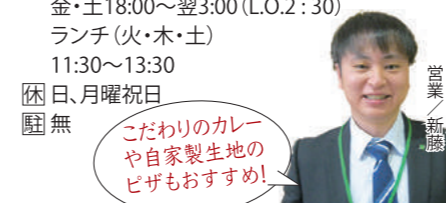
1/13(金)、TBS「熱狂! 1/365日のマニアさん」で紹介されました

高崎の飲み屋街の一角に、お酒の締めにも絶品パスタを食べられると評判のイタリアンがあります。中嶋正さんは「お客さまに喜んで欲しいから、なるべく好きなものを聞いて作れそうなら作っちゃいます」とサービス精神旺盛なシェフ。昨年のキングオブパスタでは堂々の3位を獲得しました。そのメニューが「トリュフ香る、5種のキノコの味ソラゲー RinRen風」。香味野菜と十石味噌で煮込んだ和風ラグーソースに、香ばしく焼き上げたキノコと、香り際立つトリュフオイルの深い味わいを堪能できます。花畑牧場のラクレットとオリジナルチーズを使ったチーズフォンデュは、ワインとの相性抜群。ドリンク付きのランチもあります。



TEL 027-387-0569

〒高崎市新紺屋町16-1
 営業 月~木18:00~翌2:00 (L.O.1:30)
 金・土18:00~翌3:00 (L.O.2:30)
 ランチ(火・木・土)
 11:30~13:30
 休日、月曜祝日
 駐無



板鼻支店
 営業/新藤

イタリアン レストラン 高崎市北双葉町 NEW OPEN
トラットリアバンビーナ
ハリスホテル店

バター風味とスパイシーソースが
 絶妙の準優勝メニュー

キングオブパスタ入賞常連店が、昨年8月、ハリスホテルに新店舗を開店。昨年の準優勝メニュー「ホタテバター醤油とレモンのパスタ」は濃厚なバター風味と、ほんのり効かせたスパイシーソースが絶妙で、さらにレモンの爽やかさもプラスし、後を引く美味しさを作り上げました。2019年の優勝メニュー「ふわトマビスクリーム」は、芳醇なエビのソースとトマトクリームを合わせたスープが格別。最後まで飲み干すお客さまが続出です。奥孝之店長イチ推しのデザート、程よい甘さの「ティラミス」もおすすめ。リーズナブルな飲み放題プランもあり、高崎芸術劇場で鑑賞後の食事にぴったりのレストランです。



ホタテバター醤油とレモンのパスタ。ランチでは1,400円

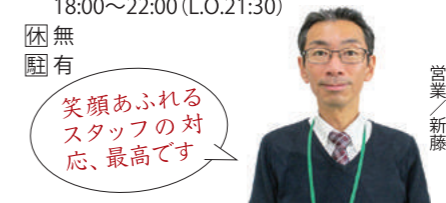


高崎駅東口からも近く、電車を使っても便利な場所



TEL 027-387-0262

〒高崎市北双葉町5-1 ハリスホテルEAST1階
 営業 11:00~15:00 (L.O.14:30)
 18:00~22:00 (L.O.21:30)
 休無
 駐有



高崎支店
 営業/新藤

コールドプレスジュース 高崎市剣崎町
コヨミ
koyomi

食とヨガで
 楽しく快適に年齢を重ねよう

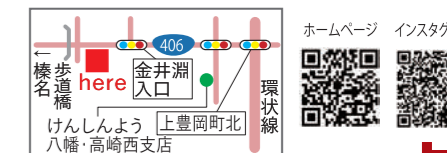


栄養豊富で色鮮やかなコールドプレスジュース540円〜



「愛あふれるサラダボウル」1,080円。旬の野菜を召し上がれ

群馬県産オーガニック野菜の無添加コールドプレスジュースが話題。生産者が愛情と手間をかけた野菜やフルーツは香り、味、色が濃厚です。その材料を生のまま熱を加えずに強い圧力をかけて水分を搾りました。熱に弱い酵素やビタミンも吸収できるヘルシージュースです。食事でも、香り豊かなヴィーガン(菜食主義)カレーのランチは大注目! 小麦粉不使用でも野菜の繊維でとろとろ。ぜひ、お試しを。店内には個性的なアート作品が展示されています。ジュースやカレーを堪能しながら、アートを鑑賞して心にも栄養補給を。また、初心者も大歓迎のヨガ教室も開催。心と体の内側から元気になれるスポットです。



TEL 027-368-1990

〒高崎市剣崎町1222-1
 営業 10:00~17:00
 休水
 駐有



八幡高崎西支店
 営業/那須

広報誌「しん」を毎号楽しみに待っています。地域の細かい特色を良くつかんで載せています。

この西毛地域は、地形が複雑ですが昔から中山道、上州姫街道があり、たくさんの古い物が残っています。編集の皆さんが、それを細かく調べた上で、尚且つ今の新しい企業・店の紹介も有り素晴らしい広報誌です。

頑張れ編集グループ!!
(70代男性)

ホクホクのお芋良いですね。最近のさつまいもは、「シルクスweet」や「紅はるか」が主流みたいですね。きめ細かな肉質にトロける食感、高糖度の新品種です。

群馬県(前橋)マイナス6度! 驚きの最低気温です。「水道管破裂に注意!」その天気予報にドキドキ!

朝6時に、ストーブをつける時の温度は2度~3度、時々エラー。古い家の室内温度は氷点下?それでも外の水道は断水しても破裂はしませんでした。ホッ! 朝お弁当を息子に持たせますが、冷たいお弁当は嫌だろうな、せめて電子レンジで温められればな! そう思ってお弁当を作っています。(40代女性)

しん広場

113号

shin112号に焼き芋の自動販売機が載っていましたが、近くにあったので、どんな物なのか買ってみました。金額は650円~1000円。一番安い650円のお芋を購入。レトルト包装で小さなお芋が3つ入っていました。そのまま開封して食べてみました。ねっとりとしたあま~いお芋です。ホクホクしたお芋が好きな自分としては、ちょっと残念でしたが、これはこれでとても美味しかったです。(50代女性)

電子レンジで温めることができないなら、木でできている曲げわっぱやくりぬきのお弁当箱はどうでしょうか? 水分を程よく吸収し、時間がたってもご飯がパサパサになりません。冬は固まりにくく、夏は傷みにくいため、1年を通しておいしく食べられます。天然素材のお弁当箱を見直してみたいかでしょうか。

くりぬきのお弁当箱も曲げわっぱと同じように天然素材のお弁当箱。木や竹でできたお弁当箱は、同じものを詰めても、不思議とおいしそうに見えます。



曲げわっぱは、お手入れに注意が必要。こんな感じに剥がれてしまいます。

お弁当のレシピの他にも、知りたいことや教えたいこと、なんでもお寄せください。

お弁当だけでなく、冷凍食品を使った簡単レシピや、意外な組み合わせの美味しい食べ方なども大歓迎。地域や季節にまつわる思い出話の投稿などもお待ちしております。

写真はこちらのメールアドレスに添付しても送れます
ki-master@kenshinyo.co.jp

自動車 富岡市上高瀬
販売、塗装

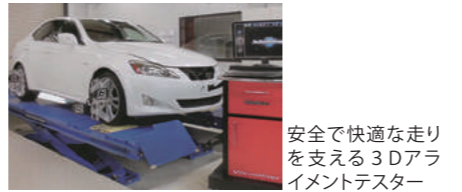
(有) ガレージフューチャー

高度な技術と最新のマシンで高い完成度を実現

自動車钣金、塗装、特殊コーティング、エアロパーツの加工などを手がけます。中破以上の事故車はミリ単位で修理しないと、ハンドルが取られる、ブレるといった後遺症が残り、とても危険。同社は高度な技術と最新機器で、新車のような走りと美しさを復元します。最新機器のひとつ、3Dアライメントテスターは、走る、曲がる、止まるの足廻りをコンピュータで診断。コーナリングの安定、直進走行性のアップに繋がります。大切な愛車を信頼できる業者に託したいと、全国各地から修理依頼が殺到。池田政雄代表はお客さまのニーズを的確に聞き取り、高い完成度に仕上げます。アフターサービスも万全です。



ヨーロッパの自動車メーカーが認めた最新マシンのジグ修正機を導入



安全で快適な走りを支える3Dアライメントテスター



TEL 0274-64-5732
〒富岡市上高瀬50-3
営業 9:15~18:30
休日、祝
営業 有



創業30年。技術の進化に素早く柔軟に対応

不動産売買、仲介 高崎市倉賀野町

ハウズドゥ高崎倉賀野

不動産のお困りごとに寄り添いスムーズに解決



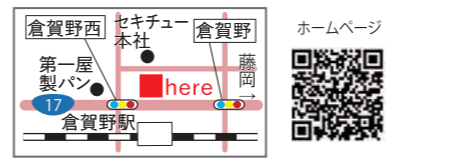
不動産のエキスパート柳澤陸夫CEOが懇切丁寧に対応



ハウズドゥのイメージキャラクター古田敦也さんの看板が目印

高崎を中心とした西毛エリアの不動産仲介、戸建・土地の買取などを展開。ここ数年、相続したけど処分したい、相続した土地が売れたら家を買いたいなど、相続物件の相談が増えています。同社はお客さまの要望を丁寧にヒアリング。そして、ご家族の幸せな将来を見据えて寄り添い、良心的にサポートしています。また、新築住宅の仲介も得意分野。ファイナンシャルプランナーと提携し、ライフスタイルに適應したプランニングで、生活に負担をかけない家づくりを進めています。

そのほか、住宅ローンの滞納、空き家、転勤による売却など、様々な悩みをスムーズに解決。安心して、お気軽にご相談を。



TEL 0120-161-101
〒高崎市倉賀野町4573-1
営業 10:00~18:00
休日、水
営業 有



相談無料。知識も経験も豊富なプロにお任せ

一般住宅建設 高崎市中豊岡町

四季の住まい株式会社

四季の変化に対応する快適なオーダーメイドハウス

漆喰の壁や無垢材など自然素材を取り入れた自由設計の住まい。特別な機械設備を使わず、太陽熱と風を利用した独自の断熱方法「エアバス工法」で、夏は熱を逃して涼しく、冬は熱を閉じ込めて暖かい室内環境を実現しました。

昨年9月、本社敷地内に新しいモデルハウスが完成。木の香りに包まれた心地良い空間です。集中力を高める玄関内のワーキングスペース、裸足で歩きたくなる天然無垢材の床、風が抜ける窓、季節を楽しむ庇の下のテラス、家事をしやすい動線、間仕切りを低減した空間の広がり、各部屋の温度差解消など注目箇所が満載。モデルハウスで体感してみませんか。



思わず深呼吸したくなる、木の温もりあふれるダイニング



モデルハウスは予約優先。ゆっくり、しっかりとご覧ください



TEL 027-328-6544
〒高崎市中豊岡町824-1
営業 10:00~17:00
休日、火、水
営業 有



庇の下のテラスでバーベキューをしたら楽しそう

リフォーム、リノベーション 前橋市問屋町

(株) テイストデザイン 店舗改装舎

お店づくりからPRまでワンストップでサポート



昨年8月本社屋をリニューアル。床材、壁紙などのショールームも兼ねます

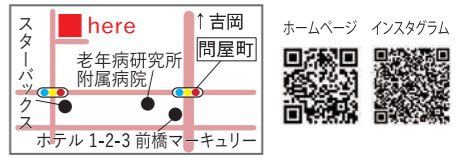


お客さまの要望を形にするため、活発な意見が飛び交う会議室

「現場で役立つ空間創り」をテーマに商業施設・店舗・オフィス・住宅などの企画デザイン・設計施工をにない、看板や販促デザインなども含め、ワンストップで受けています。

戸建住宅や賃貸マンションなどは、販売価格を見据え、リフォーム。店舗の場合はコンセプトを伺い、予算に合わせた他社とは異なるテイストを加えたプランニングを行います。

「物件が決まっていない」、「何から始めれば良いか相談したい」、「店舗・オフィスを改装したい」、「既存の看板をリニューアルしたい」など、開業やリフォームを計画の方は気軽に相談してみませんか。



TEL 027-288-0531
〒前橋市問屋町1-7-3
営業 9:00~20:00
休日、祝
営業 有



手がけたお店をインスタでチェック。センス抜群です