

群馬県信用組合広報誌「しん」vol.121

Shin



個性豊かな キッチンカーの人々

月とゆふづつ／oimo cafe／IL.PINO／Big Mom

- 珈琲焙煎所『月とゆふづつ』・古民家カフェ『桑庵』／西尾 祐諄さん
- 熟成つば焼き芋を使ったスイーツのカフェ&キッチンカー『oimo cafe』／羽鳥 妙さん
- レストラン&キッチンカー『IL.PINO』・町のお宿『簇屋』／馬場 俊人さん
- 自家製コッペパンと多国籍ごはんのキッチン&キッチンカー『Big Mom』／増田 美奈子さん



event

秋間梅林マルシェ 秋間梅林／妙義ふるさとマルシェ 妙義ビジターセンター
けんしんようKIDSスポーツ大会 安中しんくみスポーツセンター



南向きのカウンター席は縁側だったところを改修した一等席



門から入口までのアプローチが素敵

妙義山麓に眠るお宝に 息を吹き込み、人を呼び込む

西尾祐諄^{ひろし}さん

妙義山を仰ぎ見る里山の風景に溶け込む珈琲焙煎所『月とゆふづつ』と古民家カフェ『桑庵』。店主の西尾祐諄さんは都内で不動産業を営み、中古物件を再生しカフェやシェアハウスなどのプロデュースを多数手がけてきました。そして、還暦を機に自分のためにやりたかった古民家再生とスペシャルティコーヒー豆の焙煎に本腰をいれようと、築140年の養蚕農家と妙義山を望む里山に一目ぼれし、2019年に妙義町に移住しました。

農業用倉庫を地域の人たちの協力を得ながらリノベーションし、珈琲焙煎所を2020年5月にオープン。煙が出たりするため都会ではかなわなかった珈琲焙煎業を本格的に始めることができました。併せて母屋のリノベーションを進め、2022年5月にカフェも開店しました。

経年変化した風合いのある梁や

柱。ガラス戸や障子、欄間など現代建築には見られない細やかな細工のある建具など、古民家ならではの味わいに癒されます。自家焙煎の上質なスペシャルティコーヒーをネルドリップで抽出し、まろやかで香り豊かなコーヒーが味わえます。庭先で平飼いの鶏の卵を使った自家製スイーツも好評です。

また、店内にはクラフト作家の作品などを置いたギャラリーや多目的ルームなども併設。講師を呼んで、味噌づくりやろうそく作りなどワークショップも適宜開催。

さらに、マルシェの企画運営も手がけ、妙義ビクターセンター・芝生広場で開催される『妙義ふるさとマルシェ』は、西尾さんが中心となって取り組み、自家焙煎のコーヒーを提供するキッチンカーも出店します。

高齢化と過疎化が進む里山に、西尾さんが新しい風を入れ、地域に変化が生まれました。「遠くからわざわざ



店主の西尾祐諄（ひろし）さん

ざ足を運んでくださるお客様。リノベーションを手伝ってもらったり野菜を分けてもらったりする近所の人たち。ワークショップの開催や作品の展示でカフェを盛り立ててくれる講師や作家の方々に感謝です」と話す西尾さん。アイデアマンで実行力のある西尾さんのローカルライフに衆目が集まります。



「妙義山」、「月」、「ゆふづつ（宵の明星を表す古語）」を描いたロゴマークが目印

■珈琲焙煎所『月とゆふづつ』

■古民家カフェ『桑庵』

営業：水曜日～日曜日 11:00-17:00

定休日：月曜日、火曜日、第3金曜日

住所：〒379-0202 群馬県富岡市妙義町大牛113

TEL：0274-67-7880

個性豊かなキッチンカーの人々

食に対する好奇心の高まりもあって、多種多様なフードやドリンクを手軽に楽しむことができるキッチンカーが人気です。フェスティバルやマルシェなど野外イベントの増加や、コロナ禍にあってはアウトドア形態で密を避けられる販売手段として、需要のある所に気軽に移動できるキッチンカーの利便性が歓迎されました。さらに、SNSやスマホを使った電子決済、位置情報サービスなど、テクノロジーの進化もビジネスを後押ししています。

この誌面では、キッチンカーを運営する4名の方々をクローズアップし、地域での様々な取り組みを紹介します。「人が好き」「状況に応じた変化に挑み楽しめる」など共通する姿が浮かびあがってきます。



羽鳥 妙さん

チャレンジングスペースを通して スタートアップを支援

主に前橋・高崎・渋川・玉村エリアで開催されるマルシェ等でキッチンカー『oimocafe』を出店する羽鳥妙さん。つぼ焼きのさつま



飲食店限定のレンタルスペース『CAFE&LABO めでいる』

芋を使った大学芋が看板メニューです。つぼ焼きした柔らかいさつま芋を揚げて大学芋にすると、外側はカリカリで中はネっとり。その新食感が格別で、お客様にも大好評！様々なイベントに出店しながら、マルシェの企画・運営も行うようになりました。

一方で、カフェも経営しながら、飲食店経営に乗り出した人たちのスタートアップを支援するレンタルスペース『CAFE & LABO めでいる』も運営。倉庫になっていた建物を活用して、2020年4月にオープンしました。誕生したての飲食店が地元の前橋市櫛島（ぬでしま）町で芽を出し、他の土地に移ってもしっかりと根を張り商売を継続していく姿をイメージして命名しました。飲食店限定で曜日によってチャレンジする店舗が入れ替わり、チャレンジ開始から3年で卒業するというシ



羽鳥妙さん(左)とビジネスパートナーの上原義徳さん

ステムです。すでに卒業生も輩出しています。

自身のカフェ経営の経験から得た知識やノウハウを、同じような問題に直面するスタートアップの人たちに惜しみなく提供しながら、資金や税金に関する学びの機会なども設けています。

「キッチンカーを始めるようになって、同業者とつながることが多くなりました。情報交換やアドバイスを、励ましの言葉を掛け合うなど連帯感を深めています」と話す羽鳥さん。つぼ焼き芋のおいしさと可能性を教えてくれた整体師の上原義徳さんは頼りになる相棒で、人との出会いが前に進む原動力になっています。2025年4月には新たな拠点として高崎市菅谷町に、「何かを始めたい」と思っている人のチャレンジングスペース」を開業します。そこには「レンタルサロン」や「お菓子や

馬場俊人さん

飲食業と宿泊業で 富岡のもてなし力の向上に尽力



◀レストラン以外にケータリングやお弁当の要望にも対応

▼ピザ窯に乗ったキッチンカーで焼き立てを提供

富岡製糸場周辺は昔ながらの街並みが残り、商店や飲食店が軒を連ねる路地裏に格別の情緒があります。中でもレストラン「IL・PINO」が面している生活道は道幅1・65mという狭さですが、明治中頃の史料には県道と記されていて興味をひかれます。隣にある小さな広場をテラス席として利用できペットの同伴も可能。製糸場の工女や芸姑が行き交う姿が偲ばれる懐かしい隠れ家のような空間が魅力です。

店主の馬場俊人さんは、郊外の路面店で2年ほどレストランを営んだ後、2015年に現在の場所に店舗を移動しました。そして、コロナ禍以降、テイクアウトメニューや弁当の充実なども図りながら、ケータリングやイベント出店のためにキッチンカーを導入しました。富岡製糸場でのレセプションパーティーや地元の人たちの同窓会、常連さんの家族パーティーなど様々なシーンで、イ



オーナーシェフの馬場俊人さん

タリア料理や肉料理、コース料理などを要望に合わせて提供します。

また、富岡市内で開催されるマルシェなどにピザ窯を設備したキッチンカーで出店し、焼き立てのピザを販売。今後は専門店で学んだ経験を活かしジェラートも提供します。

キッチンカーでの出店を機に人とのつながりが増えた馬場さんは、富岡の街への愛着も深まり、リノベリングの教室で空き家物件の活用を学ぶようになりました。そして、町ぐるみで宿泊客をもてなす「まちやど」の活動に共感し、仲間と町のお宿「簇屋（まぶしや）」を創業。IL・PINOはフロント機能を担う他、宿泊客の飲食のニーズにも応えています。

「富岡製糸場を目当ての旅行客はもちろん、外部から来られる行政関係の人、オーバートーリズムで軽井沢に宿泊できなかった外国の方々等の利用があります。富岡はゴルフ場も充実していて、数日滞在して楽し



■IL.PINO (イル・ピーノ)

住 所：富岡市富岡1041 TEL：0274-63-0633 営業：11:30-14:00 18:00-00:00
定休日：月曜日（それ以外にも臨時休業多々あり）



町のお宿 簇屋(MABUSHI-ya)

みたいという外国の方もいました」と話します。稼働率をもっと上げたいところですが、世界遺産登録に沸き立った時期をピークに観光客が減少し、町の元気がしぼんでいます。それでも馬場さんは、夕食や飲酒を楽しむにレストランにやってくる地域の人たち、共に働くスタッフやここで暮らす家族を想い、魅力あるおもてなしの場の確保に努めています。



■熟成つぼ焼き芋を使ったスイーツキッチンカー「oimo cafe」

■飲食店限定レンタルスペース「CAFE & LABO めでいる」 前橋市櫛島町155

■チャレンジングスペース 高崎市菅谷町20-328



看板メニューの熟成つぼ焼き芋を使った大学芋

お惣菜のシェアキッチン」「レンタルカフェ」を設備し、必要な機能をレンタルで利用できる環境を整えています。

また、そこには休業していたカ

フェ「oimocafe」も併設。

何かを始めたいという人たちを支援し、気づきのきっかけになるような場所づくりをめざしています。



event
1

梅の里を満喫する秋間梅林祭 2/15(土)～3月下旬

秋間梅林マルシェ

2/22(土)～3/16(日) 土日祝日開催



イベント詳細は
QRコードから



秋間梅林はぐんま三大梅林のひとつで、観光梅林として60年を超える歴史があります。広大な丘陵に開花期はあたり一面に紅白梅が咲き誇り、春の香りに包まれた園内を歩くことができます。

秋間梅林祭を2月中旬から3月末にかけて開催し、群馬の文化である「かか天下」を象徴する農家のお母さんたちが笑顔で営業する売店が8軒開店し、地元のごはんやおやつを味わうことができます。

他にも三味線や尺八、和太鼓の演奏、野点など観梅にぴったりな企画が目白押しです。

期間中の週末には、キッチンカーや物販、ワークショップなどが出店して会場を盛り上げる「秋間梅林マルシェ」が開催されます。

秋間梅林祭イベントスケジュール

2/23(日)	あきまくるくる 10時～15時(休憩所)
2/24(月・祝)	ひまわり楽団(群馬県警OB音楽隊)演奏・警察車両展示 10時半～(頂上付近)
3/1(土)	開花祭・和太鼓演奏・三味線演奏・マジック・野点など 10時～(頂上周辺)
3/7(金)～9(日)	安中市物産販売・南房総市物産販売(8日のみ)、自性寺焼陶芸体験 9時～15時(休憩所)
3/8(土)	尺八演奏 11時～(頂上付近)
3/9(日)	新島学園管弦管楽アンサンブル部 11時～・13時～(頂上周辺) ラリー車に会いに行こう 10時～16時(観梅公園)
3/16(日)	安中総合学園高校和太鼓演奏 11時～・15時～(頂上周辺)

ライトアップ日程
2/21(金)～3/15(土) 18時～20時
※金曜・土曜のみ
頂上周辺



パキスタンドッグ。店内ではサラダとポテトのセットメニューもあります



南牧村役場付近の主要道路沿いに建つ『Big Mom』は、外壁面に大きく貼られたホットドックの写真が目印。店内には、店主の増田美奈子さんの好みのオールドアメリカな雰囲気広がっています。

シングルマザーとなり、8年前にひとり息子を育てながら働ける場所を求めて南牧村へ移住しました。住宅や働き口を用意し移住を後押ししてくれた村への感謝は尽きません。

今では店舗での営業を中心に、下仁田や南牧、その周辺地域で開催されるイベントなどにキッチンカーで出店。店内ではパキスタンドッグやあんバター、揚げパンなど自家製こつぱんのアレレンジメニュー20種以上と、ビビンバ、ガバオライス、パキスタンカレーなどアジアの多国籍ごはんメニューをメインに提供しています。そのほとんどがテイクアウトOKで、来店客の9割近くを占

める地元の人たちの多くがテイクアウトでの利用です。

また、予約なしで気軽にお酒を飲める場所としても地域に浸透しています。

「私は運がいい」というのが増田さんの口癖です。例えば、子育て中の気分転換に韓国料理とパン作りの教室に通った経験が今の生業(なりわい)につながったこと。そして、開業するにあたり南牧村で客足が見込めるかどうか不安もあってキッチンカー営業に力を入れようと、最初から車を用意したこと。不幸にもコロナ禍となり店舗での営業が困難になりましたが、キッチンカーで営業を続けることができました。

また、スパイスの効いたごはんやこつぱんメニューは、地元のシニアにも大好評。増田さんは、提供するメニューの選択が良かったと、運のよさを実感しています。



移住8年目、南牧村に溶け込む増田美奈子さん



■Big Mom (ビッグママ)

住 所：甘楽郡南牧村大日向1102-1 TEL:050-3188-6500
営 業：11:00～20:00 L.O 21:00閉店
定休日：木曜



そして、最高に運がいいのは、「息子がお母さんの子どもで運がいいと言いつつ、キッチンカーでは隣に立って一生懸命サポートしてくれます」と、自慢の息子に恵まれたこと。

「私は運がいいと思いつつ、大抵のことは乗り切れます」と話す増田さん。店名の『Big Mom』から、強い母であろうとする増田さんの決意が伝わってきます。

増田美奈子さん

南牧村に移住し
運を味方に飲食業にチャレンジ



event

3

けんしんようKIDSスポーツ大会

ドッジボール&サッカー

主催：群馬県信用組合

4/6(日) 安中しんくみスポーツセンター



群馬県信用組合が「安中しんくみスポーツセンター」の命名権を取得し2年目となります。社会貢献をモットーに体育館を年4回利用できるという特権を、地域の少年スポーツ発展のために使い、キッズを対象にしたスポーツ大会を開催します。

種目はドッジボールとサッカー。どちらも小学生に人気の球技で、安中市をはじめ近隣の地域では複数のチームが活発に活動しています。

当日は午前10時よりイベント広場にて春の全国交通安全運動の取り組みとして、安中市交通対策協議会が主催する出動式が行われ、バトカーや白バイの展示を予定しています。

また、スポーツセンター前の桜も見頃を迎えキッチンカーも出店しますので、スポーツに興味のあるキッズのみならず、ぜひこの機会にご家族と一緒に見学してみませんか。

●**ドッジボール**
参加対象チーム
安中・富岡・高崎・その他
小学生チーム 13チーム予定
運営協力
磯部KIDS(代表 佐藤行彦氏)

●**サッカー**
参加対象チーム
碓氷・安中・甘楽・富岡・高崎市内
小学生チーム 10チーム予定
運営協力
FC碓氷ジュニア(代表 野崎聡氏)



満開の桜も見頃です！



event

2

地元の飲食店やキッチンカーが30店舗以上出店!!

妙義ふるさとマルシェ

屋外ライブ 同時開催

3/16(日) 10時～15時 富岡市妙義ビジターセンター・芝生広場



カフェのメニューは季節によって異なります。

視界いっぱい妙義山！の眺望を独り占めできる唯一のカフェといえば、「妙義ビジターセンター」1階にある『山カフェ妙義』。富岡クレープや群馬の地元食材で作るピザやパスタ、妙義の珈琲焙煎所「月とゆふづつ」の豆を使ったオリジナルコーヒーなどが評判。天気が良い日はテラス席もおススメで、ここならベットの同伴も可能です。

山カフェ妙義

妙義ビジターセンター1階
営業時間：11時～16時(冬季15時まで)

妙義山を構成する白雲山の標高(1104m)にちなんで11月4日は「妙義山の日」。『妙義ふるさとマルシェ』が開催され、芝生広場にフードやドリンク、地場産の農産物、手作り雑貨、ワークシヨップなどの店が並び、お祭り気分を盛り上げます。マルシェは不定期で開催され、次の開催は3月16日(日)！

この機会に妙義ビジターセンターならではの様々な展示を通して、妙義山の知識を深めてみてはいかがでしょうか？



妙義ビジターセンター

住所：富岡市妙義町妙義1-5 電話：0274-73-2585
開館：9時～17時(最終入館16時30分)
休館日：月曜(月曜が祝日の場合は翌日)
入場無料

妙義ビジターセンターは、妙義山周辺の観光・自然・歴史・文化・芸術に加え、登山に関する情報を幅広く発信する施設。1923年に妙義山が名勝指定されてから100周年を迎えた2023年8月にオープンしました。桜や紅葉の季節の週末は、一日の来場者が1500人以上を数えることもあります。

施設の目玉は、4メートル四方の妙義山一帯の立体模型。プロジェクションマッピングで、四季・地質・成り立ち・歴史・登山道などテーマにした情報を映し出します。また、VR(バーチャルリアリティ)で楽しむ登山体験もおススメ。頂上から俯瞰する雄大な景色は思わず息をのむほどです。

前橋市上佐鳥町

(株) さいんばんばん

想いをカタチに
認知度 & 好感度UPの看板



自社一貫施工だからこそ柔軟な対応が可能。満足のいく仕上がりに



同社が手掛けた、存在感のある看板。白い外観を引き立てます

屋内外看板のデザイン、施工等全工程を自社で行う看板製作会社。自社一貫製作のため、スピーディーな対応が可能です。お客さまが納得できるよう、事前の入念な打ち合わせから丁寧な施工、困った時のアフターメンテナンスまで、安心して任せられます。自立看板、壁面看板、突き出し看板、ウインドウサインやドアサインのほか、チョーク看板、店舗テント工事、のれんや車輛ロゴシート、デジタルサイネージ(電子看板)など、小さなものから大きなものまで多彩なラインナップ。きめ細かに応えます。新たに看板を作りたい、リニューアルしたいと計画されている方は、気軽に問い合わせ下さい。



TEL **027-289-0438**

〒前橋市上佐鳥町546-6

営業 8:30~17:00

休 土、日、祝

駐 有

職人募集
未経験者可

絵本のタイトル
になるような社
名が印象的!



高崎山名支店
融資リーダー/佐藤

安中市西上秋間

秋間漬物

梅の里ならではの逸品
美と健康に梅干しを

秋間梅林で梅を生産する秋間漬物では、厳選した完熟梅に塩だけを加える昔ながらの製法で、梅干しを作り続けています。果肉はふっくらジューシーで、香り、酸味、旨味がたっぷり。品種は白加賀、南高梅、小梅を使用しています。また、生梅をきび砂糖でじっくり煮詰めた梅ジャムも、爽やかでコクがある味わいで人気。トーストやヨーグルトとの相性も抜群です。

2月中旬から3月下旬の秋間梅林祭期間中は自営の「観梅食堂」で、梅加工品はもちろん、おきりこみ、やきもち、いも串などの心も体も温まる郷土料理も提供します。お花見に立ち寄りませんか。5~6月は丹精込めて育てた生梅も販売します。

梅干しにはクエン酸、リンゴ酸、ミネラルなどの栄養素があり、疲労回復、免疫力向上、腸内環境の改善などに効果があると言われています。



自然な色合いが美しい手作り梅干しは 100g 350円~



梅ジャムはお湯で薄めて飲んでも美味。300g 800円



電話または
FAXでも
注文可能

TEL/FAX **027-382-4386**

〒安中市西上秋間670-1

営業 TEL対応時間 9:00~17:00

(梅の作業中は電話対応不可)

休 不定休

駐 有

梅干ってこんな
にジューシーな
の?と驚きです



安中支店
営業/大原

高崎市筑縄町

おぼろ家

選りすぐりの食材で
豪華な御膳を満喫

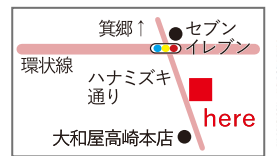


全メニューをお弁当で1個から注文可能です



懇親会、謝恩会、歓送迎会など、各種宴会(3~40名)も受け付けます

尾島町の契約農家から仕入れる高級大和芋で作ったとろろ、米どころ・新潟県津南町のコシヒカリに麦を合わせた麦飯の御膳が揃うレストラン。看板メニューは「牛かつ麦とろ御膳」(並2,178円)。柔らかい牛もも肉を薄い衣でさっと揚げた牛かつは、旨味が広がるレアの状態です。運ばれます。頬張るとサクサクの食感! 麦とろご飯がどんどん進みます。新鮮な国産黒毛和牛で作った「至福の牛肉100%ハンバーグ溶岩焼き」(2,178円)も中がレアな状態。自身で好みの加減に焼いて召し上がれます。嬉しいことに、御膳のとろろもご飯もおかわり自由。昼も夜も同じ金額のメニューですが、昼はドリンクが付きます。



TEL **027-329-6271**

〒高崎市筑縄町436-8

営業 11:30~15:00、17:30~22:00

休 水

駐 有

予約OK・テイクアウトOK

牛かつ麦とろ
御膳が大好き!
ボリューム満点!



高崎支店
営業/堤谷

富岡市神農原

Mulungi Coffee Room & Roastery

フルーティーで透明感があり
芳しいコーヒー



スペシャルティコーヒー豆100g950円~、カスカラデ650円、クレオパトラティ 600円



店名は「ウガンダ語で優しさ、美しさを意味します」と茂原さん

店主の茂原さんが豆の個性を活かして独自の味を作り出すコーヒーの焙煎ショップ。焙煎豆やドリップバッグの販売のほか、淹れたてを飲むこともできます。焙煎の度合いは浅煎りから中深煎りまでに限定。フルーティーですっきりとした、優しい味わいのコーヒーが楽しめます。妊婦さんが飲めるカフェイン1/4のローカフェインや、カフェインレスも評判です。また、コーヒーの果肉(カスカラ)を乾燥させた「カスカラシロップ」(950円~)も販売します。カスカラはアサイーの15倍ものポリフェノールがある注目のスーパーフード。このシロップを使った「クレオパトラティ」は爽やかなハーブティー。ぜひお試しを。



TEL **027-64-9944**

〒富岡市神農原759-3

営業 平日/14:00~17:00

休 土、日、祝

駐 有

私はドリップ
バッグが便利!
香りが最高です!



一の宮南井妙義支店
営業/茂木

富岡市富岡

NEW
OPEN

イタリアンダイニング Noce

富岡出身のオーナーとシェフが
地元愛を込めたレストラン

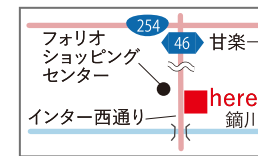
地元の皆さんに最高のパスタを提供したいと昨年11月にオープン。元フレンチのシェフが手掛ける料理が話題です。パスタには県産小麦を使った吉田製麺の生パスタを使用。もちもちのパスタは、自家製ソースで極上の品に仕立てられます。デザートもおすすめで、特に「フレンチトースト」は自慢のメニュー。卵液にじっくり漬け込んだパンを外はカリッと、中はふっくら焼き上げます。おトクなランチ(1,600円~)もあり。旬の魚、ハマグリ、エビ、カニなど魚介のうま味が濃厚な「ブイヤベース」(2,400円)は至高の一品です。このスープで作る「ブイヤベースパスタ」(1,800円)もおすすめ。今後は季節限定メニューも登場します。



「魚介のマーレトマト」(1,300円)と「フレンチトースト」(900円)



カウンター席も用意。お一人さまもご家族連れも大歓迎



TEL **0274-64-9944**

〒富岡市富岡526-1

営業 ランチ/11:00~15:00

休 木、金、土、日、祝

駐 有

私はパスタとフ
レンチトースト
の大ファン!



富岡支店
融資/油井

けんしんようの
お客さまを
ご紹介

けんしんようのお客さまを
取材して記事にしました。
魅力あふれるお店や会社を
ご紹介します。

1. イタリアンダイニング Noce
(イタリアン / 富岡市)
2. Mulungi Coffee Room Roastery
(コーヒー焙煎 / 富岡市)
3. おぼろ家
(レストラン / 高崎市)
4. 秋間漬物
(梅加工品 / 安中市)
5. (株) さいんばんばん
(看板 / 前橋市)
6. FORCE HAIR
(美容院 / 高崎市)
7. みかん色安中
(住宅型有料老人ホーム / 安中市)
8. 国際警備保障 (株)
(警備業 / 下仁田町)

高崎市上中居町 RELOCATION OPEN

フォース ヘアー
FORCE HAIR

ダメージ少ないヘアカラーで
イメチェンをエンジョイ!



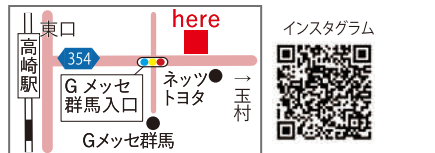
シャンプーで、ほんわかできるリラックスタイムを



白を基調とした上品な雰囲気。女優
ライトで気分アップ

昨年11月に移転し、リニューアルオープンしました。高いカラー技術を持つ代表の金山さんが、髪質・個性・ライフスタイルにマッチした色に仕上げます。ブリーチ施術では透明感のあるハイトーンカラーを、白髪でお悩みの方にはハイライトにメッシュや、ポイントに明るさをプラスしたプチイメチェンを提案。丁寧にケアを行うため、「カラーをしても傷みにくい」、「お手入れがラク」と評判です。金山さんは家でも美髪が保てるようにと、ツヤ感に差が出るドライヤーやヘアアイロンの使い方などもアドバイスしてくれます。

心はずむ春の到来。明るい色のヘアカラーでイメージチェンジをしてみませんか。



TEL 090-4096-7474(完全予約制)

住 高崎市中上居町45-2あきしまモールII A号室
営 10:00~20:00



カラーに特化。
傷みにお悩みの方におすす
め

安中市安中

住宅型有料老人ホーム
みかん色安中

入居者も職員も大切に
笑顔あふれる施設

「目の前の人を大切にする」を企業理念に、入居者一人ひとりに寄り添い、笑顔で過ごす居場所づくりの実践を目指して、昨年12月に開所しました。入居者、デイサービスの利用者の様々な意見に耳を傾け、職員同士の意見交換を活発に行い、風通しの良い環境を整えています。そうすることで、感染症が流行する時期でも、面会や外出、外泊の要望にも臨機応変に対応して、入居者ご家族に喜ばれています。また、春は秋間梅林巡り、夏はスイカ割り、秋はコスモスや紅葉狩りなど、季節を感じるイベントを実施。インスタにも投稿し、笑顔あふれる活動の様子をご家族に向けて発信しています。



25床の施設。見学大歓迎。希望者はお気軽に問い合わせを



座ったままの姿勢で
ゆったり入浴できる
お風呂が好評



TEL 027-395-5438

住 安中市安中1-11-24-18
営 有



清潔感あふれる
明るい施設。ぜひ
見学してください!

板鼻支店
融資リーダー/吉田

下仁田町吉崎

国際警備保障(株)

地域の安全を守り
人々の役に立つ仕事



地元で開催するイベントの安全な進行にも貢献



充実した研修があり、未経験の方でも安心

群馬県全域で営業を展開する警備会社。主な業務は建設現場、道路工事、イベントで歩行者等を誘導する交通誘導警備です。同社のモットーは「地域の安全を守る」。事故が起きないよう、安全第一で誘導していると、歩行者や工事現場の方々から挨拶されたり、「ありがとう」と感謝されることも多く、警備はやりがいの大きい仕事です。未経験でも安心して業務に就けるよう、初めての方にもわかりやすい内容で、警備のノウハウをしっかりと学べる研修制度があり、万全のサポート体制を完備。業務増加に伴い、正社員、契約社員、パートを募集中です。警備業に関心のある方は、本社まで問い合わせを。



TEL 0274-67-5228

住 甘楽郡下仁田町吉崎33-1
営 問い合わせのTEL対応時間 8:00~20:00
休 無



工場やオフィスの
施設設備も請
け負っています

下仁田南校・西校支店
営業/田村



しんばたは、みんなに知ってほしい情報を中心に掲載しています。レシピや新しくできたお店、季節にまつわる思い出話、気になる場所や世の中の動き、特集テーマや記事への感想など、なんでもお寄せください!(投稿はホームページからできます)

道具と工夫

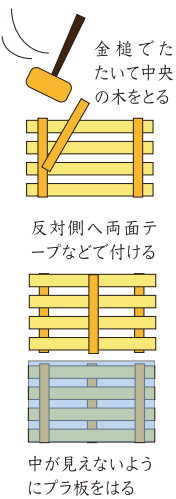
電気代や食料品、その他諸々の値上がりラッシュ。できることから工夫して節約! みんな色々考えていますね!

電気を使わないファンヒーター



クルクル回っているのだから大きいですがこの大きさです。温度計も付いていて天板の熱さを測れます

てからは、結局ファンヒーターばかりを使っています。



金槌でたたいて中央の木をとる

反対側へ両面テープなどで付ける

中が見えないようにブラ板をはる

した。でも無視されてしまった。(50代 女性)

ラップでひと工夫

ご飯をよそる「しゃもじ」、ご飯がくっついて嫌になりませんか? くっつかないしゃもじは、高いものでは千円くらいしますよね。毎日使うのになかなか買えません。そこでおすすめなのが、しゃもじにラップを巻くことです。不思議! くっつかなくなります。気になったら試してくださいね。(50代 女性)



湯たんぽは必ずカバーしてね。布団で足先だけでなく、腰や太ももを温めるのが効果的。抱えてお腹を温めるのもアリです

炬燵のようで、お一人様の暖房費節約にはもってこい。電気代高騰の折、おすすめです。(60代 女性)



出来上がりです。大葉があったので上にパラパラ。肉がくっついてしまうのでナイフで切って食べました



一番下に舞茸、白菜〜ニラ、もやし〜ニラ〜もやしと重ねて、周りを肉で巻いていきます。その上から軽くラップをかけて、電子レンジで7分。2分追加して9〜10分くらい加熱

カサ増しで材料はあったものの全部使うことにしました。味は「ポン酢とラー油」とありましたが、好みでマヨネーズを混ぜたりと味変するのも。(40代 女性)

寒くて買い物に行くのもイヤ。冷蔵庫にあるもので夕食の支度をしようと思つて材料をチェックしたら、豚肉1パック(200g)と、もやし1袋、白菜少々、まいたけとニラが少し。少し前に作った「豚もやし」では子どもは喜ばないだろう? 同じ材料でもっと豪華に見えるものはないかとスマホで検索。ほとんど変わり映えしない。その中で見つけたのが「もやしとニラの豚肉ドーム」作り方も簡単! 電子レンジでチンするだけ。これなら! と作ってみました。

工夫次第で豪華に見える!

TOPICS

121

このコーナーでは
群馬県信用組合と地域(季節)の
話題をお届けします

ビジネスマッチングのための展示商談会 「ぐんまTech EXPO 2024」

令和6年12月18日(水)～19日(木)の2日間、高崎市問屋町のビエント高崎に於いて「ぐんまTech EXPO 2024」が開催されました。

「ぐんまTech EXPO 2024」は群馬県内外の企業が、ものづくりの基盤技術をはじめ、先端テクノロジーやデジタルトランスフォーメーション(DX)を用いた最新技術など、各社の独自技術・製品の提案を行う展示商談会です。講演・セミナーも行われ、学生に向けての講演「超情報化社会のインフラ、半導体分野にお

ける北関東地域の強みと今後の展望」などもありました。

今回は、178の企業・支援機関が出展。当組合は協賛企業として運営に協力しました。

けんしん会ボウリング大会

けんしん会の親睦行事のひとつ「ボウリング大会」が、令和6年12月6日(金)に、藤岡ボウルで午後6時から開催されました。2ゲームしてその合計のスコアを競います。女性にはハンディが与えられました。



ボウリングは、1975年ころがピーク。ゲームをしたことのない人もいるのでは?と心配でしたが皆イキイクとプレイしていました。

富岡シルクレディ、ドライバリーに安全運転を呼びかけ!

12月1日(土)～10日(月)まで「冬の県民交通安全運動」が実施され、2日には、しのため路線橋南交差点や沖電気交差点で街頭指導が行われました。当組合職員も富岡シルクレディとともに参加し、早めのライト点灯



ソフトボール 秋の市民大会

令和6年11月24日(日)、ソフトボール秋の市民大会が「安中市ひさよしグラウンド」で好天に恵まれ開催されました。

当組合も野球部や安中市内の支店職員を中心にチームを募り参加し、熱戦を繰り広げました。



参加した職員

県特殊詐欺等根絶協議会から 当組合甘楽町支店に感謝状

県内の金融機関、高齢者の見守りを担う団体などで行く「県特殊詐欺等根絶協議会」では、令和7年1月24日(金)に会議を開き、詐欺防止に貢献した7事業者・団体に感謝状を贈呈しました。約60人が出席し、被害情報を共有し、受賞者が取り組み事例を発表しました。



当組合甘楽町支店は、預金を引き出そうとしていたお客様を説得し、被害を未然に防いだ一件を発表しました。

みなさまからの情報をお待ちしています。
オススメスポットや気になるお店、お子さまやペットの自慢、仲間募集や相談事、shinの感想など…なんでもOK! 情報をお寄せください。

Q1. 広報誌「shin」はどこで手に入れましたか?
・営業担当者から ・支店窓口で(ATMコーナー含む) ・信組職員から
・その他()

Q2. 性別・年代を教えてください(☑)
☐男性 ☐女性
☐～10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代～

面白かったページや、今後取り上げて欲しいテーマや取材して欲しいお店がありましたら下記スペースにお書きください。Shih 広場で紹介します。

切り取り

お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	

■切り離した原稿を、各支店窓口の投稿箱に入れてください。当組合ホームページからでも投稿できます。左頁QRコードからお入りください。

編集後記

コロナ禍を経て、世の中が大きく変わりました。例えば、地方ではなかなか実感がわきませんが、リモートワークやリモートと出社を組み合わせたハイブリッドワークの定着。オンライン教育、オンラインショッピング、キャッシュレス決済の拡大。手洗いやマスクの使用など衛生習慣や健康意識の高まり、メンタルケアの重要性がアツプ。また、おうち時間の充実で、Netflixなどストリーミングサービスが急成長し映画やドラマがオンラインで観賞できます。キッチンカーの増加もその一つ。新しい時代のニーズに柔軟に果敢に対応していく飲食業の人たちの姿がたくましく素敵です。春の気配を感じながら、新たな食の発見を求めてお出かけしましょう。

スマホでの投稿は、こちらからどうぞ!



「shin」へのご要望は、当組合のホームページから直接アンケートに答え、投稿することができるようになりました。右QRコードをご利用ください。
※写真を送っていただいた場合は返却できませんので予めご了承ください。
※ご記入いただいた個人情報はこの企画の目的以外には使用いたしません。



マラソンにはちょうど良い天候? 沿道の応援が力になります

お詫びと訂正

shin120号で紹介しました(株)佐俣左工さまのQRコードが読み込めないことがわかりました。ここにお詫びして訂正いたします。

甘楽町白倉

NEW
Products

(株)佐俣左工

わんちゃん用シャワーボールの販売はじめました。

左官業をメインに外構工事などを手掛ける創業100余年の老舗企業。犬を飼うご家庭やドッグカフェの屋外手洗い場に最適な、手作りのシャワーボールの販売も始めました。モザイクタイルを使用した昭和レトロの温かみのあるイメージ。

- ◆シャワーボール
(浅型・深型) W70×D50×H8～10位
77,000円～
- ◆手洗い鉢
(浅型・深型) W50×D50×H12～15位
82,500円～



TEL 090-3330-9141

〒甘楽郡甘楽町白倉133-3

☎8:00～17:00

☎日、祝

注文は
こちらから



〒370-12343
富岡市七日市871-1
群馬県信用組合総合企画部

ご融資期間最長 10 年！

カーライフローン

PC、スマホで簡単手続き

24 時間インターネット申し込みで金利を 0.2% 引き！

ご使いみち

- 自動車（新車・中古車・自動二輪含む）の購入資金、車両の修理、車検費用および車用品購入資金、また、運転免許証取得資金、他金融機関のマイカー購入資金に関するローンの借換資金にもご利用いただけます。

ご融資形態

証書貸付

ご融資金額

10万円以上500万円以内（1万円単位）

ご融資期間

10年以内（元金据置期間を含む）

※借換えの場合は、元金据置はできません。

ご融資金利

当組合所定の金利を適用します。

お借入以降、6月1日、12月1日に金利を見直します。

ご利用いただける方

- 満20歳以上で完済時の年齢が満76歳未満の方。
- ご自宅または勤務先が当組合の営業地域内の方、当組合の組合員または組合員となる資格を有する方。
- 安定・継続した収入の見込める方。（就職内定者を含む）
- 保証会社の保証が受けられる方。（保証料は当組合が負担します）
- 当組合の融資基準を満たしている方。

ご返済方法

元利均等返済または元利均等ボーナス併用返済をご選択いただけます。

担保・保証人

担保は不要です。保証人は保証会社が必要と認めた場合は、連帯保証人を付けていただきます。

令和7年2月1日現在

本商品の詳細については、支店窓口または営業担当者、ローン相談窓口までお気軽にご相談ください

- ・スマートフォンのアプリによっては読み込みができない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・審査結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。



お客さまご相談窓口

0120-834-493（営業推進部内）

URL に直接アクセス

<https://www.kenshinyo.co.jp/>スマホの方は
こちらからアクセス

本店営業部	027-382-6939
松井田支店	027-393-1133
横川支店	027-395-3111
安中支店	027-382-1246
原市支店	027-385-6508
磯部支店	027-385-5611
板鼻支店	027-382-2780
高崎支店	027-363-2335
八幡支店	027-343-9777
高崎西支店	027-323-2443

下仁田支店	0274-82-3311
南牧支店	0274-87-2244
西牧支店	
富岡支店	0274-62-4131
甘楽町支店	0274-74-3151
一の宮支店	0274-63-2337
南蛇井支店	
妙義支店	0274-73-3239
高崎山名支店	027-346-6174
高崎貝沢支店	027-363-2131
吉井支店	027-387-3811
榛名町支店	027-374-5545