

# Shin

群馬県信用組合広報誌「しん」vol.111

群馬県信用組合のフリーペーパーです。ご自由にお持ちください

群馬県安中市オススメ観光スポット

峠の鉄道遺産と温泉マーカー発祥の湯へ



### 1 旧丸山変電所

碓氷峠を往来する列車に電力を供給するため、明治44年に建てられた機械室棟と蓄電池室棟は、国の重要文化財。



### 2 峠の湯

トロッコ列車の「とうげの湯駅」下車。日帰り天然温泉「峠の湯」には、大浴場・サウナのほか洋風と和風の露天風呂もあります。



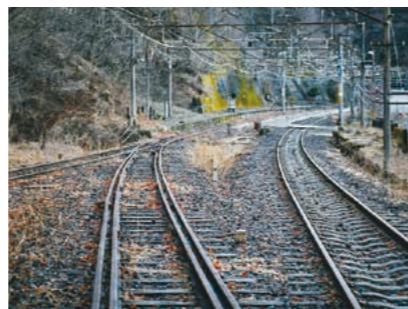
### 3 碓氷湖

紅葉の名所のダム湖。特に湖面に映る紅葉の美しさは必見。湖畔には約1.2kmの散策道があり、約20分で一周できます。



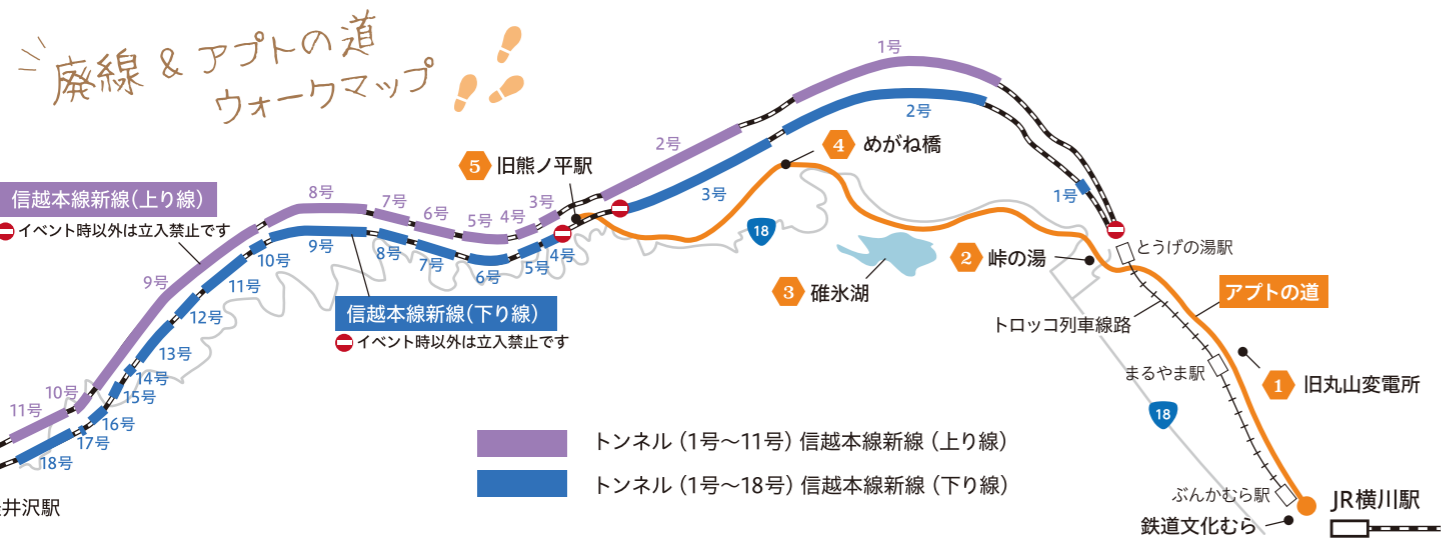
### 4 めがね橋 (碓氷第三橋梁)

高さ31m、長さ91mの4連アーチ橋。レンガ造りの建造物として日本最大級（使用レンガは約200万個）。



### 5 旧熊ノ平駅

遊歩道アプトの道の折り返し地点。線路や建物の一部が残っています。作詞家高野辰之の童謡「もみじ」ゆかりの地。



## JR最大の急勾配に挑んだ104年の歴史

「碓氷線」、または横川と軽井沢から「横軽」と呼ばれた信越本線の横川-軽井沢間の開通は1893(明治26)年4月。JR線最大の急勾配66.7パーミルを登る峠越えを可能にするため、トンネル数26、レンガ造りの橋梁18を要する難工事の末に、アプト式を導入した鉄道としてスタートしました。

アプト式とはラックレールと呼ばれる歯軌条(しきじょう)を線路間に敷き、機関車の歯車と噛み合わせて運転するものです。ドイツから輸入したアプト式蒸気機関車3900形で、横川-軽井沢間を約80分で結びました。

明治40年代に入ると輸送力アップや安全性の面から電気機関車の導入が検討され、1912年(明治45)に日本初の幹線電化区間に。国産のED42形等により碓氷峠越えを49分に短縮。

その後、日本経済の発展で輸送力が限界に達するようになると複線化が進められ、1963年(昭和38)7月に信越本線新線が単線で開通。同年9月に旧線のアプト式鉄道が廃止され、1966年(昭和41)7月に旧アプト式線の一部を改修工事する形で複線化が完了。アプト式から粘着運転方式に移行し、補助機関車のEF63形電気機関車や信越本線用本務機能E

F62形電気機関車により、所要時間が登り17分、降り24分と大幅に短縮されました。

このように、輸送力向上に向け数々の電気機関車が開発されてきた碓氷線でしたが、峠越えの限界から、1997(平成9)年9月、長野新幹線(現在は北陸新幹線)の開通に伴い廃線となりました。



JR最大の急勾配66.7パーミル(1キロメートル進む毎に66.7メートルの高低差)を登る、JR最大の峠越えの難所として有名。

## 見どころいっぱい 遊歩道アプトの道

アプト式の旧信越本線の廃線跡を整備した遊歩道「アプトの道」は、「峠の湯」までトロッコ列車線に沿っています。「峠の湯」から2つのトンネルを抜けると「碓氷湖」。次の3つのトンネルを抜けるとその先に「第三橋梁(めがね橋)」。さらに5つのトンネルを抜けた先には「旧熊ノ平駅」があり、ここが折り返し地点。自由に散策できます。



日本初の温かい駅弁「峠の釜めし」を線路上で食べる特別なランチタイム



時空を超えられそうな雰囲気の中トンネル内。ヘルメット着用!

# 峠の鉄道遺産と温泉マーク発祥の湯へ

碓氷峠の貴重な鉄道遺産を歩く『廃線ウォーク』、全国に誇る鉄道ミュージアム「碓氷峠鉄道文化むら」、温泉マーク発祥の地「磯部温泉」と、ますます磨きのかかる観光スポットを「紹介」!

## 『廃線ウォーク』と「アプトの道」散策

1893年(明治26)に開通した信越本線の横川-軽井沢間は、急勾配を走る鉄道としてアプト式を導入しました。その後、1963年(昭和38)にアプト式が廃止され、粘着式運転に移行。「信越本線新線」として複線化されましたが、1997年(平成9)に長野新幹線(現在は北陸新幹線)の開通にともない廃線となりました。

廃線となって25年。信越本線新線横川-軽井沢間は、普段は立ち入り禁止区間になっていますが、その貴重な鉄道遺産をガイド付きで歩く『廃線ウォーク』が不定期で開催され、プレミアムな体験が人気を呼んでいます。また、アプト式の旧信越本線跡は遊歩道「アプトの道」に整備され、秋には点在するトンネルやレンガ造りの鉄道遺構と紅葉が溶け合う美しい風景が楽しめます。

### 観光地域づくりに取り組む 観光庁認定日本版DMO法人 (一社)安中市観光機構

信越本線に湘南新宿ラインを誘致しようと、平成19年に安中市商工会が行った住民署名運動をきっかけに、蒸気機関車D51が牽引するイベント列車の横川駅への誘致が実現しました。以来、安中市・富岡市・軽井沢町の2市1町で観光連携協議会を発足させるなど、県境をまたいだ広域観光連携として誘客に取り組んできました。平成29年には安中市の発展を核とした観光庁認定日本版DMO法人(一社)安中市観光機構が設立され、情報発信や誘客への取組みなど、地域が主体となって行う観光地域づくりの推進主体として活動しています。

■「廃線ウォーク」開催等のお問い合わせは (一社)安中市観光機構 所在地:群馬県安中市松井田町横川441-6



廃線ウォーク あんとりっぷ





国鉄EF63形電気機関車

EF63運転席

アプト式の電気機関車「ED42」

1 【鉄道展示館】

日本で唯一ここだけ！本物の電気機関車運転体験

信越本線横川ー軽井沢間の碓氷峠専用の補助機関車としての役割に特化して開発された「EF63形電気機関車」は、「峠のシェルパ」、または形式称号から「ロクサン」の愛称で親しまれました。なんと、この重量108トンの「EF63」を実際に運転することができます。ただし、約1日の学科実技講習を受け、修了試験に合格する必要があります。興味のある人はホームページをチェック。また、「EF63」の運転台をそのまま利用した運転シミュレーターで、横川駅から軽井沢駅までの運転体験も楽しめます。

峠の鉄道の記憶をそのままに

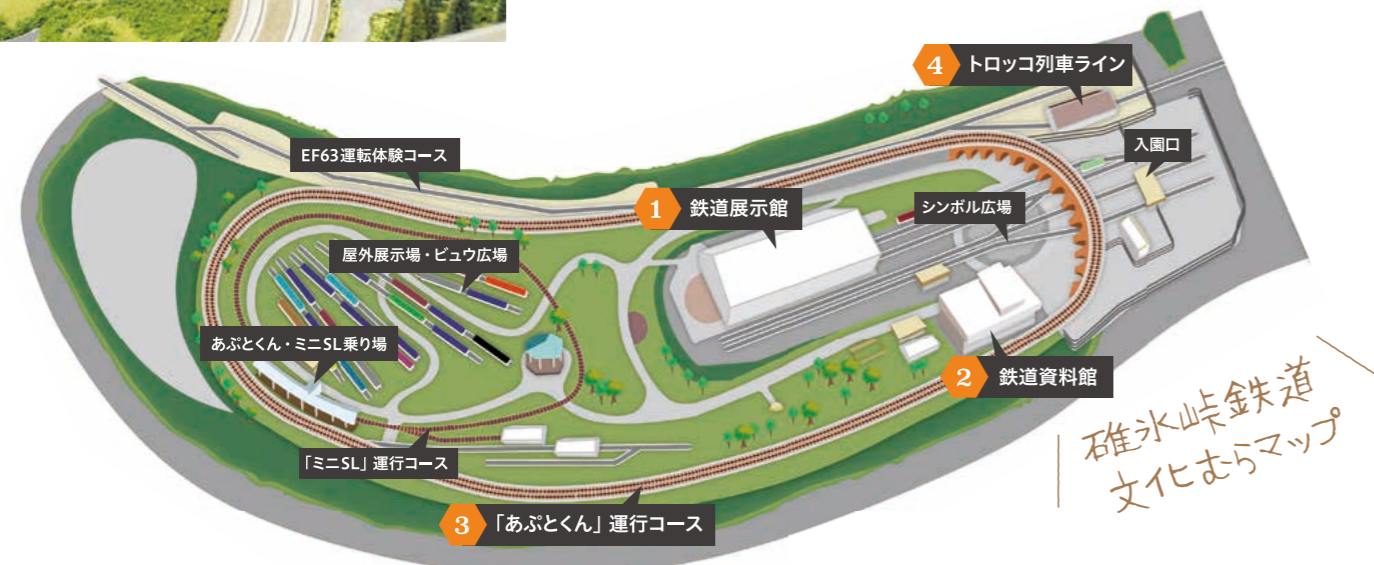
碓氷峠の専用車だった電気機関車を保存展示している鉄道展示館は、廃線まで使われていたJRの検修庫(車両を検査、修理するための整備用車庫)をそのまま利用した建物。本物のED42形を教科書にアプト式機関車の仕組みを学び、EF63形機関車の構造の一部や189系電車(特急あさま)を目のあたりにしながら、粘着式鉄道(一般の鉄道と同じ車輪とレールの摩擦で運転する方式)についての理解を深めることができます。



2 【鉄道資料館】

碓氷峠の鉄道の歴史をリアルに伝える

1階には、廃線になった信越本線<横川ー軽井沢>間が精密に再現された迫力満点の大型鉄道模型「碓氷峠ジオラマ」が展示してあります。2階は、碓氷峠と「峠越え鉄道」に関する、貴重な文書や歴史資料を展示。機関車の図面、地図、記録写真、機関車の歴代模型や制服の変遷史など、専門的なコレクションが揃った見応えある内容です。



SLあぶとくん

DLあぶとくん

3 【あぶとくん運行コース】

鉄道の街横川に汽笛を鳴らす蒸気機関車あぶとくん

園内を囲む一周約800m。2フィート(610mm)ゲージ軌道の高架線を、蒸気機関車発祥の地イギリスからやってきた、美しいブリティッシュグリーンの本格的蒸気機関車「あぶとくん」が、汽笛を鳴らして走ります。ディーゼルエンジンを動力源とするDL「あぶとくん」も活躍中。



4 【碓氷峠のトロッコ列車発着駅】

信越本線<横川ー軽井沢間>下り線を使用

廃止となった信越本線<横川ー軽井沢>間の下り線、全長約2.6kmを使用し、トロッコ列車「シェルパくん」が運行しています。<ぶんかむら駅>-><まるやま駅>-><とうげのゆ駅>の3駅があり、碓氷峠の線路跡を歩く遊歩道「アプトの道」が並行して通っています。※土・日・祝日運行



見て、触れて、体験できる『碓氷峠鉄道文化むら』

群馬県と長野県の県境に立ちはだかる碓氷峠。このJR最大の急勾配を鉄道で結んだ信越本線横川ー軽井沢間の104年の歴史を伝える鉄道ミュージアム『碓氷峠鉄道文化むら』は、子どもから大人まで五感で楽しむことのできる施設で、鉄道のまち横川のシンボルです。隣接の横川駅には、今も期間限定で走行する蒸気機関車や「碓氷峠鉄道文化むら」の運転体験で動く電気機関車「EF63」が、時折汽笛を響かせ鉄道のまちの健在ぶりを伝えていきます。

かつての鉄道の人気者にここで会える

『碓氷峠鉄道文化むら』は、信越本線(碓氷線)の歴史を未来に残すミュージアム。鉄道史に残る貴重な鉄道遺産を生き生きと今に伝えていきます。1963年に廃止されたアプト式の電気機関車「ED42」を見ることができ、碓氷峠専用電気機関車「EF63」は、全国で唯一本物を運転できる車両として、体験の申し込みが後を絶ちません。また、旧国鉄時代に全国で活躍してきた電気機関車や蒸気機関車、ディーゼル機関車、電動車、

客車が40車両も屋内外に展示され、周囲の山々を借景にした風景は壮観です。園内を囲む高架橋を走る「蒸気機関車あぶとくん」はこのミュージアムのシンボル。汽笛を園内に響かせます。また、炭水車と客車を連結した5インチゲージの蒸気機関車が、ちびっ子や大人を乗せて1周約300mの軌道を走ります。廃線を利用したトロッコ列車の発着駅もあり、本物に触れる喜びに歓声が上がり笑顔が広がります。

特別イベント

ライトアップされた車両がロマンチック



オートキャンプ

日程限定で行う園内でのオートキャンプが大好評。鉄道の保存車両の傍で眠るというシチュエーションや夜間走行のトロッコ列車で天然温泉に行く心躍る体験付き。朝日を浴びた車両の特別な表情も見所。



横川ナイトパーク

夜間イベント「横川ナイトパーク」は、開園時間を20:00(最終入園19:30)まで延長し、展示車両の室内灯や前照灯を特別にライトアップ。夜間にしか味わえない幻想的な雰囲気を楽しめます。

■碓氷峠鉄道文化むら

所在地：群馬県安中市松井田町横川407-16  
電話：027-380-4163  
開園時間：3/1~10/31 9:00~17:00  
11/1~2/末日 9:00~16:30

休園日：毎週火曜(8月を除く)、12/29~1/4  
※火曜が祝日の場合、翌水曜が休園。  
入園料：中学生以上 500円 小学生300円  
※乗物や体験、イベントは別途料金がかかります。



碓氷峠鉄道文化むら



強炭酸の鉱泉水を沸かした鍋に豆腐を入れると、ふわとろに。プリンのような食感が楽しめます。

まるで塩サイダーのような強炭酸の泉質を活用して、様々なものが誕生しました。

大正4年発行の『磯部温泉誌』に掲載された地図に、碓氷川のほとりに「ライオン歯磨ぎ工場」が記されており、磯部の鉱泉に多く含まれる重曹成分を歯磨き粉に利用していたことが伝わります。また、浅草名物雷おこしの中には「上磯部おこし」と銘打ったものが今でも販売され、磯部の鉱泉を用いた歴史がうかがえます。

そして、ほんのり甘く、サクッと軽口の中ですとろける名物『磯部せんべい』。小麦と砂糖、鉱泉水のみで作られ、その軽さは鉱泉水に含まれる炭酸水によるもの。鍋に鉱泉水を沸かしていただく湯豆腐『ふわふわ鉱泉水豆腐鍋』も磯部ならではの当地グルメ。各旅館で提供しているので、宿泊してお召し上がりをお楽しみください。

## 磯部の泉質から生まれた ご当地グルメ



## 磯部せんべい サクサクウォーク

温泉街にはせんべい店が軒を連ねる「せんべいストリート」があり、各店を巡るスタンプラリー『磯部せんべいサクサクウォーク』（1人900円）を随時開催。店舗の個性を実感、磯部せんべいの食べ比べが楽しめます。（所要時間約1時間ほど）



- ホテル 旅館
- A ホテル桜や
  - B 磯部館
  - C ホテル磯部ガーデン
  - D 見晴館
  - E 小島屋旅館
  - F 旭館
  - G 高台旅館
  - H 旅邸 一人十色



■日帰り温泉「恵みの湯」  
所在地：安中市磯部3-3-41 営業時間：10:00～21:00  
休館：第1・3火曜 電話：027-385-1126

### 「砂塩風呂」でデトックス

日帰り温泉施設「恵みの湯」には、大浴場・露天風呂・サウナ・水風呂に加え、珍しい潜る温泉「砂塩風呂」（要予約・別料金）があります。ミネラルたっぷりの塩と白い砂をブレンドした砂塩風呂は、血行と発汗を促進して新陳代謝を促進。デトックス効果の高い人気の温泉です。

## せんべい店



# 温泉マーク発祥の地『磯部温泉』

碓氷川のほとりに広がる磯部温泉は、昔から中山道を旅する人や、湯治客でにぎわう温泉地でした。塩化物・炭酸水素塩強塩温泉という泉質で、肌にとわりつくやさしいお湯は、風呂上がりの肌のすべすべ感や、体の芯から温まる実感が際立ちます。自然の懐に抱かれ、のんびりと心身を整えたい人におススメです。

## 温泉マーク発祥の地

磯部温泉は、鎌倉時代の歴史書『吾妻鏡』に「塩の湧き出る所あり」と、塩気の強い鉱泉水が湧いていたことが記されています。1661年（万治4）に磯部村と隣村の土地をめぐる争いで出された江戸幕府の評決文に、磯部温泉を記したクラゲを逆さにしたような温泉マークが2つ描かれていました。これが、日本最古の温泉マークと判明。



日本最古の温泉マークが記された江戸幕府の評決文。

磯部温泉では、1981年（昭和56）に日本最古の温泉マークを刻んだ石碑を立て、2016

## 周辺の観光地巡りに 最適な宿泊拠点

6月～9月頃まで、碓氷川のアユのおいしさを堪能できる「磯部築」が開店します。お盆に行われる磯部温泉祭りは、今年で71回を数える県内有数の歴史ある花火大会。磯部温泉は峠の鉄道の歴史と共にあり、今もSLやEL（電気機関車）など信越線を走るイベント列車とのコラボで魅力を発信！集客アップにつなげていきます。碓氷峠の鉄道遺産群はもちろん、安中エリアの各種体験プログラム、リゾート地軽井沢、世界遺産富岡製糸場などを楽しむ拠点として最適。



「U字工事の探！発見！」  
磯部温泉編



YouTube

## さすが温泉マーク発祥の地!!

至る所に温泉マーク  
温泉マークグッズも充実



日本最古の温泉記号を刻んだ石碑



温泉マークの  
日本酒



「年染めのてぬぐい」



温泉マーク  
腕時計



カレーも  
温泉マーク



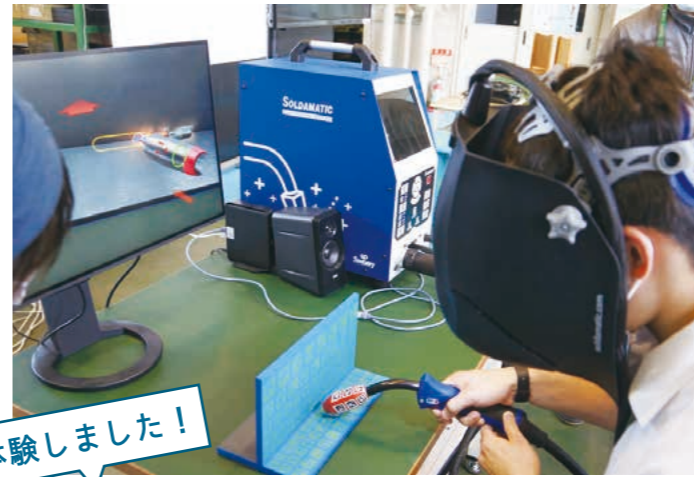
Tシャツ

# 県立高崎産業技術専門校で モノづくりの楽しさに 触れてきました

群馬県内には製造業に従事している人が多いと、前号の取材で坂本昌之校長からお聞きして、当組合でも地域の金融機関として製造業への理解を深めたいと、新入職員6名が群馬県立高崎産業技術専門校のモノづくりの教育現場に伺いました。

同校では機械技術、溶接、住まい

づくり、塗装、自動車整備など、実際の工場等で用いられている設備を使った実習重視のカリキュラムで即戦力となる人材を育成しています。こうした現場に初めて触れ、AR(拡張現実)溶接機でリアルな溶接体験をするなど、またとない機会に視野を広げることができました。



体験しました!

## AR(拡張現実)溶接機

カメラでとらえた現実の作業と溶接される材料をCGで合成することで、溶接する手の角度や手と材料との距離を数値で把握。実際の溶接に近い感覚でトレーニングができます。



## レーザー加工機・タレットパンチ

板状の金属等にレーザー光線で穴をあけたり、切り取ったりする精密機械。レーザーの代わりに金型を用いるタレットパンチプレスや両方を組み合わせた複合機もあります。



## マシニングセンタ

プログラムに従い工具(刃物)を回転させ、金属製品の平面や溝、穴などを加工。自動車部品加工業に多く導入され、1台2,000万円~2,500万円と高価。航空宇宙産業関連では複雑な形状の部品が加工できる5軸マシニングセンタの導入が進んでいます。

### 新入職員の声

● 中小の製造業で使用している機械設備について知ることができました。機械を操作するのは「人」で、一人一人の技術力、職人技を育てる人材育成の大切さを学ぶことができました。

● 機械設備は非常に高価ですが、モノづくりの現場について理解を深めれば、先入観なくご融資の相談などに乗れると思いました。

● 塗装システム科では、塗装をお肌の化粧に例えて説明してもらい、身近なことからわかりやすく技術について知ることができてよかったです。

## 群馬県立高崎 産業技術専門校

〒370-1213  
高崎市山名町1268  
TEL: 027-320-2221  
FAX: 027-347-1210  
https://takatech.ac.jp

詳しくはHPを  
チェック



# 氷河期の記憶が刻まれた バナナで就労支援

熱帯で育つバナナが、高崎で収穫できる?! 多機能型事業所「ワークランドらくま」(高崎市楽間町)が、ビニールハウスで『高崎産バナナ』の栽培に初挑戦しています。その真相をレポート!

## 氷河期を疑似体験させ 品種改良

高崎で本格的に栽培されるのは、通常のバナナではなく『凍結解凍覚醒法』という方法で品種改良されたバナナ。不可能といわれた国産バナナの栽培を可能にするため、約40年の歳月をかけてたどり着いた方法で、特許も取得しているとか。

その『凍結解凍覚醒法』とは、氷河期を乗り越えて世代をつないだ植物に着目し、植物の種子や細胞をマイナス60℃で凍結して氷河期を疑似体験させることで、超低温ストレスにより遺伝子内に記録された環境情報をリセット。これにより、植物の環境順応性が最大限に覚醒し、優れた耐寒性・耐暑性・病害抵抗性を発揮。栽培可能な地域を広げることにつながるといいます。

## 障害者の就労支援 賃金アップを目的に栽培

多機能型事業所「ワークランドらくま」では、バナナ栽培が短時間の作業



苗が生長して株になると、球茎から新しい株の芽(台芽)が数本生えてきます。果実に栄養を与え、株の健康を維持するために、一本だけ残して取り除きます。残った台芽は、親株が果実を実らせて枯れた後、それに取って代わります。



『凍結解凍覚醒法』はバナナだけでなく、あらゆる作物に応用可能です。「現在はバナナ、パパイア、パイナップル、グワバ、コーヒーの苗や実を販売しています」と話すD&Tファームの田中哲也代表。「ワークランドらくま」でも今後コーヒー栽培が検討されていて、「珈琲とやきもの(株)大和屋」の平湯聡社長も見学に来られました。写真左から鈴木速人さん、田中哲也さん、平湯聡社長と、(株)おもつなの金田好正社長。

## “ハイスペック”な高級バナナ

『凍結解凍覚醒法』を施したバナナは、成長スピードが通常の2~3倍早く、収穫量も大幅にアップ。通常のバナナに比べて糖度が飛躍的に高く、甘くて濃厚な味わい。そのうえ、無農薬栽培、化学肥料不使用。収穫後にも洗浄剤や防カビ剤など一切不使用、皮も薄くて柔らかいので、“皮ごと食べられるバナナ”です。また、栄養学的にも通常のバナナより、炭水化物が少なく食物繊維が豊富。カロテン、ビタミンE、アミノ酸も豊富に含まれています。抗酸化力が高く茶褐色化が極めて遅いので、もぎたての品質を長く保つことができます。まさにいいとこいっぱいのハイスペックバナナですが、その市販価格は、なんと1本600円ほどとなり高価。それでも新感覚のフルーツとして、ぜひ食べてみたいですね。



目の行き届いた教育・保育を实践

町立幼稚園3園を統合し、甘楽町のバックアップを得た新生「公私・幼保連携型認定こども園」が、4月に開園しました。

ヒノキ材の床と珪藻土の壁、大きな窓と高い天井からなる広々とした空間は、室内の空気が清々しく、開放感があります。鳥の名前の付いた保育室の、ネームプレートやテーブル、イスなども全て天然木を使用。自然に抱かれるような温もりが子どもたちの心にやすらぎを届けます。

また、第二の脳といわれる足裏を刺激する裸足保育を基本に、発達に合わせたリズム運動、季節や物語に合わせた歌、お絵かき、町のALIT（外国語指導助手）との定期交流など、日常の活動や季節ごとの体験活動を通して、子どもたちの健やかな成長を促します。

さらに、園児ひとりに対する職員の数、園の基準以上と手厚く、特に4歳



裸足保育でのびのび元気

DATA

公私・幼保連携型認定こども園  
めぶきの森かんら

所在地/甘楽郡甘楽町大字小川328-7  
TEL / 0274-67-5135  
定員 / 170名 職員数 / 35名  
開所時間 / (平日)  
保育短時間 / 8:30 ~ 16:30  
保育標準時間 / 7:30 ~ 18:30  
保育延長時間 / 7:00 ~ 19:00  
(土曜) ご利用ニーズにより変動  
保育内容 / 乳児保育、延長保育、障がい児保育 等



天然素材を使った開放的で温もりのある園舎

楽しく無理なくパワーリハビリ

7月に開所した老人ホーム。入居後にリハビリやトレーニングを希望するご家族が多いことから、ホールにトレーニングマシンを設置しました。そのマシンを活用し、運動能力の低下を防ぎ、自立した生活を旨とする「パワーリハビリ」を、デイサービスの時間帯に実施しています。楽しく無理なく運動が続けられるよう、理学療法士と看護師が一人ひとりに最適なプログラムを作成。車椅子の方も麻痺がある方もマシンを使えます。「身体機能が回復して維持できたら、もっと笑顔が増えるはず」との思いを込めて、スタッフは全力でサポートしています。

パワーリハビリは、介護保険の適用外。カラオケやゲームと同じ、レクリエーションの一つとして、無料でマシンが使えるのは、ご本人にもご家族にとっても、嬉しい限りです。

清潔感あふれる個室は約7畳の広



訪問介護も併設お気軽に相談を

さ。トイレは3部屋に1箇所を設置し、利用しやすいと好評です。マッサージチェアがある浴室は、広々としていて快適。入居は要介護認定を受けている方、または受けられる方が対象となります。アットホームな雰囲気と同施設、まずは見学してみてもいい？

明るくて元気なスタッフは、入居者の笑顔を引き出す達人。苦しみや喜びに共感し、その人らしい日常が送れるようサポートします



ご夫婦での入居も大歓迎



DATA

住宅型有料老人ホーム  
リハ&トレホーム 絆

所在地 / 高崎市井出町312-1  
TEL / 027-329-5288  
定員 / 20名 職員数 / 10名  
電話対応時間 / 8:30 ~ 17:00  
利用料金 (月額) / 108,000円  
(家賃36,000円、管理費30,000円、リネン一式2,100円、お食事パック39,900円)  
個室 / 20室 (13.5㎡~13.75㎡)  
設備 / 緊急通報装置、ベッド、エアコン、照明

自立に向かって寄り添う支援

実家、施設、病院などを出て、いつかは自立したいと考えている方々、一人ひとりに寄り添った自立支援を行う障がい者グループホーム。中古住宅をリフォームして、エアコンと鍵付きの個室を6部屋設え、今年5月にオープンしました。通院同行、服薬管理、金銭管理については無料で対応しており、喜ばれています。

アパートで一人暮らしをしたいと希望する方は、同ホームで新生活に馴染むことからスタート。食器洗い、掃除、洗濯などは、自身で行うのが基本ですが、初めて挑戦する場合は、徐々に覚えられるようにスタッフが丁寧に教えるので、心配はいりません。アパート暮らしが難しいという方は、同ホームでの生活を続けることができます。一人暮らし用のアパートは、同ホームから徒歩2分の場所に用意しました。スタッフは常駐しませんが、必要

な支援を続行し見守ります。緊急時はスタッフが迅速に対応。ご本人もご家族も安心できる環境が整います。食事は元料理人のスタッフが手作り。栄養バランスがよく美しく、飽きのこないメニューは生活に彩りを加えます。体験宿泊も可能。ぜひお試しを。



腕に寄りかけてスタッフが手作りする食事は大好評。盛り付けにもこだわり、食欲もアップ! ワクワクするお食事タイムを

7時	起床・朝食
9時	日中活動
15時	帰宅、風呂、洗濯
18時	夕食、自由時間
21時	就寝

自立心を尊重しながらしっかりサポート!

スヌーズレン室でココロが弾む体験を

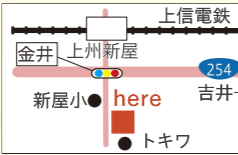
甘楽町に重症心身障害の方々の生活介護と、放課後等デイサービスを行う事業所が4月にオープンしました。生活介護は入浴と昼食介助をメインに日常生活をサポート。お風呂は、寝たままでも座ったままでも利用でき、ゆったりと浸かれます。放課後等デイサービスは、小学生から高校生までが対象。両サービスとも製作活動、音楽遊び、身体遊びなどを取り入れながら、日常生活の基本動作を訓練します。

ホールでは、車椅子ではなく、マットの上からクッションチェアに座るのがルール。その理由は車椅子を降りて、家にいるような感覚になってほしいから。「リラックスして、楽しんでほしいですね」と施設長の山崎利司さん。

ホールの隣にはスヌーズレン室を設けました。重い障害を持つ方が刺激を感じ取りやすいように、光、音、香り、振動などを組み合わせた空間で、好き



リラックスできる音楽を流すスヌーズレン室では、プラネタリウム、カラフルな光を放つ光ファナーなどが楽しめます。利用時はスタッフが必ず同席



近隣エリアに在住の方は送迎可能

DATA

多機能型通所支援事業所  
フォーシーズン

所在地 / 甘楽郡甘楽町天引193-2  
TEL / 0274-67-1390  
定員 / 8名 職員数 / 12名  
定休日 / 日曜日、年末年始、お盆  
生活介護利用時間 / 9:30 ~ 16:00  
放課後等デイサービス利用時間 / 14:00 ~ 16:45  
(学校休業日・長期休暇日 / 9:30 ~ 16:00)  
スタッフ / 管理者、サービス管理責任者、児童発達管理責任者、看護師、理学療法士、児童指導員、生活支援員

清潔感あふれる浴室



頼り甲斐のある優しいスタッフ



DATA

障がい者グループホーム  
いちか

運営 / NPO法人一期一会  
所在地 / 藤岡市小林407-9  
TEL / 080-3575-7063  
定員 / 6名 職員数 / 6名  
利用料金 (月額) / 56,000円  
(家賃20,000円、朝食9,000円、夕食15,000円、水道光熱費10,000円、日用品2,000円、インターネット無料)  
※食事は30日分で計算、昼食は別途1食400円

前橋市総社町

ファンタス  
キッズスポーツクラブ Fun+

体感、バランス感覚、柔軟性を養う  
キッズ向けの楽しい運動

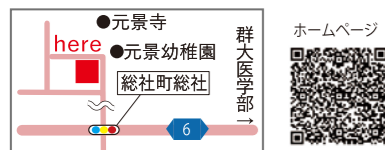
4月にオープンした体操教室。2歳から小学生までのクラスがあり、遊び感覚で楽しめる動きを取り入れたリズムジャンプ、縄跳び、マット運動などのプログラムを用意。和気あいあいとした雰囲気の中で運動するので、子どもたちは伸び伸びとしています。「日頃のレッスンの積み重ねで、気づいたら苦手だった逆上がりや飛び箱ができるようになっていきます」とインストラクターの山本美哉さん。発達障害支援士の有資格者で、発達障害のお子さまも受け付けます。要望があれば、出張、個別、幼稚園・保育園向けのレッスンにも対応。現在、忙しいママに向けたストレッチ教室も計画中です。お楽しみに。



得意を伸ばして「出来る」を増やし、心と体の発育を促進



楽しく体を動かすってどんな感じ？ 無料体験で味わって



TEL 027-212-4931

〒前橋市総社町植野159-37  
電話対応時間/9:00~18:00  
レッスン日/月~金14:30~18:00  
☎有



高崎山名支店  
営業/大島

前橋市上小出町

タビー  
Hair Salon Tabby

一人一人の個性を大切に  
オシャレがもっと楽しくなる

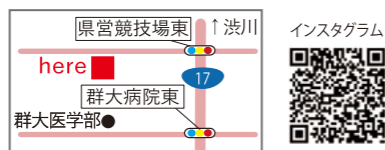


明るいグレーが基調色。可愛すぎず、落ち着いた雰囲気



昨年11月にオープンした、人気のヘアサロン

希望のスタイルを尊重しつつ、プロ目線のアドバイスも提案し、お客さまとイメージの共有を大切にしているヘアサロン。スタイリスト春日さつきさんが、カウンセリングから仕上げまで、マンツーマンで丁寧に対応します。「自分では気づかなかった新しい一面を、春日さんが引き出してくれた」とお客さまは大喜び。リピーターが多いため、予約はお早めに。同サロンを利用すると、オシャレでお手入れのしやすいヘアが手に入ります。前髪や顔まわりのカットを変えるだけでもまわりと差がつくので、春日さんに相談して、プチメチェンに挑戦するのもGOOD。この秋は未知の自分に出会って、もっとオシャレを楽しみませんか。



TEL 027-212-8024 (予約制)

〒前橋市上小出町1-32-6フラワートイツ1F  
営業時間/10:00~20:30  
☎有



高崎員沢支店  
営業/綿貫

安中市安中

スイートアンドホームズ キルトファクトリー  
SWEET&HOMES' QUILT Factory

あなたの作りたいをカタチに  
初心者も安心の少人数制

小さな布を縫い合わせて繋げ、新たな可愛らしさを生み出すパッチワークの教室。「アットホームな雰囲気の中、思い思いのペースで制作できます」と講師の佐藤寧子さん。皆さんに目が行き届くよう最大8人の少人数制。不器用だから心配という方も、佐藤さんが分かりやすく教えるので、ご安心を。ポーチ、バッグ、タペストリーなど作りたいものを決めたら、色や柄の組み合わせをプランニング。作り進めるほどにワクワク感が高まります。

布やファスナーなど必要な材料は、教室で購入が可能です。ピンクッションが作れる無料体験で、手作りの楽しさや奥深さを体験してみませんか。



レッスンは月に2回、月謝は3,000円です

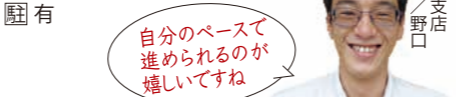


テディベア(左)と、赤ちゃんへのプレゼントに喜ばれる七宝まり(右)の布ボール



TEL 027-381-0694

〒安中市安中3-18-34  
火曜クラス(第2・第4)/9:30~11:30  
水曜クラス(第1・第3)/19:00~21:00  
木曜クラス(第1・第3)/9:30~11:30、13:30~15:30  
金曜クラス(第2・第4)/9:30~11:30  
土曜クラス(第1・第3)/13:30~15:30  
日曜クラス(第2・第4)/13:30~15:30  
☎有



安中支店  
営業/野口

高崎市吉井町

ステーキハウス ラプス

五感を刺激する  
鉄板焼きショータイム



噛むほどに旨みが広がるジューシーなステーキ



お祝い事や記念日に最適。敷居は高くないので、お気軽に

22年目に突入したステーキハウス。荒川泰佳シェフが、ロ当たりが良くて柔らかい仙台牛を、華麗な技で一番美味しい状態に焼き上げます。夜はコース料理がメインで、人気は季節の魚と牛ヒレが楽しめるCコース(4,540円~)。ドイツで料理の修行中に肉屋の職人さんから教わったベーコンはファンが多い絶品メニュー。酸味、ハーブ、パイオンをブレンドしたザワークラウト(キャベツの漬物)を付け合わせます。ポートワインソースを掛けるフォアグラのソテーは、ワインと相性がぴったりの贅沢な品です。ソースもデザートも自家製にこだわった荒川シェフの極上グルメをおトクに味わいたいなら、ランチタイムにご利用を。



TEL 027-387-4047 (予約優先)

〒高崎市吉井町池41  
営業時間/ランチ/11:30~14:00、ディナー/17:30~21:00  
☎有



吉井町支店  
営業/箱田

安中市松井田町

うすいきんたろう  
いも屋 碓氷金太郎

黄金色に輝く干し芋  
柔らかくて甘さMAX

今年1月に開店した干し芋屋さん。地元契約農家が干し芋用に栽培した「紅はるか」を高湿多湿の中で寝かせた後、13度の保冷庫で熟成し、蒸してからスライスして干して、ようやく干し芋が完成します。約半年間も熟成させる理由は、さつま芋本来の甘みを最大限に引き出すため。こだわりの干し芋は美しい黄金色で、しっとり柔らかく、とにかく甘い!しかも100g500円~のお手頃価格で人気上昇中です。干し芋は整腸作用を促す食物繊維がたっぷり。「便秘が改善した」「ダイエットに良いと聞いたけど、美味しくすぐに食べ切ってしまう」「無添加なので安心」など、喜びの声が続々と届いています。



干し芋はスライス、丸干し、輪切りと様々なタイプがラインナップ



お子さまから年配の方まで、幅広い世代に愛されています



TEL 090-4714-5489

〒安中市松井田町五料81-1  
営業時間/10:00~16:00  
☎有



松井田支店  
営業/加部

群馬県信用組合の  
お客さまを紹介します

暑すぎた夏が終われば  
お出掛けしたくなる  
季節の到来です。  
shin111号で興味を持った  
お店や教室に  
お出掛けてみませんか。  
今回も魅力あふれる  
お客さまが勢揃いです。

こだわりの  
干し芋が勢揃い  
1 いも屋 碓氷金太郎  
安中市松井田町五料

楽しく美味しい  
鉄板焼き  
2 ステーキハウス ラプス  
高崎市吉井町池

手作り最高  
パッチワーク教室  
3 SWEET&HOMES' QUILT Factory  
安中市安中

センス抜群の  
ヘアサロン  
4 Hair Salon Tabby  
前橋市上小出町

笑顔輝く  
体操教室  
5 キッズスポーツクラブ Fun+  
前橋市総社町植野

# TOPICS 111

このコーナーでは  
群馬県信用組合と地  
域(季節)の話題を  
お届けします

## 第35回通常総代会を開催



第35回通常総代会が6月24日に開催され、報告事項ならびに決議事項が付議されて原案の通り可決承認されました。

総代会とは、当組合の最高意思決定機関であり、組合員の中から選出された「総代」の方々で構成され、決算に関する事項や役員や委員の選任などの重要事項を決定しています。

## 富岡シルクレディに就任



富岡市の観光をPRする「富岡シルクレディ」の認証式が6月11日に社会教育館で開催され、当組合の職員(写真中央)等、5人が就任しました。

一般社団法人富岡市観光協会や関連団体が主催する行事やイベントに参加し、富岡市の観光イメージを高めるために頑張っています！

# しん広場

「shin 広場」は、  
皆様からの情報をもとに  
作られたページです

## 「お客さま紹介」ページが楽しい

いつもShinを楽しみにしています。特にお客さま紹介のページには行ってみたい飲食店などが多数掲載されていて、近くに行くことがあったら寄ってみようと、リストアップしています。Vol.109に掲載されていた「ランランカフェ」さんは、まさにそんなお店です。経営は養鶏場を営む武井農園さんで、その卵は、以前からJAの店舗で購入していました。掲載されていたパンケーキの写真があまりにおいしそうだったので、今度ぜひ行こうと思っています。

高崎市にお住いの80代の女性からおハガキをいただきました。いつもShinを愛読していただき、ありがとうございます。上信電鉄に乗って月2回は富岡に行って、お買い物を楽しみたいとのこと。電車のプチ旅もいものですね。取材のほうも頑張ります！

## 優雅なキャンプライフ。夫に感謝！

子どもたちが独立し、夫婦でキャンプを楽しむことが多くなりました。家の中では忙しい主婦も、アウトドアでは面倒なことは夫に

## 振込め詐欺を防止

「振込め詐欺」を防止したとして、当組合松井田支店兼横川支店が安中署から感謝状をいただきました。

当組合ではお客さまの大切な預金をお守りするために、窓口の職員と役員職員が連携し、お客さまが詐欺に遭わないようお声掛けさせていただいております。窓口でお声掛けさせていただいた際にはご協力をお願いいたします。



安中警察署の堀越署長と、感謝状を手にする松井田・横川支店職員

## 審判員を務めました

当組合板鼻支店の佐藤支店長が夏の全国高校野球選手権群馬大会準決勝の審判員を務めました。当日は35度を超える暑さの中で熱戦が繰り広げられました。佐藤支店長は1級審判員の資格を有しており、高校野球以外にも社会人や学童野球等多数の審判員を15年間務めてきました。



当組合には野球審判員の資格を保有した職員が佐藤支店長以外にも数名おり、地域に貢献する活動を積極的に行っています。

任せ、自然を感じながらゆったりと贅沢な時間を過ごしています。

食材は途中の道の駅などで、旬の新鮮な野菜などを調達します。焼く・炒める・煮る・蒸す・揚げる・燻すなど、1台で幅広い調理に対応するダッチオーブンを購入してからは、夫の料理のレパートリーが格段に広がっています。ローストチキンに、チーズやレーズン、あんこ、ナッツなどが入ったパン、いろいろな食材のスモークもします。挽きたてのコーヒーマドに入れてもらって、至福の時を過ごしています。



50代女性からの投稿です。コロナ禍もなんのその、仲睦まじいご夫婦の様子が実にうらやましい！

## 下仁田のグルメと地形が興味深い

道の駅しもたてで食べた「下仁田ねぎのから揚げ」がおいしくて印象に残っています。Shin vol.110の下仁田ジオパークの記事を読んで思い出しました。また、掲載されていた「常盤館」の下仁田カツ丼も、

## みなさまからの情報(アンケート回答)をお待ちしております。

オススメスポットや気になるお店、お子さまやペットの自慢、仲間募集や相談事、shinの感想など…なんでもOK! 情報をお寄せください。

- Q1. 広報誌「shin」はどこで手に入れましたか?  
・営業担当者から ・支店窓口で(ATMコーナー含む) ・信組職員から ・その他( )
- Q2. 性別・年代を教えてください(☑)
- 男性 女性
- ~10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代~

面白かったページや、今後取り上げて欲しいテーマや取材して欲しいお店がありましたら下記スペースにお書きください。Shin 広場で紹介します。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

[応募方法]原稿は各支店窓口の投稿箱(切手不要)に入れていただくか、ハガキとして利用する場合は、貼り合わせて切手を貼ってポストに投函してください。なお、当組合ホームページからでも投稿できます。14頁QRコードからお入りください。

郵便はがき

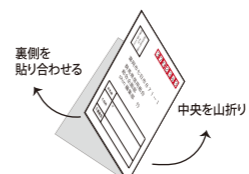
370-2343

63円切手を貼って投函してください

富岡市七日市871-1  
群馬県信用組合  
総合企画部  
shin 編集部 行

お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	

この部分をハガキとして利用する場合は切り取り線で切り離し、中央を山折りして貼り合わせ切手を貼って投函してください。



## 編集後記

今年の夏も猛暑日が続く暑い夏でした。まだまだ残暑が続くようですが…、もう少しするところかの間の秋がやってきますね。今回の特集は安中市、童謡もみじ発祥の地です。納得の一面紅葉の景色が広がります。

今回特集で紹介しました「廃線ウォーク」では普段は見られない目線で、季節と鉄道の歴史を体感できます。歩くも全身で季節を感じられる気がしますよね。

私も安中市の秋を満喫するために木々が色つき始めた訪れたいと思います。ぜひ、安中市で紅葉と一緒に思い出にのこる体験を楽しんでみてください!!



スマホでの投稿は、こちらからどうぞ!



「shin」へのご要望は、当組合のホームページから直接アンケートに答え、投稿することができるようになりました。右QRコードをご利用ください。  
※写真を送っていた場合は返却できませんので予めご了承ください。  
※ご記入いただいた個人情報、この企画の目的以外には使用いたしません。

〒370-12343  
富岡市七日市871-1  
群馬県信用組合総合企画部

お弁当のレシピの他にも  
いろいろな思い出ばなしを募集しています!

お弁当だけでなく、冷凍食品を使った簡単レシピや、意外な組み合わせの美味しい食べ方などの他にも、地域や季節にまつわる思い出話の投稿をお待ちしています。

写真はこちらのメールアドレスに添付しても送れます

✉ ki-master@kenshinyo.co.jp



# WEB 完結ローン

## フリーローンチョイス

ご来店不要

24 時間お申込みOK

スマホ・タブレットで完結

商品のご案内	
ご利用いただける方	<ul style="list-style-type: none"><li>● 満 20 歳以上で完済時の年齢が 81 歳未満の方。</li><li>● ご自宅または勤務先が当組合の営業エリア内の方で、当組合の組合員または組合員となる資格を有する方。</li><li>● 当組合の融資基準を満たしている方。</li></ul>
ご融資金額	<ul style="list-style-type: none"><li>● 10 万円以上 300 万円以内 (1 万円単位) ※ 専業主婦 (主夫) ・アルバイトの方は 30 万円以内です。</li></ul>
お使いみち	<ul style="list-style-type: none"><li>● お使いみちは自由です。 ただし、事業資金にはご利用いただけません。 (旧債返済のための借換えは可能です)</li></ul>
ご融資期間	<ul style="list-style-type: none"><li>● 6 ヶ月以上 10 年以内</li></ul>
ご返済方法	<ul style="list-style-type: none"><li>● 元利均等返済または元利均等ボーナス併用返済をご選択いただけます。</li></ul>
ご融資金利	<ul style="list-style-type: none"><li>● 当組合所定の金利を適用します。 金利は保証会社が決定いたします。</li></ul>

令和4年8月5日現在

本商品の詳細については、支店窓口または営業担当者ローン相談窓口までお気軽にご相談ください

◆ローン相談窓口 (営業推進部内)◆

☎ 0120-834-493

- ・スマートフォンのアプリによっては読み込みができない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・審査結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

URL に直接アクセス <https://www.kenshinyo.co.jp/>



お客さまご相談窓口

☎ 0120-834-493  
(営業推進部内)

スマホの方は  
こちらからアクセス



本店営業部	027-382-6939	南牧支店	0274-87-2244
松井田支店	027-393-1133	西牧支店	0274-84-2221
安中支店	027-382-1246	南蛇井支店	0274-67-2611
原市支店	027-385-6508	富岡支店	0274-62-4131
横川支店	027-395-3111	甘楽町支店	0274-74-3151
板鼻支店	027-382-2780	一の宮支店	0274-63-2337
磯部支店	027-385-5611	高崎山名支店	027-346-6174
高崎西支店	027-323-2443	高崎貝沢支店	027-363-2131
高崎支店	027-363-2335	妙義支店	0274-73-3239
八幡支店	027-343-9777	吉井支店	027-387-3811
下仁田支店	0274-82-3311	榛名町支店	027-374-5545